

newsfoòd.com

Puoi ritrovare quest'articolo alla pagina: <http://www.newsfood.com/q/5e1210bd/i/>

LATTE MATERNO

Una ricerca dell'Università di Granada e dell'Ospedale San Cecilio

Se il bambino è prematuro, il latte materno è povero di antiossidanti

Dosi inferiori di Q10 e di tocoferolo rispetto a quando la gravidanza è regolare

© NEWSFOOD.com - 21/02/2011



Se i [neonati](#) vengono al mondo prima di nove mesi, il latte della madre risulta carente di nutrienti benefici, come il Q10 enzima antiossidante che trasporta elettroni.

La (cattiva) notizia è diffusa da una ricerca dell'Università di Granada e dell'Ospedale San Cecilio, entrambi in Spagna.

Gli studiosi iberici hanno condotto l'osservazione su 30 volontarie, tutte madri che allattavano al seno: di queste, 15 avevano partorito [prematuro](#), le altre avevano portato a termine la gravidanza regolarmente. Tutte le donne hanno risposto a questionari con domande sulla loro alimentazione. Inoltre, sono stati prelevati ed analizzati campioni di latte: oltre al già citato Q10, si è data particolare attenzione al tocoferolo ed altri [antiossidanti](#). Infine, le osservazioni ottenute sono state elaborate da un software creato ad hoc dell'Università di Granada, sezione Istituto di Nutrizione e Tecnologia Alimentare "Jose Mataix".

Gli scienziati hanno così concluso come le madri con bambini nati regolarmente avevano un [latte materno](#) con livelli di Q10 più alti del 75% rispetto a quelle con figli [prematuro](#). Situazioni simili per il tocoferolo.

Secondo i ricercatori, il lavoro svolto è particolarmente utile per la salute dei [neonati](#), soprattutto i [prematuro](#). Conoscere in maniera esaustiva le dosi e gli elementi del latte è infatti basilare per poter apportare correzioni ed aggiunte artificiali in caso di scarsità.

FONTE: "Preterm mothers' milk contains less antioxidants than mothers completing their gestation", University of Granada, 15/02/010

[Matteo Clerici](#)

ATTENZIONE: l'articolo qui riportato è frutto di ricerca ed elaborazione di notizie pubblicate sul web e/o pervenute. L'autore, la redazione e la proprietà, non necessariamente avallano il pensiero e la validità di quanto pubblicato. Declinando ogni responsabilità su quanto riportato, invitano il lettore a una verifica, presso le fonti accreditate e/o aventi titolo.

Testata giornalistica - n. 638 del 23/02/2010 - Registro stampa Trib. Alessandria - Direttore responsabile: Giuseppe Danielli © 2005 Editrice Taro - P.IVA 01873460065 - 15100 Alessandria [Contatti]

powered by  **FREQUENZE**
software
DOING MORE WITH LESS