



MEDIO AMBIENTE | Sustancias contaminantes

Miércoles 19/01/2011 Actualizado 11:51h.

¿Embarazo tóxico?

- Un análisis en EEUU halla compuestos tóxicos en un 99% de gestantes
- España está en la media europea, según un proyecto que sigue a 3.000 bebés
- Muchos tóxicos, como los organoclorados, persisten en el organismo

María Valerio | Madrid

Actualizado **martes 18/01/2011 08:13 horas**

Un análisis estadounidense ha hallado restos de cientos de productos tóxicos en la sangre del 99% de mujeres embarazadas, lo que demuestra la omnipresencia de este tipo de sustancias, pese a que algunas de ellas están prohibidas en aquel país desde los años setenta. Aunque el trabajo no ha relacionado esta presencia con problemas de salud, sus autores sí advierten de que pueden tener consecuencias para la salud del feto.

El análisis que publica la revista '[Environmental Health Perspectives](#)' se realizó sobre 268 mujeres embarazadas, y lleva el aval del Instituto Nacional de Ciencias de la Salud Medioambiental.

En total **se rastreó la presencia de 163 sustancias diferentes**, desde los pesticidas organoclorados (como el DDT, cuyo uso ya está prohibido), hasta el bisfenol (presente en algunos tipos de plásticos y cuyo uso en biberones, por ejemplo, ya está prohibido en países como Canadá, EEUU o la [Unión Europea](#)).

Algunos de dichos tóxicos **se encontraron hasta en un 99% de las mujeres gestantes**, aunque los investigadores (dirigidos por Jackie Schwartz) reconocen que no se hallaron concentraciones superiores a las que pueden encontrarse en cualquier mujer no embarazada. En algunos casos, los niveles eran incluso inferiores, probablemente, apuntan, debido a algunos cambios de comportamiento (dejar de fumar).

Como explica a ELMUNDO.es Nicolás Olea, investigador de la Universidad de Granada, el problema se presenta además por la convivencia de múltiples de estos productos en el organismo. A su juicio, la evaluación de su seguridad se realiza siempre en términos individuales, lo que no tiene en cuenta el **efecto "sumatorio, aditivo o multiplicativo"** que pueden tener varios compuestos tóxicos que comparten un mismo mecanismo de acción.

España, en la media

En este sentido, Jordi Sunyer, coordinador del [proyecto INMA \(Infancia y Medio Ambiente\)](#) confirma que los datos españoles también muestran niveles muy similares tanto en gestantes como en la población general. Esta iniciativa sigue desde hace años a casi 3.000 niños de toda España: desde que aún estaban en el útero materno hasta que han cumplido, en algunos casos, los 14 años.

Según los resultados de este proyecto español, la presencia de tóxicos tanto en la sangre materna como de sus hijos **"está dentro de la media de un país desarrollado**, excepto en el caso del mercurio, donde tenemos los niveles más altos del mundo debido a nuestra dieta rica en pescado". Eso no quiere decir, aclara inmediatamente, que haya prescindir de este alimento en el embarazo, únicamente de especies 'ricas' en mercurio, como el pez espada o el atún.