

# Un estudio constata que la musicoterapia alivia los síntomas de la fibromialgia

07:34

Me gusta



Científicos de la Universidad de Granada han constatado que la musicoterapia, unida a técnicas de relajación con imágenes guiadas, disminuye los síntomas asociados a la fibromialgia como el dolor, la depresión, la calidad del sueño y la ansiedad, por lo que mejora la calidad de vida de estos enfermos.

Así lo pone de manifiesto un estudio experimental, pionero en Europa, que ha evidenciado que estas dos técnicas mejoran el bienestar del enfermo. La investigación se llevó a cabo con pacientes de fibromialgia a los que se les realizó un test al inicio del tratamiento, a las cuatro semanas de intervención y otro coincidiendo con el final del estudio.

## Anuncios Google

### Dolor espalda - Colchon

Reduzca el dolor de espalda gracias a la higiene postural de Viscoform [www.viscoform.es](http://www.viscoform.es)

### El Alivio de Mis Dolores

Pain@Gone Alivia el dolor en 5 minutos de uso y dura 2 a 3 años [www.PainGoneSpain.com](http://www.PainGoneSpain.com)

### Acupuntura - Homeopatía

Más de treinta años de experiencia Dolor, afecciones psicósomáticas [www.clinica-ancarola.com](http://www.clinica-ancarola.com)

## COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

## Comente esta noticia

Envíanos desde aquí tu comentario

Texto:

Nombre:

Correo electrónico:

 Declaro que he leído y acepto las condiciones expuestas en el [aviso legal](#)

ENVIAR COMENTARIO

## Galería de fotos

**Último Pleno de Pérez-Espinoso****Alonso, el mejor sobre la nieve**

### Tu boda en Asturias

CANALES  
Restaurantes, alquiler de vehículos, carpas, peluquería y estética, foto y vídeo...



### Tercera Edad

CANALES  
Residencias y centros de día para el cuidado de nuestros mayores

## vídeos de cultura



## La Red Social y Natalie Portman, ganadores en los Globos de Oro

[Más vídeos »](#)

## SÍGUENOS TAMBIÉN EN...

