

Los 8 mejores cocineros de Granada enseñarán a los niños de donde vienen los alimentos

Se trata iniciativa de una de Mercagranada dirigida a alumnos de primaria. Los colegios realizarán visitas al mercado central de la capital para que conozcan como se distribuyen los alimentos frescos (carne, pescado, fruta y verdura).

Los cocineros, un distinto cada mes, les acompañará para explicarles cómo hacen la compra y después preparará recetas divertidas. El objetivo es que los más pequeños aprendan a comer y aprecien el pescado o las verduras; alimentos que la mayoría de las veces provocan rechazo en los niños por las espinas o por la textura.



La universidad de Granada participa en este programa, a través de su instituto de nutrición, haciendo hincapié en la importancia de llevar una dieta saludable porque los datos que bajara el Ministerio de Sanidad son muy preocupantes. Casi el 30% de los niños españoles tienen problemas de sobrepeso u obesidad.



Me gusta

Publicada el Miércoles, 6 de Abril de 2011 por Redaccion

Escribe tu comentario. No es necesario registrarse.

El envío de comentarios no necesita registro previo. Radio Granada S.A. se reserva el derecho a retirar comentarios que vulneren normas en Aviso Legal. En todo caso, los mensajes son responsabilidad de sus respectivos autores.

i radiogranada.es

- · Inicio
- · Identificarse
- · Recomiéndanos
- · Buscar
- · Blogs



- · Envía tus noticias
- · Emisoras
- · Publicidad en radio
- · La SER en mp3
- · Foros de Opinión
- · Sugerencias

Noticias en RSS

1 de 5 07/04/2011 11:42