



BIO Nació en Madrid (1976) en el seno de una familia cosustancial a la gimnasia española. Fue campeón mundial de barra en 1996 y en 1999. Se retiró por la lesiones en 2003.

«Los españoles no somos vaguetes, solo nos falta motivación»

Jesús Carballo

Presidente de la Federación de Gimnasia (RFEG)

D. MATEO
dmateo@20minutos.es / twitter: @20m
20 minutos

Es uno de los impulsores de Trainido, «una plataforma web para asesorar sobre la práctica deportiva» y «un proyecto dirigido a los que se encuentran estancados en la práctica deportiva», dice. ¿Todos podemos hacer deporte? Ni lo duda: «Claro! Da igual el sexo, la edad o la forma».

¿Los españoles son vaguetes? ¡No! (risas). A nivel de deporte de élite, somos una potencia mundial. Lo que falla, a nivel *amateur*, es el entrenamiento personal. Falta motivación. La gente solo se motiva en casos puntuales: de cara al verano, tras las Navidades...

¿Es difícil practicar deporte?

Cuando uno se lo plantea como último objetivo de su día a día, sí. La gente, por muchos motivos, necesita un seguimiento personal, que es lo que te ofrece un entrenador.

¿Cómo le va tras la retirada? Muy bien. Sigo vinculado al deporte, que es lo que me gusta. Y desde ahí, evolucionar en este mundo.

¿Lo practica con asiduidad? Lo intento. Me costó adaptarme a mi nueva vida tras la retirada, pero poco a poco lo hice. Necesitaba estar alejado un tiempo del gimnasio, pero ya ha vuelto todo a su cauce.

¿Cómo se ve la gimnasia desde los despachos?

Se ve bien. Yo me retiré cuando quería y eso lo hizo más fácil todo. Afronté este nuevo reto en la Federación con ilusión y empezando desde cero.

¿Qué fue lo mejor y lo peor de su etapa como deportista?

En realidad, hay muchos momentos. Sobre todo me quedo con las medallas, pero tam-

bién hay fracasos, lesiones...

¿Qué espera de Londres 2012? Primero hay que pensar en la fase de clasificación para los Juegos y luego marcarse objetivos para Londres. Ha habido un relevo generacional importante y aunque no hay excesivos medios para la cantera de gimnastas, estamos ahí.

¿Cree que el dopaje es un mal endémico del deporte español?

Hay que ser consciente de lo que se hace en cada momento. No puedes cometer errores. Creo que son casos puntuales. Han hecho mucho daño. La gente se deja la piel siempre. En cuanto a la gimnasia, está muy controlada.

¿Qué consejo le daría a los deportistas y a los que no lo son?

A la que no, pues que se anime a hacer deporte, que es bueno tanto para el aspecto físico como para la salud. A la gente que lo practica, que se motive: no hay que tener complejos y esta es una herramienta útil para tener una vida saludable.

Coby Karl insiste en que no hay que dar por muerto al CB Granada

El alero, optimista. Las marchas de algunos jugadores por motivos económicos han realzado el rol de Coby Karl dentro de la primera plantilla del CB Granada. Un peso pesado en el vestuario, pero también un referente anotador y de juego en los esquemas de Curro Segura.

El alero estadounidense advirtió ayer que la entidad

nazarí no ha perdido aún la categoría. «Quien dé por muerto al equipo se puede llevar una sorpresa, porque vamos a apurar las posibilidades de permanencia hasta el final», esgrimió.

Realista, Karl asumió la dificultad de una temporada «muy complicada», pero destacó como «así está ocurriendo en la mayoría de los en-

cuentros ya disputados», que el CB Granada «va a vender muy caras sus posibles derrotas». «Al futuro le pedimos que cambie un poco la suerte para poder dar satisfacciones a una afición que tanto nos está apoyando», indicó.

Además, el jugador del CB Granada calificó el encuentro del próximo sábado en la pista del Bilbao como «otra auténtica final»: «Si ganamos allí y luego conseguimos doblegar al Real Madrid seguro que su satisfacción será mucho mayor. Vayamos paso a paso porque es inútil pensar en otra cosa». **R. D.**

20 SEGUNDOS

Recopa: rival sueco para el Mar Alicante

El Mar Alicante ha quedado emparejado con el Lugi sueco en las semifinales de la Recopa de Europa de Balonmano femenino. La ida, en Suecia, el 9 o el 10 de abril. Una semana más tarde, la vuelta en Alicante. El Lugi es un equipo de cantera que solo tiene una jugadora extranjera – y es noruega – en su plantel.

La Copa del Rey de Voleibol, desde hoy

Hoy comienza en Gran Canaria la 36.ª Copa del Rey de Voleibol con los partidos Unicaja Almería-Cajasol (17.30 h.) y Vecindario-Uorsla Vigo (20.00 h.). Mañana, CAI Teruel-FC Barcelona y Ciudad

Volta: Petacchi supera a Rojas en Banyoles; hoy, montaña

Cinco puertos, el último de los cuales, Pal (Andorra), acogerá la meta, esperan hoy al pelotón de la Volta a Catalunya. Una tercera etapa que aclarará una general en la que sigue al frente el letón Smukulis y en la que aparecerán Alberto Contador, Cadel Evans, Ivan Basso y compañía. «No es una subida muy exigente», indicaba el de Pinto. Ayer, en Banyoles, el italiano Alessandro Petacchi estrenó su palmarés en 2011 y amargó al murciano José Joaquín Rojas con una apuradísima victoria al *sprint* otorgada por la *foto finish*.

Soria-Palma Volley. El Unicaja Almería busca su tercer título consecutivo.

El CN Sabadell, contra el Kirishi

El sorteo celebrado ayer en Luxemburgo emparejó al CN Sabadell, que además será el anfitrión de la fase final de la Copa de Campeones de Waterpolo femenino, al Kinef Kirishi ruso.

Juanito refuerza al Priego para Europa

El CajaSur Priego cordobés cerró el fichaje de He ZhiWen, conocido como *Juanito*, con lo que el jugador de origen chino y nacionalizado español, residente en Granada desde hace años deja el Angers de Francia para retornar a Andalucía y jugar la Liga de Campeones de tenis de mesa.



INSCRIPCIÓN GRATUITA
hasta el LUNES 28 en
empleo.ugr.es
¡DE TI DEPENDE!

MARTES 29 y MIÉRCOLES 30 DE MARZO | FACULTAD DE CIENCIAS

JORNADAS DE FOMENTO DEL AUTOEMPLO

DE TI DEPENDE

Dirigidas a alumnos y titulados de la Universidad de Granada
Contarán con la participación de inversores, empresarios y técnicos coach

INSCRIPCIÓN GRATUITA, a través del Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de Empresa



Universidad de Granada
Vicerrectorado de Estudiantes

Organizan: Vicerrectorado de Estudiantes, Universidad de Granada | Ministerio de Educación