

SEGÚN UN ESTUDIO PIONERO EN EUROPA

La musicoterapia alivia los síntomas de la fibromialgia y mejora la calidad de vida de estos enfermos

Directorio [Dolor crónico](#) [Sociedad Española](#) [Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica](#)
Hospital Universitario

... Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

1 41

me near tuenti

NOTICIAS RELACIONADAS

Sanidad ayudará a los pacientes a comunicarse entre ellos a través de la web 2.0 (17/01/2011)

Una investigadora española descubre un sistema que aumenta un 20% el rendimiento escolar en niños con problemas (17/01/2011)

Andalucía.- El Macarena (Sevilla) aplica en pacientes cardíacos un sistema de control remoto con 'camisetas biomédicas' (17/01/2011)

Parece un osito de peluche pero es un robot que "comprende" sentimientos (17/01/2011)

El Macarena aplicará en pacientes cardíacos un sistema de control remoto mediante 'camisetas biomédicas' (17/01/2011)

Selección realizada automáticamente por Colbenson

SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE ANDALUCÍA EN TU ENTORNO:

Titulares en tu Web Boletín Personalizado

GRANADA, 17 Ene. (EUROPA PRESS) -

Un estudio elaborado en la Universidad de Granada (UGR) ha revelado que la musicoterapia, unida a una serie de técnicas de relajación con imágenes guiadas, "disminuye notablemente" los síntomas asociados a la fibromialgia, como el dolor, la depresión, la calidad del sueño y la ansiedad, por lo que mejora la calidad de vida de estos pacientes.

Este trabajo experimental, "pionero en toda Europa", según ha puesto de manifiesto este lunes la propia UGR, sostiene que estas dos técnicas mejoran el bienestar y el poder personal del enfermo, que tiene la posibilidad así de participar en el proceso de su propia curación.

La investigación se ha llevado a cabo con pacientes de fibromialgia de las provincias de Granada, Córdoba y Almería. A todos ellos se les realizó un test basal (al inicio del tratamiento), un test post-basal a las cuatro semanas de intervención y un segundo test postbasal a las ocho semanas de tratamiento, coincidiendo con el final del estudio.

Además, la técnica de relajación con imágenes guiadas y la musicoterapia receptiva a los pacientes se aplicaron a través de sesiones con el investigador y, fundamentalmente, mediante CDs proporcionados a los enfermos, que constituyeron el tratamiento domiciliario.

En todos ellos analizaron variables relacionadas con los principales síntomas de estos pacientes, como la intensidad del dolor, la calidad de vida, el impacto de la enfermedad en su vida cotidiana, los trastornos del sueño, la ansiedad, la depresión, la autoeficacia del paciente, el estado de bienestar y la participación en su propio cambio mediante el conocimiento de su enfermedad.

La fibromialgia es una enfermedad crónica que afecta y condiciona al paciente en su vida social, personal y laboral, y que requiere, por tanto, un abordaje multidisciplinar, fruto del trabajo conjunto de médicos, fisioterapeutas, licenciados en ciencias de la actividad física y del deporte, psicólogos y enfermeros.

Este trabajo apunta también que la enfermería tiene herramientas (como la técnica de relajación con imágenes guiadas y la musicoterapia receptiva) que han demostrado ser eficaces en el tratamiento sintomático alternativo de esta enfermedad. El bajo coste, la fácil aplicación, sus numerosos beneficios y el hecho de que el paciente pueda aplicar el tratamiento en su hogar son algunas de las ventajas de esta técnica.

Con todo, los autores de este trabajo admiten que se necesitan "más estudios empíricos" que aborden otras variables fisiológicas relacionadas con el bienestar producido por estas dos técnicas "y que profundicen en la autoeficacia y poder personal del paciente para participar en el proceso de su propia curación".

Este trabajo ha sido realizado por María Dolores Onieva, del Departamento de Enfermería de la UGR, y dirigido por los profesores Adelaida Castro, Carmen Moreno y Guillermo Matarán. Parte de los resultados han sido aceptados para publicarse próximamente en la revista 'Pain Management Nursing'.

Lectores de esta noticia también han leído:

La Policía Autonómica realiza 6.384 inspecciones en 2010 y procede a la retirada de 46 menores

El alcalde de Granada desea aprovechar su presencia en Fitur para negociar con Blanco la llegada del AVE

WISE descubre a la "extraña pareja" del Universo profundo

Andalucía ofrecido por

Cajasol

A LA ÚLTIMA EN CHANCE



ESPALDAS AL DESCUBIERTO EN LA ANTESALA DE LOS OSCAR

DEPORTES



VERDASCO: "NECESITO MI MEJOR NIVEL"

Más Noticias Más Leídas

El A400M comienza a someterse a los test de fatiga previstos en Dresde (Alemania)

Tarjetas identificativas para los funcionarios de Justicia

La Fiscalía pide ocho años de inhabilitación para el alcalde de Gerena por una licencia ilegal

Detenidos tres jóvenes por robar cobre de la vía férrea

Guerrero participa este martes en la presentación de 'Territorio Toro' en Madrid

Andalucía llega a Fitur para afianzar su liderazgo en el mercado turístico nacional

El Centro Dramático Nacional llega este martes al Teatro Central con una trilogía de Alfredo Sanzol

Las almadrabas se reúnen este martes con el MARM, junto a todo el sector, para arbitrar