

Jueves, 24 de marzo de 2011

GALERÍAS GRÁFICAS

CANALES

BLOGS

PARTICIPACIÓN

HEMEROTECA

BOLETÍN

ESPECIALES

MAPA WEB

granadahoy.com

GRANADA

PORTADA

GRANADA

PROVINCIA

DEPORTES

ANDALUCÍA

ACTUALIDAD

TECNOLOGÍA

CULTURA

TV

OPINIÓN

SEMANA SANTA

SALUD



Granada Hoy

Granada

El polen que está por venir

SALUD LOS ALÉRGICOS COMIENZAN A SUFRIR LA LLEGADA DE LA PRIMAVERA

El polen que está por venir

Aunque hasta abril y mayo no se esperan las grandes concentraciones en la atmósfera, ya hay partículas de encina, gramíneas, olivo, parietaria, plátano de sombra y ciprés

S. V. / GRANADA | ACTUALIZADO 24.03.2011 - 01:00

0 comentarios

0 votos



El lunes comenzó la primavera, la estación de las flores, del polen y por tanto de las alergias. Y, aunque todavía es pronto para el estallido de la polinización, los alérgicos comienzan a notar ya la incomodidad que produce el polen en su organismo y los temidos estornudos, mocos y picores de ojos.



Árboles y arbustos comienzan a florecer con la llegada de la primavera.

Según los datos de la red de Aerobiología de Andalucía Oriental de la Universidad de Granada, ahora la mayor concentración es de polen de ciprés, que aunque tuvo su punto álgido en febrero todavía alcanza nivel alto de concentración en la atmósfera. Además, hay ya concentraciones aunque en nivel bajo de encina, gramíneas, olivo, parietaria, pino y plátano de sombra. El pico de polen de olivo, al que tienen sensibilidad la gran mayoría de los alérgicos, se alcanzará en mayo tras una subida paulatina durante el mes de abril. De hecho, entre finales de abril y el mes de mayo se alcanzarán con toda probabilidad los niveles máximos de polen que, si se cumplen las previsiones de los expertos, serán altos esta temporada por el comportamiento climatológico de los últimos meses.

Por tanto, se puede augurar una primavera difícil para los alérgicos si cambios en el tiempo de última hora no alteran o matizan la floración y polinización de árboles y plantas alérgenos.

A nivel sanitario, los alérgicos ya diagnosticados no tienen más que estar pendientes de los síntomas y tomar las medidas de prevención que ya conocen de años anteriores. Pero, ¿qué pasa con los nuevos alérgicos? Principalmente son los niños los que se diagnostican como nuevos alérgicos cada año. Y Salud tiene sus protocolos.

Según la pediatra del centro de salud de Gran Capitán, Salomé Vega, "todavía es pronto y no hay en las consultas muchos niños con síntomas alérgicos pero en abril comenzaremos a llamar a revisión a los niños con asma o con antecedentes familiares de alergia para ver su comportamiento". Estos son los que más riesgo tienen. "A los niños con asma los revisamos, vemos posibles tratamientos y damos consejos para prevenir ataques asmáticos, que pueden ser graves", matiza la pediatra. Con todo, hasta que un niño no cumple los dos o tres años no se suele manifestar la alergia, por lo que se puede programar su tratamiento.

"Cuando vemos problemas les ponemos tratamiento o derivamos al alergólogo en casos de asma graves, duda o indicación de la vacuna", explica Vega.

Los síntomas que los padres tienen que vigilar son mocos, estornudos continuos, picor de ojos, dificultad respiratoria, tos repetida. En este caso, hay que acudir al pediatra y tomar medidas preventivas básicas como no ir al campo, ventilar la casa por la mañana y utilizar mascarilla si es necesario.

0 comentarios

0 votos



0 COMENTARIOS

Ver todos los comentarios

coches.net más de 5 millones de visitas al mes
www.coches.net

¿Necesitas asesoramiento legal?
958 89 95 00
union@granada.ugt.org

Volkswagen
AUTOCASIÓN
New Beetle Cabriolet 1.9 TDI
~~20.400 €~~
18.800 €

Multipius
RECURSOS DE MULTAS
DEFENDEMOS SUS MULTAS!
LLÁMENOS!
958 411 958

Grupo Colón
inmobiliarias

arenas
Pollos de Buena Familia

fotocasa.es
la web inmobiliaria líder en España