



**BIO** (18-3-1994) Con cinco años, Judit comenzó a nadar y a destacar en mariposa, un estilo que para ella «no es el más difícil, pero requiere mucho esfuerzo».

## «Cuando voy a la playa no me baño: me da miedo el mar»

### Judit Ignacio

Plusmarquista nacional en 100 mariposa, con 17 años

EUGENIO G. DELGADO  
egarcia@20minutos.es / twitter: @20m  
20 minutos

La barcelonesa Judit Ignacio, que cumplió 17 años el 18 de marzo, recibió el pasado fin de semana su mejor regalo: ganó y batió el récord de los 100 mariposa de los Nacionales, con una marca de 59.21. Además, ayer se confirmó que Judit está entre los 10 nadadores que representarán a España este verano en los Mundiales de Shanghai. Nadará los 100 y los 200 mariposa.

¿Esperabas estos resultados? No. La verdad es que todo está saliendo mejor de lo esperado, aunque para eso entreno. En el CN Sabadell entrena con Mireia Belmonte, uno de los puntales de la natación española... Mi mejora también se debe a ella. Nos llevamos muy bien y siempre me da pequeños consejos. Somos amigos.

**Mireia tiene 20 años y tú 17. ¿Las mujeres evolucionan antes?**

Sí. Maduramos antes. La naturaleza te hace crecer más rápido. Por ejemplo, los chicos empiezan a muscular dos años después que nosotras.

**¿Cómo te arreglas para compaginar natación y estudios?**

Es duro porque llego tarde de entrenar y me tengo que levantar pronto para ir al instituto. Los profesores y mis compañeros en el Colegio Sagrada Familia de Sabadell me ayudan. **¿Ha cambiado mucho la natación después de prohibir los bañadores mágicos?**

«Mi mejora también se debe a entrenar con Mireia. Siempre me da consejos»

«En natación, las chicas maduramos antes que los chicos»

Yo solo me lo probé una vez con 14 años y se notaba que mejoraba la flotabilidad y que deslizabas mejor. De todas formas, hay que darse cuenta de que ya se están batiendo récords sin ellos.

**¿Haces una dieta muy estricta? Vale con controlarse. Sin embargo, el chocolate, que comía mucho antes, no lo pruebo. Con tantas horas entrenando en el agua, ¿cómo te cuidas el pelo y la piel?**

Con crema protectora para el pelo e hidratante para la piel. Aun así, debería hacerlo más, porque el cloro quema.

**¿Eres de las que sale a la piscina con cascos?**

Me gusta escuchar música antes de competir, pero no en la salida. Siempre oigo música inglesa.

**Llevas gafas en tu vida diaria. ¿Supone algún hándicap?**

No, porque llevo las gafas de nadar graduadas. No me gustan las lentillas.

**Cuando vas a la playa, ¿también nadas?**

Lo menos posible. Me da miedo el mar e intento tomarme en la arena tomando el sol.

## «En el Godó prefieren a los tenistas extranjeros»

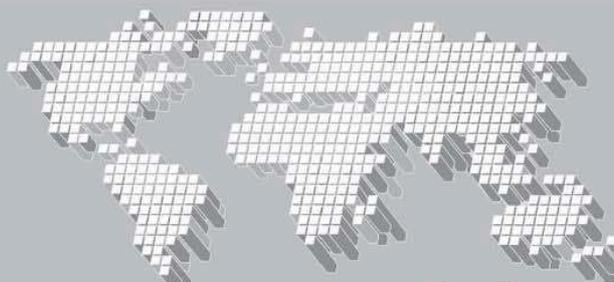
Verdasco, que ayer presentó el Madrid Open, no defenderá su título en Barcelona. Fernando Verdasco no defenderá el título conquistado en Barcelona el año pasado, y disputará el torneo de Estoril, la se-

mana siguiente, porque cree que en el Conde de Godó no se han interesado lo suficiente por él, según comentó ayer en la presentación del Mutua Madrid Open 2011 (29 de abril-8 de mayo).

«Este año no se me ha respetado. Parece que dan prioridad a los jugadores extranjeros respecto a los españoles y eso es un error», concluyó el tenista madrileño.

En cuanto al Mutua Madrid Open, el n.º 8 del mundo lo calificó como el torneo «más innovador» del circuito, al que ya muchos jugadores llaman mini-Grand Slam.

## Premios a la excelencia en la movilidad internacional de estudiantes



Porque eres excelente

- Si realizaste una movilidad internacional de la UGR durante el curso 2009/2010
- Si superaste todos los créditos incluidos en el acuerdo de estudios correspondiente
- Si tienes acreditado al menos el nivel B2 de una lengua extranjera...

entra en [internacional.ugr.es](http://internacional.ugr.es) y opta a uno de nuestros premios

Presentación de solicitudes hasta el 26 de abril de 2011



Universidad de Granada  
Vicerrectorado de Relaciones Internacionales  
Oficina de Relaciones Internacionales

UGR | Una Universidad abierta al mundo

## XI Feria Internacional de Empleo Universitario

6 y 7 de Abril de 2011



FERIA DE MUESTRAS DE ARMILLA (FERMASA)  
MIÉRCOLES 6 y JUEVES 7 DE ABRIL DE 2011  
De 10 a 14 horas, y de 16 a 19 horas

### MÁS INFORMACIÓN

Centro de Promoción de Empleo y Prácticas. Feria Internacional de Empleo Universitario  
Universidad de Granada. Acera de San Ildefonso, 42. 18071 Granada  
Teléfono: (34) 958 24 05 34

[www.feriainternacionaldeempleo.com](http://www.feriainternacionaldeempleo.com)



Servicio Andaluz de Empleo  
CONSEJERÍA DE EMPLEO



Universidad de Granada