



Martes, 18 de enero de 2011 • Actualizado a las 11:08 (CET) • Año IX. Fundado en noviembre de 2003

Opinión | Firmas | Viñetas | Entrevistas y charlas | Especiales | Vídeos | Imágenes | Última hora | Encuestas

- Portada
- España
- Internacional
- aprendemas.com
 - Cursos
 - Másters
- Deportes
 - Fútbol
 - Baloncesto
 - Motor
 - Tenis
 - Balonmano
 - Ciclismo
 - Golf
 - Vela y Copa Am.
 - Atletismo
 - Más deportes
- Economía
 - Vivienda
 - Automóviles
- Cultura y ocio
 - Cine
 - Televisión
 - Música
 - Libros
- Sociedad
 - Sucesos y tribu.
 - Ciencia y salud
 - Religión
 - Prensa y medios
 - Educación
 - Gente
- Gastronomía, vinos y lugares
 - J. Ruiz de Infante
- Toros
 - Ignacio de Cossío
-
-
- El Tiempo
- Páginas blancas
- Páginas Amarillas
- Callejero

Medicina

La musicoterapia alivia los síntomas de la fibromialgia y mejora la calidad de vida de estos enfermos

GRANADA, 17 (EUROPA PRESS)

Un estudio elaborado en la Universidad de Granada (UGR) ha revelado que la musicoterapia, unida a una serie de técnicas de relajación con imágenes guiadas, "disminuye notablemente" los síntomas asociados a la fibromialgia, como el dolor, la depresión, la calidad del sueño y la ansiedad, por lo que mejora la calidad de vida de estos pacientes.

Este trabajo experimental, "pionero en toda Europa", según ha puesto de manifiesto este lunes la propia UGR, sostiene que estas dos técnicas mejoran el bienestar y el poder personal del enfermo, que tiene la posibilidad así de participar en el proceso de su propia curación.

La investigación se ha llevado a cabo con pacientes de fibromialgia de las provincias de Granada, Córdoba y Almería. A todos ellos se les realizó un test basal (al inicio del tratamiento), un test post-basal a las cuatro semanas de intervención y un segundo test postbasal a las ocho semanas de tratamiento, coincidiendo con el final del estudio.

Además, la técnica de relajación con imágenes guiadas y la musicoterapia receptiva a los pacientes se aplicaron a través de sesiones con el investigador y, fundamentalmente, mediante CDs proporcionados a los enfermos, que constituyeron el tratamiento domiciliario.

En todos ellos analizaron variables relacionadas con los principales síntomas de estos pacientes, como la intensidad del dolor, la calidad de vida, el impacto de la enfermedad en su vida cotidiana, los trastornos del sueño, la ansiedad, la depresión, la autoeficacia del paciente, el estado de bienestar y la participación en su propio cambio mediante el conocimiento de su enfermedad.

La fibromialgia es una enfermedad crónica que afecta y condiciona al paciente en su vida social, personal y laboral, y que requiere, por tanto, un abordaje multidisciplinar, fruto del trabajo conjunto de médicos, fisioterapeutas, licenciados en ciencias de la actividad física y del deporte, psicólogos y enfermeros.

Este trabajo apunta también que la enfermería tiene herramientas (como la técnica de relajación con imágenes guiadas y la musicoterapia receptiva) que han demostrado ser eficaces en el tratamiento sintomático alternativo de esta enfermedad. El bajo coste, la fácil aplicación, sus numerosos beneficios y el hecho de que el paciente pueda aplicar el tratamiento en su hogar son algunas de las ventajas de esta técnica.

Con todo, los autores de este trabajo admiten que se necesitan "más estudios empíricos" que aborden otras variables fisiológicas relacionadas con el bienestar producido por estas dos técnicas "y que profundicen en la autoeficacia y poder personal del paciente para participar en el proceso de su propia curación".

Este trabajo ha sido realizado por María Dolores Onieva, del Departamento de Enfermería de la UGR, y dirigido por los profesores Adelaida Castro, Carmen Moreno y Guillermo Matarán. Parte de los resultados han sido aceptados para publicarse próximamente en la revista "Pain Management Nursing".

Comentarios

Escriba su opinión

PUBLICIDAD

Curso Terapia Familiar
 Modalidad Presencial y Online/200h.
 Intervención Familiar Sistémica
www.kine.org

Centro Enfermos Mentales
 Torrente y Ribarroja (Valencia) Tel.
 902530201, 902530205/206
www.ceem-campturia.com

Frena la Caída del Pelo
 Tratamientos Capilares a tu Medida. Consulta y
 3 Sesiones ahora Gratis.
www.Svenson.es

CCOO - Univ. de Granada
 PDI: Defiende tus derechos. PAS: Por el empleo público.
cco0-uar.blogspot.com/

Publicado el lunes 17 de enero de 2011 a las 11:50 horas.

- » Carta al director
- » Imprimir página
- » Guardar y compartir
 - Facebook
 - Menéame
 - Wikio
 - Tuenti
 - Google
 - Yahoo!
 - Windows Live
 - Digg
 - Delicious
 - Technorati
 - Blinklist
 - Fresqui
 - Newsvine
 - Reddit

Otros textos de Medicina

- » Una bebé de Zaragoza, la receptora más joven de España de un trasplante multivisceral
- » Hallan posible causa de que la mujer con síndrome de ovario poliquístico tenga más riesgo de diabetes tipo 2
- » Una pequeña parte del ADN inhibe la metástasis del cáncer de próstata
- » Identifican un nuevo mecanismo para desarrollar antibióticos