CHANCE | LATAM | EPSOCIAL | MOTOR | PORTALTIC | .CAT

europapress.es | ANDALUCÍA

Acceso Abonados

Jueves, 31 de marzo 2011 últimas noticias

Buscar... Buscar

LENGUAS

NACIONAL INTERNACIONAL ECONOMÍA DEPORTES TV CULTURA SOCIEDAD SALUD COMUNICADOS INNOVA VÍDEOS FOTOS SERVICIOS

ANDALUCÍA

Almería Cádiz Córdoba Granada Huelva Jaén Málaga Sevilla twitter @epandalucia

Sostenible Agroandaluz Medio Ambiente Turismo Cultura Economía

La Pepa 2012 Empleo Educación Córdoba 2016 Milenio de Granada

DESTACADAS

El Gobierno congela el recibo de la luz, pero sube un 4,1% el gas y un 6% el butano

Detectan partículas "insignificantes" de Fukushima en España

El Gobierno de Siria estudia la anulación de la ley de emergencia

Jáuregui: podríamos haber usado las actas contra el Gobierno del PP

ESTUDIO DE LA UGR

Adolescentes con familiares que hacen deporte practican el doble de ejercicio

Directorio Factores de riesgo Actividad física Hábitos de vida saludables Dieta mediterránea

... Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

tweet enviar

menear tuenti

SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE ANDALUCÍA EN TU ENTORNO:

Boletín Personalizado

Foto: Europa Press/UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE

En el caso de las chicas, esta probabilidad es del triple, según un artículo publicado por investigadores granadinos

GRANADA, 30 Mar. (EUROPA PRESS) -

Los adolescentes practican más ejercicio cuando sus padres y hermanos lo hacen también, una probabilidad se incrementa el doble en el caso de los chicos, y el triple en el caso de las chicas. Además, la actividad física en padres y hermanos mayores tiene una asociación positiva con la de los chicos (con los familiares del mismo sexo) mientras que a las chicas le influye positivamente la actividad física de cualquiera de sus familiares y amigos, según se desprende de un artículo publicado en el número de febrero de la revista 'Journal of Sports Sciences' por investigadores de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Granada.

En la actualidad, según señalan en el artículo, existen multitud de factores en el entorno que pueden influir en la conducta y en los hábitos de nuestros jóvenes. Que los jóvenes sean físicamente activos puede estar influido por la disponibilidad de espacios o instalaciones para hacer ejercicio, por la climatología, o por las personas que hay alrededor y que actúan como agentes socializadores.

El estudio realizado por los científicos de la UGR se encargó de analizar la posible relación entre la práctica de actividad física de agentes socializadores en su entorno más próximo (padre, madre, hermano mayor, hermana mayor y mejor amigo) y el nivel de actividad física en adolescentes españoles.

En este trabajo se muestran datos de 2.260 adolescentes procedentes de cinco ciudades españolas, entre ellas Granada, con edades entre 13 y 18.5 años, que participaron en el estudio AVENA (Alimentación y Valoración del Estado Nutricional de los Adolescentes españoles, financiado por el Ministerio de Sanidad. FIS nº 00/0015).

La actividad física, que se evaluó tanto en los adolescentes como en los familiares y amigos mediante cuestionarios, mostró como resultado sobre esta muestra representativa a nivel nacional que cerca del 60% de los adolescentes españoles se puede considerar físicamente activo.

Otra de las conclusiones es que el nivel de actividad física de los adolescentes españoles se presenta lamentablemente, acorde con lo

Andalucía ofrecido por

Cajasol BANCA CÍVICA

A LA ÚLTIMA EN CHANCE

ISABEL PREYSLER Y CARMEN LOMANA, ELEGANCIA CARA A CARA EN EL DESFILE DE LOEWE

DEPORTES

ALVES RECELA DEL VILLARREAL

Más Leídas Más Noticias

1. El 'doodle' más químico de Google homenajea a Robert Bunsen
2. La Princesa Letizia deslumbra en rojo español
3. La sequía en el Amazonas, visible desde el espacio
4. El Real Madrid veta el 'Waka-Waka' de Shakira
5. Detenido por intentar alterar el precio de subasta de una vivienda
6. Detectan partículas "insignificantes" de Fukushima en España

reflejado en otros estudios tanto en España como otros países desarrollados: es bajo o considerado por debajo de las recomendaciones mínimas para obtener beneficios para la salud.

En definitiva, se ha detectado una relación positiva entre la actividad física de los agentes socializadores estudiados y el propio adolescente, lo que se puede interpretar como una influencia favorable en el desarrollo de hábitos saludables. Estos resultados orientan el diseño de posteriores estudios, algunos de ellos ya en marcha, teniendo en cuenta estos factores e involucrando y haciendo partícipes a las familias y entorno próximo en programas de intervención en obesidad y promoción de hábitos de vida saludable.

7. Luis Cobos: "Se acabó la barra libre, vamos a poner puertas al campo"
8. Google lanza el botón '+1' para recomendaciones de búsqueda
9. Dimite el ministro de Exteriores de Gadafi
10. Economía/Finanzas.- CAM solicita apoyo del FROB tras la ruptura de Banco Base

COMENTARIOS DE LOS LECTORES

Accede con tu cuenta - Crea una cuenta nueva - Inicia sesión con Facebook

COMENTAR ESTA NOTICIA (COMO USUARIO INVITADO)

Firma: (Usuario sin registrar)

Comentar - Accede con tu cuenta

Búscanos en Facebook facebook

europa press Europa Press

Me gusta

A 4,713 personas les gusta Europa Press.

Ivan Alonso Eva Maria Amr Jose Luis

Maria Alberto Sixto José Inmaculada

LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN WWW.EUROPAPRESS.ES

El 'doodle' más químico de Google homenajea a Robert Bunsen

La sequía en el Amazonas, visible desde el espacio

Detectan partículas "insignificantes" de Fukushima en España

CHANCE Gente | Belleza | Moda | El Buen Vivir | Ocio y Cultura | Viajes | Tendencias

NO TIENEN PROBLEMA EN COMPARTIR SU VIDA PRIVADA

Las estrellas de Hollywood cuentan sus secretos más íntimos

Se enfadan con los medios cuando hablan sobre su vida privada, pero luego son las primeras en compartir detalles íntimos. Las *celebrities* no dudan a la hora de desvelar cómo les va entre las sábanas, y la guinda del pastel la ha puesto **Rihanna** al afirmar esta semana que le gusta recibir azotes. ›

El desmayo de un guardia real no rompe el protocolo

Victoria's Secret presenta su nueva colección de baño y escandaliza por su delgadez

CHANCE Vídeos

Carlos Baute se casa

Canal YouTube/europapress

Ver más vídeos

portaltic.es Internet | Gadgets | Videojuegos | Software | Empresas | Movilidad | Administración | Sector | Blogs

SEGÚN EL IMRG

Las devoluciones de ventas online pueden costar a las tiendas 10.000 millones

Los cambios propuestos en las normas europeas sobre devolución de productos podrían costar a los minoristas online 10.000 millones de euros al año, afectando el crecimiento y provocando precios más altos para los consumidores, según ha advertido IMRG. ›

Microsoft y Dell desconfían del iPad: "La locura no puede durar mucho"

Una serpiente del zoo del Bronx se hace famosa en Twitter

Más de 12.000 empleados de Telefónica probarán su SIM con NFC

Microsoft empieza a probar un disco de mayor capacidad para Xbox 360

Red Hat demuestra que el código abierto es muy lucrativo

economía Macroeconomía | Empresas | Finanzas | Energía | Construcción y vivienda | Transportes | Motor | Legal | Laboral | Fiscal | Bolsa | Fondos | RSC | Agenda | Cotizaciones

IBEX 35 -1,14% DOW J. 0,58% FTSE 100 0,27% DAX X. -0,12% NIKKEI 0,48% EUR/USD 1,4207

CON VENCIMIENTO EN 2017

Iberdrola coloca una emisión de bonos de 750 millones de euros

Qantas recortará puestos directivos, retirará aviones y reducirá vuelos

La gasolina marca un nuevo récord histórico

Agenda

31/03 Peticiones de desempleo (Estados Unidos)

31/03 Producto Interior Bruto (Canadá)

01/04 Índice de Gestores de Compra Manufacturero (Zona Euro)