cuenta NARANJA
Siempre disponible.
Sin comisiones.
Para cualquier cantidad.
ING DIRECT
Un Gran Banco que hace Fresh Banking
para nuevos clientes
Abre tu cuenta aquí

Ahora en portada de Qué.es
"Interior golpea todos los frentes del entorno de ETA"
no te lo pierdas en Qué.es

La musicoterapia alivia los síntomas de la fibromialgia y mejora la calidad de vida de estos enfermos

Un estudio elaborado en la Universidad de Granada (UGR) ha revelado que la musicoterapia, unida a una serie de técnicas de relajación con imágenes guiadas, "disminuye notablemente" los síntomas asociados a la fibromialgia, como el dolor, la depresión, la calidad del sueño y la ansiedad, por lo que mejora la calidad de vida de estos pacientes.

17 de enero de 2011

Esta página ha sido vista 2 veces. Entra para que tus amigos sepan que la has leído.
Recomendar Sé el primero de tus amigos en recomendar esto.
Compartir noticia
Enviar por email
Facebook
Twitter
Menéame
Ver más

GRANADA, 17 (EUROPA PRESS)

Un estudio elaborado en la Universidad de Granada (UGR) ha revelado que la musicoterapia, unida a una serie de técnicas de relajación con imágenes guiadas, "disminuye notablemente" los síntomas asociados a la fibromialgia, como el dolor, la depresión, la calidad del sueño y la ansiedad, por lo que mejora la calidad de vida de estos pacientes.

Este trabajo experimental, "pionero en toda Europa", según ha puesto de manifiesto este lunes la propia UGR, sostiene que estas dos técnicas mejoran el bienestar y el poder personal del enfermo, que tiene la posibilidad así de participar en el proceso de su propia curación.

La investigación se ha llevado a cabo con pacientes de fibromialgia de las provincias de Granada, Córdoba y Almería. A todos ellos se les realizó un test basal (al inicio del tratamiento), un test post-basal a las cuatro semanas de intervención y un segundo test postbasal a las ocho semanas de tratamiento, coincidiendo con el final del estudio.

Además, la técnica de relajación con imágenes guiadas y la musicoterapia receptiva a los pacientes se aplicaron a través de sesiones con el investigador y, fundamentalmente, mediante CDs proporcionados a los enfermos, que constituyeron el tratamiento domiciliario.

En todos ellos analizaron variables relacionadas con los principales síntomas de estos pacientes, como la intensidad del dolor, la calidad de vida, el impacto de la enfermedad en su vida cotidiana, los trastornos del sueño, la ansiedad, la depresión, la autoeficacia del paciente, el estado de bienestar y la participación en su propio cambio mediante el conocimiento de su enfermedad.

La fibromialgia es una enfermedad crónica que afecta y condiciona al paciente en su vida social, personal y laboral, y que requiere, por tanto, un abordaje multidisciplinar, fruto del trabajo conjunto de médicos, fisioterapeutas, licenciados en ciencias de la actividad física y del deporte, psicólogos y enfermeros.

Este trabajo apunta también que la enfermería tiene herramientas (como la técnica de relajación con imágenes guiadas y la musicoterapia receptiva) que han demostrado ser eficaces en el tratamiento sintomático alternativo de esta enfermedad. El bajo coste, la fácil aplicación, sus numerosos beneficios y el hecho de que el paciente pueda aplicar el tratamiento en su hogar son algunas de las ventajas de esta técnica.

Con todo, los autores de este trabajo admiten que se necesitan "más estudios empíricos" que aborden otras variables fisiológicas relacionadas con el bienestar producido por estas dos técnicas "y que profundicen en la autoeficacia y poder personal del paciente para participar en el proceso de su propia curación".

Este trabajo ha sido realizado por María Dolores Onieva, del Departamento de Enfermería de la UGR, y dirigido por los profesores Adelaida Castro, Carmen Moreno y Guillermo Matarán. Parte de los resultados han sido aceptados para publicarse próximamente en la revista 'Pain Management Nursing'.

Cuenta NARANJA de ING DIRECT: 3,5% TAE y después sigue ganando todos los meses. Sin comisiones, ninguna.

Entrar Es necesario que inicies sesión en Facebook para ver la actividad de tus amigos

Ofiuco llega al horóscopo como nuevo signo del zodíaco y provoca el caos -- Qué.es --
4.281 personas han compartido esto.

Un estudio asegura que ver tetas durante diez minutos puede hacer que vivas más -- Qué.es --
9.585 personas han compartido esto.

Un total de 270.000 personas visitaron la exposición sobre Tutankhamón después de 8 meses en marcha.
56 personas han compartido esto.

Demi Lovato es más taquillera que Miley Cyrus y los psicólogos le recomiendan no forzar su vuelta --
51 personas han compartido esto.

Plug-in social de Facebook

Comenta

Escribe aquí tu comentario
Normas
Comentar

Bienvenido a Gente Qué! | Accede directamente si tienes cuenta en | Más información | Pulso Entrar