

TELEPRENSA

PERIÓDICO DIGITAL DE GRANADA

[Sigue la campaña electoral aquí](#)

CAPITAL PROVINCIA SOCIEDAD ECONOMÍA CULTURA Y OCIO DEPORTES FÓRMULA 1 24 HORAS FRANQUICIA TELEPRENSA.ES

Buscar

Jueves, 31 de Marzo 2011

[Notas de prensa / Suscripción Teleprensa en youtube](#)

EDICIONES

- ESPAÑA
- MADRID
- ANDALUCÍA
- ALMERÍA
- CÁDIZ
- CAMPO DE GIBRALTAR
- CÓRDOBA
- GRANADA »**
- HUELVA
- JAÉN
- MÁLAGA
- SEVILLA
- MURCIA
- CATALUNYA
- GIRONA

SERVICIOS

- NOTICIAS RSS
- CONTACTO
- FARMACIAS
- CALLEJERO
- TRÁFICO
- EL TIEMPO
- CARTELERA
- TV

20°

Mañana

23°

Sábado

23°

Domingo

12°

Los adolescentes practican el doble de ejercicio físico cuando sus padres y hermanos lo hacen también

En el caso de las chicas, esta probabilidad es del triple, según se desprende de un artículo publicado por investigadores de la [Universidad](#) de Granada. En este trabajo se han analizado datos de 2.260 adolescentes procedentes de cinco ciudades españolas con edades de entre 13 y 18,5 años.

Share |

Publicado el 30-03-2011 18:48

GRANADA.- Los adolescentes practican más ejercicio cuando sus padres y hermanos lo hacen también. Esta probabilidad se incrementa el doble en el caso de los chicos, y el triple en el caso de las chicas. Además, la actividad física en padres y hermanos mayores tiene una asociación positiva con la de los chicos (curiosamente, con los familiares del mismo sexo) mientras que a las chicas le influye positivamente la actividad física de cualquiera de sus familiares y amigos. Éstas son algunas de las conclusiones de un artículo publicado en el número de febrero de la revista *Journal of Sports Sciences* por investigadores de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Granada. En la [actualidad](#), existen multitud de factores en el entorno que pueden influir en la conducta y en los hábitos de nuestros jóvenes. Que los jóvenes sean físicamente activos puede estar influido por la disponibilidad de espacios o instalaciones para hacer ejercicio, por la climatología, o por las personas que hay alrededor y que actúan como agentes socializadores.

Influencia de los agentes socializadores

El estudio realizado por los científicos de la UGR se encargó de analizar la posible relación entre la práctica de actividad física de agentes socializadores en su entorno más próximo (padre, madre, hermano mayor, hermana mayor y mejor amigo) y el nivel de actividad física en adolescentes españoles.

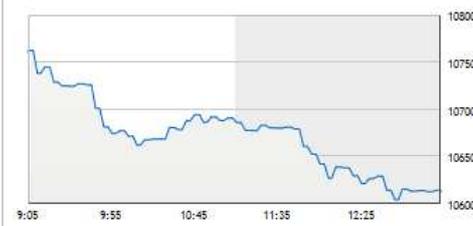
En este trabajo se muestran [datos](#) de 2.260 adolescentes procedentes de cinco ciudades españolas, entre ellas Granada, con edades entre 13 y 18.

5 años, que participaron en el estudio AVENA (Alimentación y Valoración del Estado Nutricional de los Adolescentes españoles, financiado por el Ministerio de Sanidad. FIS nº 00/0015).

La actividad física, que se evaluó tanto en los adolescentes como en los familiares y amigos mediante cuestionarios, mostró como resultado sobre esta muestra representativa a nivel nacional que cerca del 60% de los adolescentes españoles se puede considerar físicamente activo.

Otra de las conclusiones es que el nivel de actividad física de los adolescentes españoles se presenta lamentablemente, acorde con lo reflejado en otros estudios tanto en España como otros países

Sesión IBEX35



AGENDA ARTÍCULOS MÁS LEÍDOS

- CCOO informa a un centenar de funcionarios sobre el acuerdo de reordenación del sector público andaluz
- Cuba: un pueblo que pide una oportunidad
- Conferencia sobre Periodismo digital: ¿metamorfosis o supervivencia? 'El caso Wikileaks' en la UGR
- El Granada CF - Cartagena, el sábado 2 de abril a las 16 horas
- Sebastián Pérez asistió al acto de presentación de la candidatura que encabeza Teresa Fernández
- Conferencia: El conjunto palatino de Recópolis (Zorita de los Canes, Guadalajara): siglos VI-VIII



desarrollados: es bajo o considerado por debajo de las

recomendaciones mínimas para obtener beneficios para la salud.

Teleprensa World, S.L. es editora de www.elprensa.es periódico digital - España - Depósito Legal AL-61-2006 - ISSN-1885-9984

© Teleprensa World S.L. C/ Padre Alfonso Torres Número 12, CP 04001 ALMERÍA Tfno. 950621121 CIF B04260022 Registro Mercantil de ALMERÍA Tomo 323 Folio 67 Sección 8

En definitiva, se ha detectado una relación positiva entre la actividad

física de los agentes socializados estudiados y el tipo de información, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o

medios de comunicación, que se puede interpretar como una influencia

favorable en el desarrollo de hábitos saludables. Estos resultados

orientan el diseño de posteriores estudios, algunos de ellos ya en

marcha, teniendo en cuenta estos factores e involucrando y haciendo

partícipes a las familias y entorno próximo en programas de

intervención en obesidad y promoción de hábitos de vida saludable.

MÁS CULTURA

- Encuentro de cantautores granadinos
- Representación teatral de El pez gordo
- La UGR reedita la Historia de los Reyes de la Alhambra, de Ibn al-Jatib
- Conferencia sobre Periodismo digital: ¿metamorfosis o supervivencia? 'El caso Wikileaks' en la UGR
- Conferencia: El conjunto palatino de Recópolis (Zorita de los Canes, Guadalajara): siglos VI-VIII
- Joyas del cine mudo VIII en el Cine Club Universitario
- Chico Ocaña, fundador de Mártires del Compás, interpreta sus 'Canciones de mesa camilla' y rinde su particular homenaje a Morente
- Sincretismo artístico en la ruta de la seda. Conferencia de Ana Ruiz Gutiérrez
- Quienes deseen participar en el concurso de Cruces de mayo, podrán solicitarlo del 4 al 15 de abril
- Santiago Ydáñez presenta: Tránsito en la UGR
- Jornada de Literatura Hispanomagrebí
- Una ventana a los secretos del mar
- Leo Bassi trae a Granada el optimismo y el surrealismo de su espectáculo 'Utopía'

Mostrando 0 comentarios

Ordenar por: Suscribirse por email Suscribirse por RSS

Añadir Comentario

Opcional: Inicia sesión más abajo.

Escriba su comentario.

blog comments powered by [DISQUS](#)

Hemeroteca de cultura

Día	Mes	Año
<input type="text" value="Null"/>	<input type="text" value="Null"/>	<input type="text" value="Null"/>

- [Anteriores](#) | [Siguintes](#)