

Los síntomas de fibromialgia podrían atenuarse con musicoterapia

18/01/2011 efe | granada

comentarios enviar imprimir valorar añade a tu blog

Científicos de la Universidad de Granada han constatado que la musicoterapia, unida a técnicas de relajación con imágenes guiadas, disminuye los síntomas asociados a la fibromialgia como el dolor, la depresión, la calidad del sueño y la ansiedad, por lo que mejora la calidad de vida de estos enfermos.

Así lo pone de manifiesto un estudio experimental, pionero en Europa, que ha evidenciado que estas dos técnicas mejoran el bienestar del enfermo, que tiene así la posibilidad de participar en el proceso de su propia curación, ha informado ayer la Universidad de Granada.

La investigación se ha llevado a cabo con pacientes de fibromialgia de las provincias de Granada, Almería y Córdoba. A todos ellos se les realizó un test basal (al inicio del tratamiento), un test post-basal a las cuatro semanas de intervención y un segundo test post-basal a las ocho semanas de tratamiento, coincidiendo con el final del estudio.

Los científicos aplicaron la técnica de relajación con imágenes guiadas y la musicoterapia a través de sesiones con el investigador, fundamentalmente mediante discos compactos proporcionados a los enfermos, que constituyeron el tratamiento domiciliario.

En todos ellos analizaron variables relacionadas con los principales síntomas de estos pacientes, como la intensidad del dolor, la calidad de vida, el impacto de la enfermedad en su vida cotidiana, los trastornos del sueño, la ansiedad, la depresión, la autoeficacia del paciente, el estado de bienestar y la participación en su propio cambio mediante el conocimiento de su enfermedad. La fibromialgia es una enfermedad crónica que afecta y condiciona al paciente en su vida social, personal y laboral, y requiere abordaje multidisciplinar.

Comparte

comentarios enviar imprimir valorar añade a tu blog

Siguiente noticia en Salud y Bienestar Social (3 de 16)

Anuncios Google

- Terapia con Células Madre**
Tratamiento en Alemania contra diversas enfermedades degenerativas
www.xcell-center.es/CelulasMadre
- Acaba con tus Adicciones**
Centro Desintoxicación 100% Éxito. Tratamientos Drogas en Toda España!
Tavad.com/Clinica-Acabar-Adicciones
- Fibromialgia**
Solucione el Dolor de Fibromialgia. La Magnetoterapia Funciona.
SaludCalidaddeVida.com/Fibromialgia

Comentarios (0)

Escribir comentario

Para introducir tu comentario es necesario estar registrado. **Pulsa aquí** para registrarte o completa los siguientes campos si ya estás registrado/a:

Correo: Contraseña: Recordarme en este equipo

Siguiente noticia en Salud y Bienestar Social (3 de 16)

coches.net El portal de motor líder en España
www.coches.net

DESTACAMOS

REVISTA
- "Recrear a Viriato seduce"
- Aforar la URSS

MUSAC
- Leoneses que pintan en el Musac

CRÓNICA ROSA
Kate Middleton: Último cumple de soltera

HUMOR
Viñeta de Juárez

CLUB DE PRENSA

LIBROS
- La Raya CHARLAS
- Decir 'no'
- Dejar de fumar

ENVÍANOS TU FOTO
- Vuestros fotos (I), (II) (III) (y IV)

NUESTRAS FIRMAS



CORNADA DE LOBO
Pedro G. Trapieppo

AGENDA DE OCIO



Cartelera, conciertos, exposiciones, teatro y otros eventos

ESPECIAL LIGA 2010-2011

ESPECIAL LA LIGA
Ligas BBVA y Adelante: equipos, resultados, clasificaciones...

SORTEOS
Consulta los resultados de todos los sorteos de loterías y apuestas...

PaginasAmarillas.es

¿Qué buscas?

Todas las provincias

OTROS

Consulta el tiempo



ADSL 10 Mb con Aula 365
Este curso ayudar a tus hijos puede ser más sencillo. Compartida, la vida es más.

