



[Últimas noticias](#) | [Últimos comentarios](#)

LOCAL El Distrito Sanitario Córdoba realiza más de 23.000 informes desde la puesta en marcha de la Ley de Dependencia
PROVINCIA Villanueva de Córdoba acoge a partir de este viernes el II Festival de Teatro Aficionado
LOCAL Córdoba incrementa su presencia en FITUR 2011 en una apuesta clara por promocionar su candidatura a la Capitalidad

Actualizado el 18/01/2011 a las 11:09 [RSS](#)

PORTADA LOCAL PROVINCIA CULTURA DEPORTES ECONOMÍA SUCESOS OPINIÓN

[Local](#) | [Provincia](#)

La musicoterapia alivia los síntomas de la fibromialgia y mejora la calidad de vida de estos enfermos

17/01/2011 (11:38)
Europa Press

[Enviar](#) [Imprimir](#) [Facebook](#) [Google+](#) [Twitter](#) [Compartir](#) [Comentarios](#) [Me gusta](#)

0

Este trabajo experimental, "pionero en toda Europa", según ha puesto de manifiesto este lunes la propia UGR, sostiene que estas dos técnicas mejoran el bienestar y el poder personal del enfermo, que tiene la posibilidad así de participar en el proceso de su propia curación.

Un estudio elaborado en la Universidad de Granada (UGR) ha revelado que la musicoterapia, unida a una serie de técnicas de relajación con imágenes guiadas, "disminuye notablemente" los síntomas asociados a la fibromialgia, como el dolor, la depresión, la calidad del sueño y la ansiedad, por lo que mejora la calidad de vida de estos pacientes.

Este trabajo experimental, "pionero en toda Europa", según ha puesto de manifiesto este lunes la propia UGR, sostiene que estas dos técnicas mejoran el bienestar y el poder personal del enfermo, que tiene la posibilidad así de participar en el proceso de su propia curación.

La investigación se ha llevado a cabo con pacientes de fibromialgia de las provincias de Granada, Córdoba y Almería. A todos ellos se les realizó un test basal (al inicio del tratamiento), un test post-basal a las cuatro semanas de intervención y un segundo test postbasal a las ocho semanas de tratamiento, coincidiendo con el final del estudio. Además, la técnica de relajación con imágenes guiadas y la musicoterapia receptiva a los pacientes se aplicaron a través de sesiones con el investigador y, fundamentalmente, mediante CDs proporcionados a los enfermos, que constituyeron el tratamiento domiciliario.

En todos ellos analizaron variables relacionadas con los principales síntomas de estos pacientes, como la intensidad del dolor, la calidad de vida, el impacto de la enfermedad en su vida cotidiana, los trastornos del sueño, la ansiedad, la depresión, la autoeficacia del paciente, el estado de bienestar y la participación en su propio cambio mediante el conocimiento de su enfermedad.

La fibromialgia es una enfermedad crónica que afecta y condiciona al paciente en su vida social, personal y laboral, y que requiere, por tanto, un abordaje multidisciplinar, fruto del trabajo conjunto de médicos, fisioterapeutas, licenciados en ciencias de la actividad física y del deporte, psicólogos y enfermeros.

Este trabajo apunta también que la enfermería tiene herramientas (como la técnica de relajación con imágenes guiadas y la musicoterapia receptiva) que han demostrado ser eficaces en el tratamiento sintomático alternativo de esta enfermedad. El bajo coste, la fácil aplicación, sus numerosos beneficios y el hecho de que el paciente pueda aplicar el tratamiento en su hogar son algunas de las ventajas de esta técnica.

Con todo, los autores de este trabajo admiten que se necesitan "más estudios empíricos" que aborden otras variables fisiológicas relacionadas con el bienestar producido por estas dos técnicas "y que profundicen en la autoeficacia y poder personal del paciente para participar en el proceso de su propia curación".

Este trabajo ha sido realizado por María Dolores Onieva, del Departamento de Enfermería de la UGR, y dirigido por los profesores Adelaida Castro, Carmen Moreno y Guillermo Matarán. Parte de los resultados han sido aceptados para publicarse próximamente en la revista 'Pain Management Nursing'.

QUIENES SOMOS

EDITORIAL

BOLETÍN

HEMEROTECA

CONTACTO

CARTAS AL DIRECTOR

SUGERENCIAS

ENCUESTA

¿Está de acuerdo con la nueva Ley Antitabaco?

- Sí, deberían incluso ilegalizar el tabaco
- Sí, el tabaco mata también a los no fumadores
- No, es hipocresía limitar fumar y cobrar impuestos por ello
- No, se trata de una medida electoralista

VOTA

¿Te ha parecido interesante la noticia? [Si](#) [No](#)

¿Algún error en la noticia? [Envíanosla](#)



Tu comentario

Nombre - Obligatorio

Correo - Obligatorio

Introduce el código que aparece en la imagen:

Normas de uso.

- Esta es la opinión de los internautas, no de cordobainformacion.com
- No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- Reservado el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.
- Una vez aceptado el comentario, se enviará un correo electrónico confirmando su publicación.

El Estoque Simulado



La Pena de Banquillo

Jesús M. Coca López

POST-IT



SANDOKÁN

José María Martín García