



La obesidad infantil, ¿sedentarismo o bollería?

EP - 23/03/2011

En los últimos años están aumentando en España los casos de obesidad infantil y, aunque muchos expertos lo atribuyen a un empeoramiento de la alimentación, "el factor sedentarismo" también es una preocupación. Estas actividades están organizadas por la Cátedra Tomás Pascual Sanz de la Universidad CEU San Pablo.

Suscríbete a nuestro boletín

Me gusta

0

Compartir



De este modo, Campillo ha destacado que actualmente se ha producido una reducción sustancial del gasto energético diario de los menores debido a nuevos condicionamientos sociales y ; "El ser humano es el único animal que se atiborra de energía sin mover un músculo para ello", asegura este experto.

Sobre esta cuestión también ha versado la intervención del profesor de la [Universidad de Granada](#), Emilio Martínez de Victoria, quien ha lamentado que "más preocupante aún que la obesidad. Así, pese a que ahora hay "mayor información sobre los alimentos", la población cuenta con "más gordos, más obesos y más enfermedades relacionadas con la dieta".

Por su parte, el co-director de la jornada y profesor de Nutrición de la Universidad CEU San Pablo, Gregorio Varela, ha roto una lanza por los aspectos positivos de la carne como aporte alir "Cuando se habla de la carne, se habla casi exclusivamente de los riesgos, pero se silencian los beneficios", una ocultación que según este experto también afecta a ciertos elementos de la "dieta mediterránea", ha recordado.

Del mismo modo, Varela ha hecho también hincapié en la necesidad de que la dieta saludable sea también agradable al paladar como único medio de hacerla viable en el largo plazo.