



Auditorias Energéticas en explotaciones Agro-Ganaderas

Duración: 40 horas; Fecha presenciales: 1, 7 y 11 de febrero (12 horas)

Instalaciones Geotérmicas para Climatización

Duración: 60 horas; Fecha presenciales: 22 y 23 de febrero, 1 y 8 de marzo (18 h)

EC  **oticias.com**
Noticias de Medio Ambiente, 24 horas, 365 días

DISPONIBLE

marketing@ecoticias.com

La leche de cabra reúne características nutricionales que mejoran el estado de salud

La leche de cabra reúne beneficiosas características nutricionales que ayudan a mejorar el estado de salud. Así lo afirman las conclusiones de un estudio realizado por un grupo de investigadores del Departamento de Fisiología e Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos "José Matáix" de la Universidad de Granada (UGR).

ENVIADO POR: ECOTICIAS.COM / RED / AGENCIAS, 15/01/2011, 11:29 H | (7) **VECES LEÍDA**



Coordinado por la profesora Margarita Sánchez Campos, el trabajo señala que el consumo habitual de la leche de cabra en individuos con anemia por deficiencia de hierro "mejora su recuperación, ya que potencia la utilización nutritiva de hierro y la eficacia de regeneración de la hemoglobina". Es decir, este tipo de leche "minimiza las interacciones entre calcio y hierro". Además, este tipo de leche protege la estabilidad del ADN, incluso en situaciones de sobrecarga de hierro, derivadas de tratamientos prolongados con este mineral, para paliar la anemia, explicó la UGR.

De igual modo, los investigadores han comprobado que la leche de cabra contiene muchos nutrientes que la hacen comparable a la leche materna como ocurre con la caseína. La leche de