

SOCIEDAD

Una investigación concluye que la melatonina ayuda a prevenir la aparición del párkinson

EFE, Granada

Un estudio de científicos de la [Universidad de Granada](#) ha demostrado que el consumo de melatonina, una molécula natural sintetizada por la práctica totalidad de los seres vivos, puede ayudar a prevenir la aparición del párkinson, al ser un potente agente antioxidante y antiinflamatorio.

Este trabajo ha confirmado además que otras sustancias análogas a la melatonina también tienen un importante papel protector frente al daño oxidativo e inflamatorio y recuperación de la actividad del complejo I, cuya inhibición es un evento fisiopatológico fundamental en el desarrollo del párkinson, informó ayer la propia universidad andaluza.

El hallazgo puede tener una consecuencia importante para el diseño de nuevos fármacos que ayuden a prevenir esta enfermedad, según sus autores, que precisan que aún se desconoce la causa primaria de la degeneración dopaminérgica en la enfermedad de Parkinson, cuyos tratamientos son principalmente sintomáticos.

La investigación ha tratado de explicar el papel del óxido nítrico (NO) en el estrés oxidativo, inflamación y disfunción mitocondrial en el origen de esta enfermedad en el modelo de ratón tratado con MPTP (un tóxico que reproduce la bioquímica y sintomatología de la enfermedad incluso en humanos).

Según los investigadores, el desarrollo de nuevos fármacos neuroprotectores "está frenado por nuestro limitado conocimiento de los mecanismos reales por los que mueren las neuronas dopaminérgicas".

En la enfermedad de Parkinson hay una reducción del 40% en la actividad del complejo I de la cadena de transporte electrónico en la sustancia negra de estos pacientes, con una pérdida de entre el 70 y el 80 % de las neuronas localizadas en este tejido antes de que aparezcan los primeros síntomas.

En los ratones tratados, la actividad del complejo I se reduce en un 65 % en la sustancia negra, y el tratamiento con melatonina o sus análogos estructurales contrarresta esta disminución y normaliza la función mitocondrial.