

## El bilingüismo mejora la atención y la memoria

21/01/11 - 14:39

A esa conclusión arribaron en la Universidad de Granada luego de hacer un investigación que involucraba pruebas cognitivas y que analizaba la actividad eléctrica del cerebro de quienes hablan más de una lengua.

### Conexión Clarín



**ESPECTACULOS**  
Selva Alemán



**PLOP!**  
Roberto Pettinato



**SI!**  
Rodrigo Noya



**MODA EN RIO**  
Todo lo que se viene

### IMÁGENES



**BENEFICIOS.** Los bilingües tienen mejor memoria y atención que los monolingües.

**AUDIO** "Los bilingües pueden ver una misma situación desde distintos puntos de vista". Dra. Cristina Banfi

### Etiquetas

[bilingüismo](#), [estudio](#),

Un estudio realizado por la Universidad de Granada arribó a la conclusión de que el bilingüismo mejora la atención y la memoria. La lingüista Cristina Banfi, en entrevista con **Clarín.com**, aseguró que esto se debe a que la gente que sabe más de un idioma tiene mayor flexibilidad de pensamiento.

Teresa Bajo Molina y Pedro Macizo Soria, los profesores que coordinaron el proyecto, llegaron a esa conclusión luego de estudiar entre 16 y 24 bilingües en inglés y español. La consigna consistía en realizar una serie de pruebas en las cuales se midió el tiempo de respuesta y se estudió la actividad eléctrica del cerebro involucrada en la resolución de los problemas.

Los resultados del estudio demuestran que una persona bilingüe activa los dos idiomas en simultáneo aún cuando esté frente a una situación en la cual sólo requiera una de las lenguas. "El hecho de que se aprendan dos nombres para un mismo concepto es un beneficio porque requiere de flexibilidad para ir y venir desde una lengua a la otra", destacó la Dra. Banfi en entrevista con **Clarín**.

Para resolver el conflicto entre los dos idiomas que se activan y que la persona pueda seleccionar el que es apropiado es necesaria la actuación de un mecanismo atencional que implica la parte prefrontal del cerebro y que inhibe aquel término que