

[Inicio](#) | [Salud](#) | [Preguntas y respuestas](#) | [¿Coleccionar objetos puede ser patológico?](#)

Todos Artículos PyR Vídeos

¿Coleccionar objetos puede ser patológico?

Anuncios Google

Coleccionadores de Arte
TEFAF 2011, La Feria líder Mundial en Artes y Antigüedades. Informese www.TEFAF.com

¿Pasión Por Antigüedades?
Entonces Hazte Con Alguno De Los Objetos Subastados En Sedart Setdart.com/SubastasArteOnline

Colecciones Lamolinera
Visita La Web y Te Sorprenderas Chapas Cava, Monedas, Pins, Ect. www.lamolineracoleccionables.com

Me gusta 59

156

Anuncios Google [Ciencia](#) [Objetos](#) [Vendo Sellos](#) [Vendo Arte](#) [Compra Arte](#)



En principio, y siempre que esta afición se cultive de forma controlada, **coleccionar objetos es beneficioso desde un punto de vista psicológico**, ya que permite desarrollar habilidades y actitudes muy positivas para el individuo, como la constancia, el orden, la paciencia o la memoria, entre otras. Pero **hacerlo de manera exagerada es un síntoma del trastorno obsesivo compulsivo** (una de cuyas variantes es el conocida como "Síndrome de Diógenes") y de la **adicción a las compras**, dos enfermedades mentales que afectan, aproximadamente, al 12% de la población.

Francisca López Torrecillas, profesora del departamento de Personalidad, Evaluación y

Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada y experta en **adicciones**, advierte que en los últimos años "se ha detectado un aumento muy importante" de casos en los que el coleccionismo exagerado ha desembocado en un trastorno obsesivo compulsivo o en una adicción a las compras. La investigadora destaca que rasgos como **una excesiva necesidad de control, el perfeccionismo o la meticulosidad y el orden** "son muy frecuentes en las personas que tienen como *hobby* coleccionar objetos, pero también están muy relacionados con los **trastornos psicológicos** antes señalados".

López Torrecillas afirma que el coleccionismo llega a convertirse en una obsesión, y por lo tanto en un problema, "en aquellos sujetos que presentan una vulnerabilidad personal", es decir, que tienen falta de autoestima, escasas habilidades sociales y trastornos a la hora de enfrentarse a los contratiempos. Cuando aparece este sentimiento de ineficacia personal, "el coleccionismo compulsivo les ayuda a sentirse mejor".

Elena Sanz 16/03/2011 Etiquetas: [coleccionismo](#), [psicología](#), [trastorno obsesivo compulsivo](#), [adicción](#)

Anuncios Google

Depresion
Psicología adultos infantil fobias juvenil pareja Ansiedad Estres www.psiconatural.com

- 70% en Primeras Marcas
de Moda, Calzado, Relojes, Belleza, Joyas y Hogar. ¡Hazte Socio Gratis!
DreiVip.com/Outlet-Primeras-Marcas

Emsor
La más Alta Tecnología al Servicio de la Medicina. www.emsor.es

Comentarios

[Añadir nuevo](#)

Escribir comentario

Leo - **cuanta razón**

|2011-03-16 17:41:35

Yo soi coleccionista de armas blancas desde los 12 años, al principio las compraba con la paga y siempre y cuando no precisase comprar nada , hoy en dia ahorro solo pensando en la próxima adquisición , pasando incluso de comprar otros bienes mas necesarios solo por tener otra mas para la colección

Empieza como pasatiempos o afición , pero termina siendo necesidad...

[Responder](#)

Vito - **Yo tambien**

|2011-03-17 05:15:04

De igual forma Yo,puss colecciono corcholatas de cervezas Que nuncio he tomado y pues no puedo parar de beber v buscar cerveza exotica en inmortada. h

Síguenos

Lo último de **Muyinteresante.es** en tu mail. ¡Apúntate!

Ofrecido por [FeedBurner](#)

Síguenos en:



Terapia con Células Madre

Tratamiento en Alemania contra diversas enfermedades degenerativas www.xcell-center.es/CelulasMadre

ADSL Super Oferta ONO

12Mb por 19,90€/mes durante 1 Año ! Ahora sin Compromiso de Permanencia Ono.es/web_Oficial

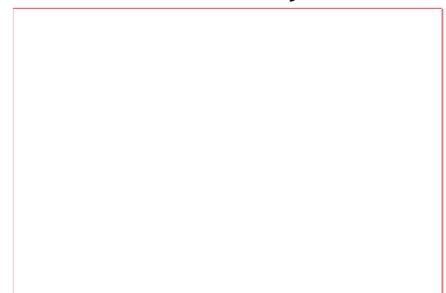
Los beneficios del Vidrio

El Vidrio no tiene nada que ocultar. Descúbralo aquí. www.FriendsofGlass.com



Anuncios Google

Vídeo Muy



Muy Interesante recomienda



SINC
La primera agencia de noticias científicas de España.



Ayúdanos a mejorar nuestra web
Participa en esta encuesta y ¡Gana 5.000€!



Total War Shogun 2
Un Nuevo Shogun Ha de Alzarse.



Premios Innovación 2010
¡Ya tenemos finalistas de la III edición de los premios!



Muy Interesante en iPad y tabletas
Ya puedes descargarlo



Concurso Muy Atentos
Pon a prueba tu agudeza visual y podrás ganar un