

[Iniciar sesión en facebook](#) [Iniciar sesión](#) [Regístrate](#)

Adolescentes

Los adolescentes practican más ejercicio físico cuando ven que su familia hace deporte
13:58h | SERVIMEDIA

[SÃ el primero en comentar esta noticia]

0 [Share](#)

Los **adolescentes** practican más ejercicio cuando sus padres y hermanos lo hacen también, según las conclusiones de un estudio publicado en el número de febrero de la revista "Journal of Sports Sciences" por investigadores de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la [Universidad de Granada](#) (UGR). El artículo se basa en un estudio realizado por científicos de [la UGR](#) para analizar la posible relación entre la práctica de actividad física de los adolescentes españoles y su entorno más próximo (padre, madre, hermano mayor, hermana mayor y mejor amigo). Para ello, los investigadores utilizaron datos procedentes de un total de 2.260 adolescentes de cinco ciudades españolas. El trabajo, hecho a partir de cuestionarios a adolescentes y familiares, muestra como resultado que cerca del 60% de los chicos españoles se puede considerar físicamente activo. Ahora bien, el nivel de actividad física de los adolescentes, en virtud de este estudio, es "bajo" o considerado por debajo de las recomendaciones mínimas para obtener beneficios para la **salud**.

Temas relacionados

[ASUNTOS SOCIALES](#) [ADOLESCENTES](#) [FAMILIA](#) [GENTE](#) [SALUD](#) [ESTADO FÍSICO](#) [INVESTIGACIÓN MÉDICA](#)

0 [Share](#)

Destacamos



La Bien Querida se viste de fiesta

'Hoy' es el primer single de su nuevo disco



El trimarán solar inspirada en una raya

Se lanza a la odisea de navegar alrededor del mundo.



Accidente en las obras del metro de Málaga

La explosión de una bomba de hormigón deja tres heridos



La situación en la central de Fukushima

Incidencias en los reactores de la central nuclear.



Keira Knightley: it-girl en la calle y la alfombra

Chanel vio en ella la elegancia, juventud y frescura perfecta.



¿Cómo decidimos ante situaciones límite?

La respuesta en un vídeo que disecciona el "cerebro ético".



Terremoto con tsunami en Japón

Videos y localizaciones del tsunami en Japón.



Doña Sofía visita a los osos panda del zoo

Las crías de dos meses se pueden visitar a partir de ahora



Qué países europeos vendieron armas a Libia

Países que vendieron armas a Libia en los últimos años

Últimas noticias

Granada se une a la celebración por la Empleada del Hogar
Hace 01 minuto [Leer artículo completo en www.ideal.es](#)

El Reino Unido expulsa a cinco diplomáticos libios de Londres
Hace 02 minutos [Leer artículo completo en www.adn.es](#)