

Un estudio constata que la musicoterapia alivia los síntomas de la fibromialgia

07:34

Me gusta



Científicos de la Universidad de Granada han constatado que la musicoterapia, unida a técnicas de relajación con imágenes guiadas, disminuye los síntomas asociados a la fibromialgia como el dolor, la depresión, la calidad del sueño y la ansiedad, por lo que mejora la calidad de vida de estos enfermos.

Así lo pone de manifiesto un estudio experimental, pionero en Europa, que ha evidenciado que estas dos técnicas mejoran el bienestar del enfermo. La investigación se llevó a cabo con pacientes de fibromialgia a los que se les realizó un test al inicio del tratamiento, a las cuatro semanas de intervención y otro coincidiendo con el final del estudio.

Anuncios Google

Dolor espalda - Colchon

Reduzca el dolor de espalda gracias a la higiene postural de Viscoform www.viscoform.es

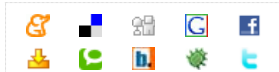
El Alivio de Mis Dolores

Pain@Gone Alivia el dolor en 5 minutos de uso y dura 2 a 3 años www.PainGoneSpain.com

Acupuntura - Homeopatía

Más de treinta años de experiencia Dolor, afecciones psicósomáticas www.clinica-ancarola.com

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Comente esta noticia

Envíanos desde aquí tu comentario

Texto:

Nombre:

Correo electrónico:

 Declaro que he leído y acepto las condiciones expuestas en el [aviso legal](#)

ENVIAR COMENTARIO

Galería de fotos



Último Pleno de Pérez-Espínosa



Alonso, el mejor sobre la nieve



Tu boda en Asturias

CANALES
Restaurantes, alquiler de vehículos, carpas, peluquería y estética, foto y vídeo...



Tercera Edad

CANALES
Residencias y centros de día para el cuidado de nuestros mayores

vídeos de cultura



La Red Social y Natalie Portman, ganadores en los Globos de Oro

[Más vídeos »](#)

SÍGUENOS TAMBIÉN EN...

