

Cerrar

+

Iniciar sesión

Regístrate

Buscar

Marketplace: V. Ocasión Seguros Empleo Loterías Pisos Viajes

Murcia 8°  29°**Aparte y Libros, dos nuevos canales**

Toda la cultura, en Artes.

20minutos.tv Listas laBlogoteca Juegos CC RSS

Portada Nacional Internacional Economía Tu ciudad Deportes Tecnología & Internet Artes Gente y TV Comunidad20 Blogs

Andalucía Aragón Asturias Barcelona/Cataluña Castilla y León C.Valenciana Galicia Madrid P.Vasco Reg.Murcia Otras ciudades

Videojuegos Motor Belleza y salud Viajes Vivienda Empleo Viñetas Archivo Edición impresa Boletines Servicios

Granada

Demuestran que la depresión altera la calidad de vida y los síntomas de las mujeres con cáncer de mama

Una investigación realizada en la Universidad de Granada ha demostrado que cuando las pacientes con cáncer de mama no presentan signos de depresión su calidad de vida es prácticamente idéntica a la de una paciente con gripe y no tienen ningún tipo de síntomas emocionales o cognitivos. Por el contrario, cuando se incrementa el nivel de depresión, no sólo se altera la calidad de vida funcional de las pacientes sino incluso la sintomatología consecuente.

0 0 [Me gusta](#)

EUROPA PRESS. 07.04.2011

Una investigación realizada en la Universidad de Granada ha demostrado que cuando las pacientes con cáncer de mama no presentan signos de depresión su calidad de vida es prácticamente idéntica a la de una paciente con gripe y no tienen ningún tipo de síntomas emocionales o cognitivos. Por el contrario, cuando se incrementa el nivel de depresión, no sólo se altera la calidad de vida funcional de las pacientes sino incluso la sintomatología consecuente.

[Ampliar foto](#)

Para llevar a cabo este trabajo, su autora realizó un estudio en pacientes con cáncer de mama, con enfermedad común (gripe) y con una enfermedad grave y crónica (fibromialgia). A todas ellas les administró una batería de cuestionarios para medir el estado de depresión y ansiedad, el estilo cognitivo y la calidad de vida. Todas las pacientes con cáncer de mama tenían un buen pronóstico de supervivencia y no había evidencia de metástasis.

La investigación ha demostrado que no es la enfermedad del cáncer, sino la reacción consecuente y las habilidades de afrontamiento de la enferma, así como muy probablemente su entorno social, lo que va a determinar su calidad de vida, según ha informado en un comunicado la Universidad de Granada.

Por otra parte, uno de los resultados más novedosos y significativos de este trabajo resultó de la comparación de las pacientes con cáncer de mama y las pacientes con

fibromialgia.

En concreto, la investigadora encontró que la mayoría de las pacientes con cáncer presentaba un nivel de depresión bastante bajo (sólo un 20 por ciento presentan índices de depresión elevados), mientras que en las pacientes con fibromialgia el nivel medio de depresión era indicativo de un estado alterado y casi todas las pacientes (84 por ciento) sufrían niveles de depresión que indicaban la necesidad de tratamiento clínico.

En las pacientes con fibromialgia esto se asocia a una percepción de deterioro de su calidad de vida muy importante (mayor del 60 por ciento), a un claro deterioro de su nivel de funcionamiento (mayor del 50 por ciento).

Este conjunto de resultados parece mostrar, en primer lugar, que una enfermedad como la fibromialgia, que genera síntomas más duraderos y de carácter más psicológico, induce mayores niveles de depresión que una enfermedad como el cáncer, en la que la amenaza vital es mayor pero el componente físico de la enfermedad es también sensiblemente mayor.

Por otra parte, sugiere de nuevo que una gran parte de la pérdida de la calidad de vida se debe a la inducción de estados depresivos consecuentes a la aparición de la enfermedad, más que a la propia enfermedad o a sus consecuencias físicas.

↓ PUBLICIDAD ↓

Noticias de Tu ciudad

Granada Andalucía

Valderas dice que Torrijos está imputado por "luchar contra la especulación" y defiende su "honestidad" 0

Valderas dice que Torrijos está imputado por "luchar contra la especulación" y defiende su "honestidad" 0

Los Cameron visitan el municipio de Guéjar Sierra, donde han paseado por sus calles y tomado un café 0

A prisión el detenido tras intentar apuñalar a su pareja con un cuchillo de grandes dimensiones 0

Coches Seguros Pisos Viajes

Marca Modelo

Año desde... Km hasta...

[Buscar](#)**AUTO**
SCOUT 24

El Tiempo en Granada

© eltiempo.es, foreca

Hoy	Mañana	Domingo	Lunes
			
25°	24°	23°	22°
Max Min 28° 10°	Max Min 26° 14°	Max Min 26° 9°	Max Min 25° 9°

[Predicción a 14 días](#)[Predicción por horas](#)[Imagen de satélite](#)[Mapa de lluvia](#)

Cerrar

+

Iniciar sesión

Regístrate

Buscar

La investigadora afirma que, si se utilizaran medidas de evaluación tan sencillas como contestar a un cuestionario estandarizado de depresión, "se podrían detectar a las personas con cáncer más vulnerables a desarrollar alteraciones psicológicas y derivarlas a un tratamiento psicológico especializado, donde pudieran aprender estrategias que les permitan afrontar de una manera más adaptativa su nueva situación de enfermedad y de esta manera mejorar su calidad de vida".

Consulta aquí [más noticias de Granada](#).

ANUNCIOS GOOGLE

¿Te Gusta El Pádel?

Todo El Material Para Tu Deporte. Descuentos Hasta 50%. Compra Ahora!

EnElNombreDelPadel.com/Tienda

Scientología Hoy

La única religion principal que se reveló en el siglo 20. ¡Mira video!

Scientology.es

Relacionadas en 20minutos.es

Demuestran que la depresión altera la calidad de vida y los síntomas de las mujeres con cáncer de mama (07/04/11)

La musicoterapia alivia los síntomas de la fibromialgia y mejora la calidad de vida de estos enfermos (17/01/11)

Siete de cada diez drogadictos tratados en comunidades terapéuticas presentan un trastorno mental (09/12/10)

Además en 20minutos.es

INTERNACIONAL



La OTAN admite un ataque sobre tanques rebeldes, pero se niega a disculparse

BELLEZA/SALUD



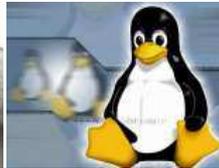
Inglaterra prohíbe el bronceado artificial a los menores

LIBROS



Ve la luz la autobiografía inédita de la musa de Salvador Dalí

TECNOLOGÍA



Linux cumple 20 años en su mejor momento

ECO

Comentarios (0)

Correcciones (0)

20minutos.es responde (0)

Facebook

Sin Comentarios

Suscribirse por RSS

No hay comentarios por el momento. Sé el primero en participar

Esta información sólo puede ser comentada y corregida por usuarios registrados.
Si ya lo estás, [identifícate](#); en caso contrario [regístrate en 20minutos.es](#).
Un saludo. Redacción de [20minutos.es](#).
(Consulta los casos en los que [20minutos.es](#) restringirá la posibilidad de dejar comentarios)

Portada **Nacional** **Internacional** **Economía** **Tu ciudad** **Deportes** **Tecnología & Internet** **Artes** **Gente y TV** **Comunidad20** **Blogs**

Videojuegos Motor Belleza y salud Viajes Vivienda Empleo Viñetas Archivo Edición impresa Boletines Servicios

Además...

Cine
Música
Videojuegos

CC AA

Andalucía
Aragón
Asturias

Servicios

Seguros de coche
Coches Segunda Mano
Telefonía low cost
MS
> ofertas

Blogs

El blog del becario
Bravo, Fernando
Viaje a la guerra
Ni libre ni ocupado
Blog solidario
Madre reciente
150xdía

Especiales

Premios Oscar
Premios Goya
Wikileaks
Fórmula 1
MotoGP
Fútbol
Baloncesto

Minuteca

Japón
Libia
Wikileaks
Fernando Alonso
Salud
Letizia
SGAE

Schibsted

Anuncios clasificados
Ofertas de empleo
Compra y alquiler de pisos
Cursos y formación
Coches de ocasión
Oficinas y locales
Guía de empresas

Corporativo

Quiénes somos
Grupo 20minutos
Schibsted Media Group
Edición impresa
Titulares RSS
Trabaja con nosotros
Publicidad