

buscar...

BUSCAR

INICIO NOTICIAS AGENDA TUS ANUNCIOS GALERÍAS

α α α

**Actualidad** Vida Universitaria Reportajes Erasmus

Home > Noticias > Actualidad > Adolescentes con familiares que hacen deporte practican el doble de ejercicio

## Adolescentes con familiares que hacen deporte practican el doble de ejercicio

Miércoles, 30 de Marzo de 2011 10:47 EFE



Los adolescentes practican el doble de ejercicio cuando sus hermanos y padres también lo hacen, según un trabajo de la Universidad de Granada (UGR) en el que se han analizado datos de 2.260 jóvenes de entre 13 y 18 años procedentes de cinco ciudades españolas.

El estudio evidencia diferencias por cuestión de género, de modo que las chicas practican tres veces más ejercicio si ven que cualquiera de sus familiares o amigos, independientemente de cuál sea su sexo, hacen deporte, mientras que, en el caso de los chicos, el aumento de la posibilidad de que hagan ejercicio físico va en paralelo a que lo hagan sus padres o hermanos mayores varones.

Según esta investigación, que los jóvenes sean físicamente activos también puede estar influido por la disponibilidad de espacios o instalaciones para hacer ejercicio y por la climatología, además de por las personas que hay alrededor que actúan como "agentes socializadores".

La muestra analizada apunta que el 60 por ciento de los adolescentes españoles puede considerarse físicamente activo aunque el nivel de ejercicio es, en cualquier caso, "bajo o considerado por debajo de las recomendaciones mínimas para obtener beneficios para la salud".

Esta conclusión ya había sido adelantada en otros estudios científicos similares y no afecta solo a adolescentes españoles sino que es común a otros países desarrollados.

El estudio abre la puerta, según la UGR, al diseño de programas de intervención en obesidad y de promoción de hábitos de vida saludable con la participación activa de familias y entorno próximo de los adolescentes.

### Añadir comentario

miugr.es no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.

Nombre (obligatorio)

Correo (obligatorio)

Web



1000 caracteres restantes

Avisar de los sucesivos comentarios



Actualizar

**ENVIAR (CTRL+ENTER)**

JComments

Anuncios Google

PUBLICIDAD

**CCOO - Univ. de Granada**

PDI: Defiende tus derechos.  
PAS: Por el empleo público.  
ccoo-ugr.blogspot.com/

## Agenda de la Universidad

Jue Mar 31 @12:00 - | Conferencia sobre "Periodismo digital: ¿metamorfosis o supervivencia? El caso Wikileaks"

Jue Mar 31 @19:00 - | Teatro "El pez gordo"

Jue Mar 31 @19:00 - | Conferencia sobre "El conjunto palatino de Recópolis (Zorita de los Canes, Guadalajara): siglos VI-VIII"

Jue Mar 31 @22:00 - | Barril Psicología en la Calle

Jue Mar 31 @22:30 - | Los jueves universitarios

Vie Abr 01 @08:00 - | Curso de Fotografía Científica

## Otros Contenidos

## Últimos Anuncios



### Ocio Granada

Tu agenda de música, teatro, cine, arte y mucho más



### D-Marcha

Conecta con la movida granadina y consigue regalos



### Zona-D-Juegos

Mata el rato con los clásicos arcade de toda la vida



### Indyrock

Toda la música del momento. Noticias, vídeos y conciertos



### Blogs

Cuéntanos que tal te va tu nueva vida universitaria

## Encuesta

¿Estás a favor del Plan Bolonia?

Sí

No

VOTAR

RESULTADOS

## Conectados

Tenemos 71 invitados conectado

## RSS

## Últimas Noticias

Belén Esteban y un gato chino 'se cuelan' en la UGR

## Más Vistas

Granada ofrecerá el grado de Periodismo en 2012 tras

## Se comenta en...

Las elecciones a rector tienen por ahora a Lodeiro