

- [Gente](#)
- [COMUNICACIÓN TV](#)
- [RELIGIÓN](#)
- [LA RED](#)
- [LOS TOROS](#)
- [VERDE](#)
- [CIENCIA](#)
- [VD VIAJES](#)
- [MOTOR](#)
- [REPORTER](#)
- [L'OSSERVATORE](#)

• Síguenos en:  

La obesidad infantil es más atribuible al sedentarismo que a la nutrición

En los últimos años están aumentando en España los casos de obesidad infantil y, aunque muchos expertos lo atribuyen a un empeoramiento de la alimentación, "el factor sedentarismo prevalece sobre el nutricional", según ha asegurado el catedrático de Fisiología de la Universidad de Extremadura José Enrique Campillo, durante unas jornadas organizadas por la Cátedra Tomás Pascual Sanz de la Universidad CEU San Pablo.

- 9
- 11
-

[0 Comentarios](#)

- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



sustancial del gasto energético diario de los menores debido a nuevos condicionamientos sociales y a la preponderancia de las alternativas de ocio virtual.

"El ser humano es el único animal que se atiborra de energía sin mover un músculo para ello", asegura este experto.

Sobre esta cuestión también ha versado la intervención del profesor de la Universidad de Granada, Emilio Martínez de Victoria, quien ha lamentado que "más preocupante aún que la obesidad" es el hecho de que niños de nueve años presenten ya "síndromes metabólicos".

Así, pese a que ahora hay "mayor información sobre los alimentos", la población cuenta con "más gordos, más obesos y más enfermedades relacionadas con la dieta".

Por su parte, el co-director de la jornada y profesor de Nutrición de la Universidad CEU San Pablo, Gregorio Varela, ha roto una lanza por los aspectos positivos de la carne como aporte alimenticio.

"Cuando se habla de la carne, se habla casi exclusivamente de los riesgos, pero se silencian los beneficios", una ocultación que según este experto también afecta a ciertos elementos de la dieta mediterránea, altamente beneficiosos, sometidos a un ostracismo inexplicable. "Legumbres, pan y cereales son los grandes olvidados de la dieta mediterránea", ha recordado.

Del mismo modo, Varela ha hecho también hincapié en la necesidad de que la dieta saludable sea también agradable al paladar como único medio de hacerla viable en el largo plazo.

- Me gusta 9
- 11
- Tuenti

 Rectificar noticia

0 Comentarios

- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

↓ PUBLICIDAD ↓