

«La medalla más bonita que tengo es mi hija de 15 meses»

Isabel Fdez.

La mejor judoca española regresa para estar en los Juegos de Londres 2012

EUGENIO G. DELGADO
egarcia@20minutos.es / twitter: @20m
20 minutos

En 2009, después de los Juegos de Pekín'08, Isabel Fernández, la mejor judoca española de la historia, anunció su retirada. Ayer, en el Día de la Mujer, confirmó que vuelve a la competición con el objetivo de Londres'12 en la mente.

¿Por qué regresa?

Porque creo que tengo posibilidades de estar en Londres y ganar una medalla.

¿Le ha costado decidirse?

No. Cuando eres deportista y te ves con posibilidades de competir es fácil. Ha sido un proceso natural, no planificado.

¿Ha influido en algo su marido y entrenador, Javier Alonso?

Él siempre me ha dicho que era una decisión que tenía que tomar yo, pero que si me veía mal, me lo diría.

¿Tiene que demostrar algo?

Nada. Ya he logrado todo lo que tenía que conseguir en el judo. Quizá estar en mis quintos Juegos, algo que no mucha gente ha hecho.

¿Sufrió depresión posretirada?

Me dio un poco de pena, pero no tuve tiempo de deprimirme. A los seis meses ya estaba embarazada.

¿Ser madre le da otra perspectiva del deporte?

La medalla más bonita que tengo es mi hija Sara, de 15 meses. Es concejala de Deportes de Alicante. ¿Aparcará la política?

Será difícil compaginarlo, pero tengo compromiso hasta mayo y lo voy a cumplir.

¿Estará en la lista del PP en las próximas municipales?
Se verá.



BIO (01-02-1972, Alicante) Comenzó a hacer judo con 15 años. Ha sido bronce en Atlanta'96, oro en Sídney'00, campeona del mundo en 1997 y seis veces de Europa.

«Vuelvo porque puedo conseguir el podio en Londres 2012»

¿Cómo está de forma física?

Volví a hacer judo porque es mi deporte y para perder unos kilos después de la maternidad. Mi cuerpo ha respondido muy bien, pero reconozco que no estoy al 100%.

¿Cuánto entrena?

De momento, solo por las tardes, una hora y media, y voy a seguir así. Es el tiempo que tengo. Antes, entrenaba mañana y tarde.

¿Cuál será su mayor hándicap?

No sé. De joven eres más agresiva. Con los años, eso se compensa con la experiencia.

¿Se siente mayor?

Aquí lo importante son los resultados. Da igual que tengas 19 años o 39.

¿Cuál es su objetivo en los Europeos de Turquía de abril?

Estar en el podio.

Como mujer, deportista, madre y política, ¿cree que queda mucho para llegar a la igualdad entre hombres y mujeres?

Aún se tiene que trabajar mucho. Sin embargo, cada vez se está reconociendo más nuestra labor. Estamos más presentes en todos los ámbitos.

Webber firma el mejor crono de la pretemporada en el circuito de Montmeló

El Red Bull intimida. Mark Webber pulverizó ayer todos los registros de la pretemporada en el circuito de Montmeló y demostró que el nuevo Red Bull RB7 sigue siendo una amenaza para todos sus rivales. El piloto australiano paró el crono en 1:22.544 y rebajó

en 81 milésimas el hasta ayer mejor registro del trazado catalán, firmado por el Ferrari de Felipe Massa el 21 de febrero.

Además, Webber hizo gala de la fiabilidad del RB7 al ser el piloto que más vueltas completó (97) sin sufrir ningún problema mecánico. Segundo en la tabla de tiempos quedó el McLaren de Jenson Button (1:22.910), y tercero, el Lotus Renault de Vitaly Petrov (1:23.004).

Hoy se incorporará Ferrari a estos últimos entrenamientos de pretemporada con Felipe Massa al volante del 150 Italia. La escudería italiana estrenará un innovador paquete aerodinámico con el que debutará en la primera carrera de Australia (27 marzo). Fernando Alonso pilotará el viernes y el sábado. **J. ALCUTÉN**

20 SEGUNDOS

Un español en la Fórmula 2

El piloto español Miki Monrás anunció ayer que esta temporada competirá en el campeonato internacional FIA de Fórmula 2, una competición que sirve como antesala del Mundial de Fórmula Uno.

Tarragona ficha a Feliciano Mayoral

La candidatura de Tarragona a los Juegos Mediterráneos de 2017 ha logrado fichar al que fue consejero-delegado de la candidatura de Madrid a los Juegos Olímpicos de 2012, Feliciano Mayoral, según confirmaron fuentes de la oficina tarraconense.

Califican de «mazazo» la marcha de Messina

Técnicos del baloncesto español como Aito García Reneses, Óscar Quintana y Sito Alonso calificaron ayer la salida de Ettore Messina, por decisión propia, del Real Madrid como un «mazazo» y una «sorpresa». Sito Alonso, extécnico del DKV, reconoció que «ha sido un mazazo para todos». «Que alguien dimita de su puesto es algo sorprendente», dijo Quintana, quien añadió que para tomar esa decisión hay que ser «muy honesto y valiente». Aíto, por su parte, señaló que «debe tener buenas razones para hacer lo que ha hecho».

Cerca del líder

La embarcación española *Mapfre* sigue sin dar tregua al *Virbac Paprec* 3 francés, líder de la Barcelona World Race, y le recortó 130 km en la última jornada

50.000 nuevas licencias

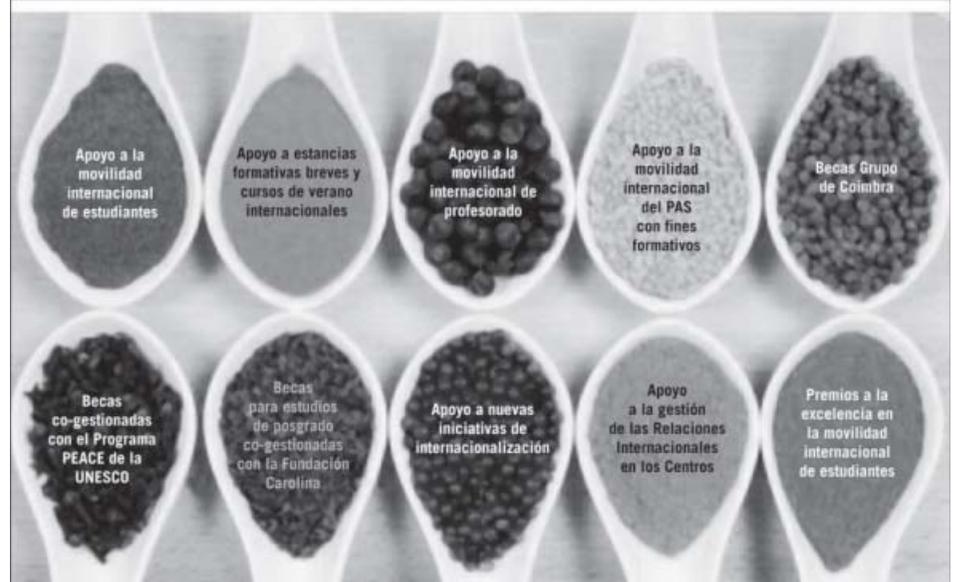
deportivas de mujeres hay en la actualidad respecto al año anterior

Por fin ante el juez

La excampeona olímpica griega Katerina Thanou compareció finalmente ayer ante el tribunal que desde el pasado enero juzga si fingió un accidente de tráfico para evitar un control antidopaje durante los Juegos de Atenas, en 2004.

Plan Propio de Internacionalización Universidad de Granada 2011

10 Programas dirigidos a estudiantes, PDI y PAS



Tu mejor receta para la INTERNACIONALIZACIÓN

Información de las distintas convocatorias en:
<http://internacional.ugr.es>

INTERNACIONALIZACIÓN



Universidad de Granada
Vicerrectorado de Relaciones Internacionales
Oficina de Relaciones Internacionales