



Sostenibilidad Energética en explotaciones agrícolas

Duración: 60 horas; Fecha presenciales: 7, 14, 21 y 28 de marzo (18 h)

Sostenibilidad Energética en alojamientos Rurales

Duración: 60 horas; Fecha presenciales: en abril (18 horas)

EC  **ticias.com**
Noticias de Medio Ambiente, 24 horas, 365 días

Los niños ingieren hasta un 80% más de verdura si pueden elegir cuál prefieren

Permitir a un niño pequeño que elija qué verdura le gustaría comer ayuda a aumentar el consumo de estos alimentos hasta en un 80% en la población infantil, según apunta un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Granada (UGR). El trabajo también muestra que el sabor amargo del calcio, muy presente en verduras como las espinacas y acelgas, la col, la cebolla, el cardo o el brócoli, "puede ser un factor sensorial que influye de forma muy negativa en el consumo infantil".

ENVIADO POR: ECOTICIAS.COM / RED / AGENCIAS, 26/01/2011, 11:16 H | (4) **VECES LEÍDA**



La autora principal de esta investigación ha sido Paloma Rohlf's Domínguez, del Instituto de Neurociencias de la UGR. El proyecto fue dirigido por el profesor Jaime Vila Castelar, del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. En el estudio también participaron otros investigadores de la UGR, así como de la Universidad de Wageningen, en los Países Bajos.

En el estudio, "pionero en España" según destacó la UGR, se analizaron los principales factores determinantes del consumo de verdura

en niños menores de 6 años. Se evaluó la eficacia de una estrategia denominada "provisión de