

INFANCIA SALUD 

[volver](#) [tu opinión](#) [Más info](#) [imprimir](#) [Recomendar](#)

25/01/2011|07:15 España

Los niños aumentan el consumo de las verduras que eligen



La investigación ha determinado además que el sabor amargo del calcio, muy presente en verduras como las espinacas y acelgas, la col, la cebolla, el cardo o el brócoli, puede ser el factor que influye negativamente en el consumo infantil.

Granada, España, 25 ene, Agencia Infancia Hoy.- Un estudio desarrollado en la Universidad de Granada (UGR) ha demostrado que cuando los niños pueden elegir qué verdura quieren ingerir cada día su consumo de este tipo de alimentos aumenta hasta en un ochenta por ciento.

La investigación, según ha informado hoy la institución académica, también ha identificado que el sabor amargo del calcio, muy presente en verduras como las espinacas y acelgas, la col, la cebolla, el cardo o el brócoli, puede ser un "factor sensorial" que influye muy negativamente en el consumo infantil.

Para llevar a cabo este estudio experimental, sus autores han analizado los principales factores determinantes del consumo de verdura en niños de menos de 6 años y han evaluado la eficacia de una estrategia denominada "Provisión de elección", que consiste les permite elegir en cada comida qué tipo de verduras desean tomar.

En concreto, los investigadores trabajaron con 150 niños en las aulas escolares de cuatro colegios públicos de Granada gestionados por la Fundación Granada Educa, a quienes se les dio la oportunidad de que pudieran elegir la verdura que querían comer durante la comida.

Se les dotó así de una herramienta conocida como "provisión de elección", con la que comprobaron que el consumo de verduras aumentó hasta en un 80 por ciento.

Observaron además que aquellos niños a quienes se les permitió elegir qué verdura deseaban comer ingirieron 20 gramos más, lo que supone una media de 40 gramos más al día entre comida y cena.

(Infancia Hoy)



Está de acuerdo con baja de la edad de imputabilidad penal para niños y jóvenes ?

- Si
- No
- NS/NC

[VOTAR](#) [RESULTADO](#)



Buenos Aires - Argentina
 MIER.26.1.11
 Hora: 06:31:44



Si desea recibir **SIN CARGO** los titulares de las Noticias en su correo electrónico: info@infanciahoy.com

Consejos para cuidar la piel

Seccion



07:15 | Un comunicado del Ministerio de Salud de la Ciudad alerta a la población sobre otro aspecto de cuidado en este verano, más allá de las altas temperaturas: la exposición a los rayos solares

Los científicos recomiendan un régimen alimenticio rico en verduras y frutas

La dieta mediterránea reduce el riesgo sufrir asma

Seccion



07:15 | Recomiendan aumentar la cantidad de verduras, frutas frescas, cereales y aceite de oliva en las comidas diarias

Empresas en la mira

Exige la OMS limitar la publicidad de comida basura destinada a los niños

Seccion



07:15 | La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha recomendado a los gobiernos que trabajen con las empresas y con la sociedad civil para restringir el número y el atractivo que tienen para los niños los anuncios de alimentos ricos en sal, azúcares y grasas perjudiciales para la salud que van dirigidos a esta

Comentarios

Enviar 

No hay comentarios para esta noticia.

IMPORTANTE !!! infanciahoy.com, **NO tiene responsabilidad** alguna sobre comentarios de terceros, los mismos son de exclusiva responsabilidad del que los emite, infanciahoy.com se reserva el derecho