

Clima { La Plata } ☰
VIERNES 08 APR

DESPEJADO ST 14°C

 14°C

[Política](#)
[Sociedad](#)
[Deportes](#)
[Municipios](#)
[Agro Ganadero](#)
[El Mundo](#)
[Judicial / Policial](#)
[Clasifica](#)

El radicalismo profundizó su crisis: Alfonsín fue proclamado ayer, pero Cobos pegó el portazo y Sanz habla con el Pro vía Jesús Roc...

07:44 | 07 ABR



Cáncer de mama: Universidad demuestra que la depresión complica la calidad de vida de las pacie

[Me gusta](#)  8

Madrid - Una investigación realizada en la Universidad de Granada ha demostrado que cuando las pacie con cáncer de mama no presentan signos de depresión su calidad de vida es prácticamente idéntica a una paciente con gripe y no tienen ningún tipo de síntomas emocionales o cognitivos. Por el contrario, se incrementa el nivel de depresión, no sólo se altera la calidad de vida funcional de las pacientes sino la sintomatología consecuente.

Para llevar a cabo este trabajo, su autora realizó un estudio de campo en pacientes con cáncer de mama, con enfermedad común (gripe) y con una enfermedad grave y crónica (fibromialgia). A todas ellas les administró u batería de cuestionarios para medir el estado de depresión y ansiedad, el estilo cognitivo y la calidad de vida. 7 pacientes con cáncer de mama tenían un buen pronóstico de supervivencia y no había evidencia de metástasis la agencia Europa Press.

La investigación ha demostrado que no es la enfermedad del cáncer, sino la reacción consecuente y las habilid afrontamiento de la enferma, así como muy probablemente su entorno social, lo que va a determinar su calida vida, según ha informado en un comunicado la Universidad de Granada.

Por otra parte, uno de los resultados más novedosos y significativos de este trabajo resultó de la comparación c pacientes con cáncer de mama y las pacientes con fibromialgia.

En concreto, la investigadora encontró que la mayoría de las pacientes con cáncer presentaba un nivel de depr bastante bajo (sólo un 20 por ciento presentan índices de depresión elevados), mientras que en las pacientes c fibromialgia el nivel medio de depresión era indicativo de un estado alterado y casi todas las pacientes (84 por sufrían niveles de depresión que indicaban la necesidad de tratamiento clínico.

En las pacientes con fibromialgia esto se asocia a una percepción de deterioro de su calidad de vida muy impo (mayor del 60 por ciento), a un claro deterioro de su nivel de funcionamiento (mayor del 50 por ciento).

Este conjunto de resultados parece mostrar, en primer lugar, que una enfermedad como la fibromialgia, que g síntomas más duraderos y de carácter más psicológico, induce mayores niveles de depresión que una enferme el cáncer, en la que la amenaza vital es mayor pero el componente físico de la enfermedad es también sensible mayor.

Por otra parte, sugiere de nuevo que una gran parte de la pérdida de la calidad de vida se debe a la inducción estados depresivos consecuentes a la aparición de la enfermedad, más que a la propia enfermedad o a sus consecuencias físicas.

La autora de este trabajo es Carmen Martínez Valero, y lo ha realizado en el Departamento de Personalidad, Ev y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada.

La investigadora afirma que, si se utilizaran medidas de evaluación tan sencillas como contestar a un cuestiona estandarizado de depresión, "se podrían detectar a las personas con cáncer más vulnerables a desarrollar alter psicológicas y derivarlas a un tratamiento psicológico especializado, donde pudieran aprender estrategias que l permitan afrontar de una manera más adaptativa su nueva situación de enfermedad y de esta manera mejorar calidad de vida".