

Domingo 30.01.2011, 07:29 hs | Montevideo, Uruguay

Inicio | Último Momento | Edición Impresa | Ediciones anteriores

Registrarse | Ingresar | Contacto

EL PAIS

Buscar



Información Opinión Deportes Suplementos Servicios Ocio Especiales Clasificados Shopping Blogs



Vota por esta noticia: ★★★★★ Total de votos: ★★★★★ 0 votos

Comentarios: 0

[« volver](#)

Domingo

Cuestión de vida

¿Te interesa esta noticia?

Piel saludable y dorada. Las zanahorias y los tomates, entre otras frutas y verduras, proporcionan un color de piel dorado a quienes las consumen, incluso mejor que aquellos que solamente se exponen al sol. Los responsables son los carotenos, unos antioxidantes que ayudan a absorber los compuestos dañinos producidos por el estrés y las tensiones. Un estudio publicado en Journal Evolution and Human Behaviour comprobó que las personas eligen el color de piel adquirido por los carotenos, antes que el obtenido por la exposición al sol. Según los especialistas, la información obtenida en la investigación también refleja la tendencia de los seres humanos a elegir personas saludables. Aunque, como publica el portal 20minutos, se investigó solamente a caras de personas caucásicas.

Música para fibromialgia. La musicoterapia alivia el dolor, la depresión, la ansiedad y mejora la calidad del sueño de las personas que padecen fibromialgia. Científicos de la Universidad de Granada aseguran que esta herramienta, si se combina con técnicas de relajación con imágenes guiadas, mejora la calidad de vida. Se destacó, además, el bajo costo que tiene esta terapia, de la misma manera que su sencilla aplicación.

Azúcar contra el cólera. Un grupo de científicos de la Universidad Central de Florida, Estados Unidos, está desarrollando una técnica en la que combinando azúcar con nanopartículas de óxido de hierro se logra extraer la toxina del cólera de aguas contaminadas, informa BBC Mundo. Según el portal, este método sería una herramienta rápida y barata para combatir la propagación de esta enfermedad en zonas contaminadas. El cólera se propaga consumiendo agua o alimentos contaminados.

Anuncios Google

Montevideo desde 450€

Aprovecha Estas Ofertas Solo Hasta 31 Ene 2011. ¡Plazas Limitadas!

www.eDreams.es/Vuelos_Montevideo

Spa desde 9€, cena 5.95€

Hoy te ofrecemos planes exclusivos No los dejes escapar. Regístrate ya

Letsbonus.com

Iberia Vuelo Montevideo

Tarifas exclusivas de Iberia 2011 ¡Reserva tu vuelo online ahora!

www.iberia.com/Vuelos-Montevideo

Vota por esta noticia: ★★★★★ Total de votos: ★★★★★ 0 votos

Comentarios: 0



Comparte



Corrige y Comenta

[✖ ¿Encontraste algún error?](#)
[Comentar esta noticia](#)

Participa



Comentarios: 0

[Ver Comentarios](#)Si desea comentar los contenidos de nuestras noticias, utilice el formulario y envíenos su comentario. [REGLAS Y NORMAS](#)

Escribe tu comentario



Comentar

Usuario:

Solo **usuarios registrados** pueden comentar y/o denunciar.
Mantenga y vigile el nivel de debate y recuerde que