

- [Pisos](#) |
- [Coches](#) |
- [Empleo](#) |
- [Anuncios](#) |
- [11870](#)
- [Registrarse](#) |
- [Iniciar sesión](#)



[Ir a abcdesevilla.es](#)

- [Actualidad](#)
 - [España](#)
 - [Internacional](#)
 - [Economía](#)
 - [Sociedad](#)
 - [Madrid](#)
 - [Local](#)
 - [Ciencia](#)
 - [Tecnología](#)
 - [Medios y Redes](#)
 - [Motor](#)
- [Opinión](#)
- [Deportes](#)
- [Cultura](#)
- [Estilo](#)
- [TV](#)
- [Multimedia](#)
- [blogs](#)
- [Comunidad](#)
- [Archivo](#)
- [servicios](#)

Buscador de abc

buscador Buscar

[Noticias agencias](#)

[Adolescentes con familiares que hacen deporte practican el doble de ejercicio](#)

30-03-2011 / 12:40 h

Granada, 30 mar (EFE).- Los adolescentes practican el doble de ejercicio cuando sus hermanos y padres también lo hacen, según un trabajo de la [Universidad de Granada](#) (UGR) en el que se han analizado datos de 2.260 jóvenes de entre 13 y 18 años procedentes de cinco ciudades españolas.

El estudio evidencia diferencias por cuestión de género, de modo que las chicas practican tres veces más ejercicio si ven que cualquiera de sus familiares o amigos, independientemente de cuál sea su sexo, hacen deporte, mientras que, en el caso de los chicos, el aumento de la posibilidad de que hagan ejercicio físico va en paralelo a que lo hagan sus padres o hermanos mayores varones.

Según esta investigación, que los jóvenes sean físicamente activos también puede estar influido por la disponibilidad de espacios o instalaciones para hacer ejercicio y por la

climatología, además de por las personas que hay alrededor que actúan como "agentes socializadores".

La muestra analizada apunta que el 60 por ciento de los adolescentes españoles puede considerarse físicamente activo aunque el nivel de ejercicio es, en cualquier caso, "bajo o considerado por debajo de las recomendaciones mínimas para obtener beneficios para la salud".

Esta conclusión ya había sido adelantada en otros estudios científicos similares y no afecta solo a adolescentes españoles sino que es común a otros países desarrollados.

El estudio abre la puerta, según [la UGR](#), al diseño de programas de intervención en obesidad y de promoción de hábitos de vida saludable con la participación activa de familias y entorno próximo de los adolescentes. EFE 1011063

0

Por comunidades

[Andalucía](#)

[Aragón](#)

[Balears](#)

[Cantabria](#)

[Castilla La Mancha](#)

[Castilla y León](#)

[Cataluña](#)

[Ceuta](#)

[Comunidad Valenciana](#)

[País Vasco](#)

[Córdoba](#)

[Extremadura](#)

[Galicia](#)

[La Rioja](#)

[Madrid](#)

[Melilla](#)

[Murcia](#)

[Navarra](#)

[Sevilla](#)

[Canarias](#)

[Todas las comunidades](#)

[Noticias Internacionales](#)

Enlaces

[ABC.es](#)

[Lotería de Navidad](#)

[Anuncios Google](#)

[Acceso Universidad Ciclos](#) Acceso Universidad Ciclos Preparación acceso universidad desde ciclos formativos superiores [www.academiadario.com](#)

[CCOO - Univ. de Granada](#) CCOO - Univ. de Granada PDI: Defiende tus derechos. PAS: Por el empleo público [ccoo-ugr.blogspot.com/](#)

[Curso Terapia Familiar](#) Curso Terapia Familiar Modalidad Presencial y Online/200h. Intervención Familiar Sistémica [www.kine.org](#)

PUBLICIDAD

<< >> Marzo 2011

L M X J V S D

[1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#)

[7](#) [8](#) [9](#) [10](#) [11](#) [12](#) [13](#)

[14](#) [15](#) [16](#) [17](#) [18](#) [19](#) [20](#)

[21](#) [22](#) [23](#) [24](#) [25](#) [26](#) [27](#)

[28](#) [29](#) [30](#) [31](#)

Búsqueda por días

Introduce la fecha

Lotería de Navidad

Averigua si te ha tocado: