

Cerrar

+

Iniciar sesión

Marketplace:

V. Ocasión

Seguros

Empleo

Loterías

Pisos

Viajes

20minutos.tv

Portada

Nacional

Internacional

Economía

Tu ciudad

Deportes

Tecnología & Internet

Entretenimie

Andalucía

Aragón

Asturias

Barcelona/Cataluña

Castilla y León

C.Valenciana

Galicia

Madrid

P.A

Videojuegos

Motor

Belleza y salud

Viajes

Vivienda

Empleo

Viñetas

A

Granada

Permitir a los niños que elijan qué verdura quieren comer aumenta su consumo, según un estudio de la UGR

Un gesto tan simple como permitir a un niño pequeño que elija libremente qué verdura le gustaría comer ayuda a aumentar el consumo de estos alimentos en la población infantil, según han comprobado investigadores de la Universidad de Granada (UGR).

0



0

Me gusta

EUROPA PRESS. 25.01.2011

Un gesto tan simple como permitir a un niño pequeño que elija libremente qué verdura le gustaría comer ayuda a aumentar el consumo de estos alimentos en la población infantil, según han comprobado investigadores de la Universidad de Granada (UGR).

[Ampliar foto](#)

Además, su trabajo apunta que el sabor amargo del calcio, muy presente en verduras como las espinacas y acelgas, la col, la cebolla, el cardo o el brócoli, puede ser un factor sensorial que influye muy negativamente en el consumo infantil.

Para llevar a cabo este estudio experimental, sus autores analizaron los principales factores determinantes del consumo de verdura en niños de menos de seis años, evaluando la eficacia de

No

Gra

La
pu
cAy
de
reLa
yEl
de

Coc