

Iniciar sesión con   | Registro

Noticias, artículos..

BUSCAR

PORTADA MODA BELLEZA CORAZÓN SER MADRE **SALUD** PSICOY SEXO VIVIR HOY SHOPPING COMUNIDAD

Dietas En forma En la consulta Pesadilla en Dieta Street Despierta tu salud Tu entrenadora personal

[Portada](#) > [Salud](#) > [En la Consulta](#)

EN LA CONSULTA

Música contra la fibromialgia

| 17 ene 2011 MUJERHOY.COM - EFE

0 Comentarios



Científicos de la Universidad de Granada han constatado que la musicoterapia, unida a técnicas de relajación con imágenes guiadas, disminuye los síntomas asociados a la fibromialgia como el dolor, la depresión, la calidad del sueño y la ansiedad, por lo que mejora la calidad de vida de estos enfermos.

Así lo pone de manifiesto un estudio experimental, pionero en Europa, que ha evidenciado que **estas dos técnicas mejoran el bienestar del enfermo**, que tiene así la posibilidad de participar en el proceso de su propia curación, ha informado hoy la Universidad de Granada.

La investigación se ha llevado a cabo con **pacientes de fibromialgia** de las provincias de Granada, Almería y Córdoba.

A todos ellos se les realizó **un test basal** (al inicio del tratamiento), un test post-basal a las cuatro semanas de intervención y un segundo test post-basal a las ocho semanas de tratamiento, coincidiendo con el final del estudio.

Los científicos aplicaron la **técnica de relajación con imágenes guiadas y la musicoterapia** a través de sesiones con el investigador, fundamentalmente mediante discos compactos proporcionados a los enfermos, que constituyeron el tratamiento domiciliario.

En todos ellos analizaron variables relacionadas con los principales síntomas de estos pacientes, como **la intensidad del dolor, la calidad de vida, el impacto de la enfermedad en su vida cotidiana, los trastornos del**

HERRAMIENTAS

Compartir

Imprimir

0 Comentarios

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Lo Último

Más Visto

Más Comentado

17/01/2011 - 20:31

Un último vicio confesable... ¡¡Y no pienso prescindir de él!!

17/01/2011 - 17:53

El 70% de las españolas no está del todo satisfecha con su vida sexual

17/01/2011 - 17:46

En los Globos de Oro, el mayor premio lo obtuvo Michael Douglas

17/01/2011 - 17:39

La guapa Gemma Arterton se convierte en imagen de G-Star Raw para su campaña de primavera-verano 2011

17/01/2011 - 16:44

Música contra la fibromialgia

sueño, la ansiedad, la depresión, la autoeficacia del paciente, el estado de bienestar y la participación en su propio cambio mediante el conocimiento de su enfermedad.

La fibromialgia es una enfermedad crónica que afecta y condiciona al paciente en su vida social, personal y laboral, y que requiere, por tanto, un abordaje multidisciplinar, fruto del trabajo conjunto de médicos, fisioterapeutas, licenciados en ciencias de la actividad física y del deporte, psicólogos y enfermeros.

Este trabajo confirma que la Enfermería tiene herramientas -como la relajación con imágenes guiadas y la musicoterapia receptiva- que son **eficaces en el tratamiento sintomático alternativo de esta enfermedad**.

El bajo coste, la fácil aplicación, sus **numerosos beneficios** y el hecho de que el paciente pueda aplicar el tratamiento en su hogar son algunas de las ventajas de esta técnica, según la Universidad.

No obstante, los científicos advierten de que se necesitan más estudios empíricos que aborden otras variables fisiológicas relacionadas con **el bienestar producido por estas dos técnicas** y que profundicen en la "autoeficacia y poder personal del paciente" para participar en el proceso de su propia curación.

Compartir

Imprimir

SaludCalidaddeVida.com/Fibromialgia

Decoración y hogar

Llena tu casa de vida con Casa Viva. Consulta nuestro catálogo
www.CasaViva.es

ENVIAR COMENTARIO

* Nombre

* Correo electrónico

(*) Datos obligatorios

Comentario

☐ He leído y acepto la [cláusula de privacidad](#)

☐ Enviar comentario con Facebook Connect

ENMAR

ENLACES VOCENTO

Autocasión

Diario Vasco

El comercio digital

El correo digital

Finanzas

HoyCinema

Hoy Digital

Finanzas

Hoy Tecnología

Ideal Digital

Infoempleo

La Rioja

La Verdad

La Voz Digital

Las Provincias Digital

ABC

Norte Castilla

Pisos

Punto Radio

Qué.es

Sur Digital

Tus Anuncios

11870.com

Anuncios Google

Actúa contra las arrugas

Descubre con Garnier una solución natural y efectiva para las arrugas
www.garnier.es/arrugas

Fibromialgia

Solucione el Dolor de Fibromialgia. La Magnetoterapia Funciona.

17/01/2011 - 16:35

Ángel Martín, 'trend topic' mundial de Twitter tras anunciar que deja 'Sé lo que hicisteis'

Ver todos +

MujerHoy en Facebook

mujerhoy

Me gusta

A 2,249 personas les gusta MujerHoy



Beatriz Elizab



Soco



Chus



Representan



Victor



Brenda



Mario Albertc



Paula



Juana Rosa



Mary Roselin

Plug-in social de Facebook