

SEGÚN UN TRABAJO DE LA [UNIVERSIDAD DE GRANADA](#)

La lactancia materna mejora la fuerza muscular en la adolescencia

Un estudio publicado en *Journal of Nutrition* confirma un nuevo beneficio de la lactancia materna. Según el trabajo, realizado por la [Universidad de Granada](#), los adolescentes alimentados con leche materna presentan más fuerza muscular en las piernas que los que recibieron lactancia artificial.

Redacción - Martes, 4 de Enero de 2011 - Actualizado a las 12:02h.

"Nuestro objetivo fue analizar la relación entre la duración de la lactancia materna recibida en edad infantil y su nivel de condición física durante la adolescencia", afirma Enrique García, autor principal del trabajo. Para ello, los investigadores realizaron un cuestionario a los padres de 2.567 adolescente sobre la alimentación de sus hijos al nacer y sobre el tiempo que duró esta. Asimismo evaluaron la capacidad aeróbica y la fuerza muscular de los jóvenes que participaron.

El estudio no sólo demostró que los adolescentes que habían recibido lactancia materna presentaban más fuerza muscular en las piernas, en comparación con los que habían tomado leche artificial, sino que también confirmó que tenían más fuerza muscular los que habían tomado leche materna durante más tiempo.

NOTICIAS RELACIONADAS

Un componente de la corteza de abedul tiene beneficios metabólicos

La betulina, un componente de la corteza de abedul, parece tener beneficios para prevenir el colesterol, la obesidad, la diabetes y la aterosclerosis, según nuevos estudios que se han publicado en *Cell Metabolism*.

Las células madre son idóneas para las artrodesis vertebrales

La calidad de vida en amputados de piernas, inferior a la media

La endoglina muestra la HTA en diabéticos con más riesgo

Las anamnesis y la HC, claves en odontología restauradora

En leucemia la edad celular es clave para la malignidad

Concretan el papel de la quimiocina CCR5 en la respuesta inmune al cáncer

La mitad de los que sufren dolor crónico tardan una media de dos años en conseguir una terapia adecuada

Su expresión podría definir la respuesta en quimioterapia
