

NOS "ATIBORRAMOS" DE ENERGÍA "SIN MOVER UN MÚSCULO"

La obesidad infantil es más atribuible al sedentarismo que al factor nutricional

Directorio Nutrición Dieta mediterránea Riesgo cardiovascular Enfermedades cardiovasculares

... Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

tweet

enviar

menear

tuenti

SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE SALUD Y BIENESTAR EN TU ENTORNO:



Foto: CEU

MADRID, 22 Mar. (EUROPA PRESS) -

En los últimos años están aumentando en España los casos de obesidad infantil y, aunque muchos expertos lo atribuyen a un empeoramiento de la alimentación, "el factor sedentarismo prevalece sobre el nutricional", según ha asegurado el catedrático de Fisiología de la Universidad de Extremadura José Enrique Campillo, durante unas jornadas organizadas por la Cátedra Tomás Pascual Sanz de la Universidad CEU San Pablo.

De este modo, Campillo ha destacado que actualmente se ha producido una reducción sustancial del gasto energético diario de los menores debido a nuevos condicionamientos sociales y a la preponderancia de las alternativas de ocio virtual.

"El ser humano es el único animal que se atiborra de energía sin mover un músculo para ello", asegura este experto.

Sobre esta cuestión también ha versado la intervención del profesor de la [Universidad de Granada](#), Emilio Martínez de Victoria, quien ha lamentado que "más preocupante aún que la obesidad" es el hecho de que niños de nueve años presenten ya "síndromes metabólicos".

Así, pese a que ahora hay "mayor información sobre los alimentos", la población cuenta con "más gordos, más obesos y más enfermedades relacionadas con la dieta".

Por su parte, el co-director de la jornada y profesor de Nutrición de la Universidad CEU San Pablo, Gregorio Varela, ha roto una lanza por los aspectos positivos de la carne como aporte alimenticio.

"Cuando se habla de la carne, se habla casi exclusivamente de los riesgos, pero se silencian los beneficios", una ocultación que según este experto también afecta a ciertos elementos de la dieta mediterránea, altamente beneficiosos, sometidos a un ostracismo inexplicable. "Legumbres, pan y cereales son los grandes olvidados de la dieta mediterránea", ha recordado.

Del mismo modo, Varela ha hecho también hincapié en la necesidad de que la dieta saludable sea también agradable al paladar como único medio de hacerla viable en el largo plazo.

Acceso Universidad Ciclos

Preparación acceso universidad desde ciclos formativos superiores

Pruebas de Acceso 2011

Preparate acceso a la Universidad !Solicita información por e-mail

Anuncios Google

COMENTARIOS DE LOS LECTORES

Accede con tu cuenta - Crea una cuenta nueva -

Inicia sesión con Facebook

COMENTAR ESTA NOTICIA (COMO USUARIO INVITADO)

Firma: (Usuario sin registrar)

Comentar - [Accede con tu cuenta](#)

A LA ÚLTIMA EN CHANCE



LA DUQUESA DE ALBA CALIFICA A MANUEL VICENT DE "ENVIDIOSO" Y A SU LIBRO DE "MIERDA"

DEPORTES



BLATTER INSINÚA SU RETIRADA EN 2015

Más Leídas Más Noticias

1. Por fin conocemos al novio de Ricky Martin
2. El choque de agujeros negros provoca temblores que se propagan por el universo
3. Sean Penn, "como un niño enamorado" con Scarlett Johansson
4. Angelina Jolie ¿embarazada?
5. La propietaria de Fukushima indemnizará a los granjeros y ganaderos afectados
6. Qué bien sienta la soltería
7. El terremoto y tsunami de Japón podría retrasar el rodaje de Avatar 2
8. Los apagones en Japón tras el terremoto, visibles desde el espacio
9. Nueva Rumasa recibe ofertas pero "muchos buscan gangas o precios irrisorios"
10. Los seis reactores de Fukushima-1 ya han sido reconectados

Búscanos en Facebook

facebook

europa press **Europa Press**

Me gusta

A 4,446 personas les gusta **Europa Press**.



Javier

Pedro

Alejo

Inma

Miriam



Lucy

Ranca

Mariano

Insá

Rub

Plug-in social de Facebook

LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN WWW.EUROPAPRESS.ES