



12-01-2011 14:37 h.

Actualizado 20:25 h. 06-01-2011

El aceite de oliva retarda el envejecimiento

El **aceite de oliva** virgen es beneficioso para retardar el **envejecimiento**, en comparación a otras fuentes de grasas.

Así lo concluyó una investigación de la **Universidad** de Granada (España) y de la Universidad de La Marche (Italia), y publicada en la revista Mechanisms in Ageing and Development; basada en la evaluación de ratas alimentadas con dietas que difirieron en su fuente de grasa (aceite de oliva virgen, girasol, pescado, y suplementación con coenzima Q).



Foto: blogs.monografias.com

Según el estudio, las ratas alimentadas con aceite de oliva virgen vivieron más tiempo que otras ratas cuyas dietas estuvieron basadas en aceite de girasol u otro tipo de grasa.

Para el doctor José Luis Quiles, director de la investigación, "la dieta basada en aceite de oliva hace que, en la vejez, se acumulen menos daños a nivel de funcionalidad de la mitocondria y su estructura, junto con reducir el estrés oxidativo, lo que deriva en que los tejidos envejezcan más lentamente."

LATAM: Reporte

Copyright 2011 United Press International, Inc. (UPI). Any reproduction, republication, redistribution and/or modification of any UPI content is expressly prohibited without UPI's prior written consent.

ENLACES RELACIONADOS

Roban cinco cadáveres desde un cementerio en España

[FOTOS]: La emotiva investidura de Dilma Rousseff como Presidenta de Brasil 

Obama firma ley para compensar a afectados del 11 de septiembre

Entretenían a soldados estadounidenses en Irak con videos sexuales

Investigan masiva muerte de pájaros negros durante noche de Año Nuevo en EE.UU.

Los comentarios emitidos por lectores de Publimetro en este espacio son responsabilidad de sus autores y no reflejan el punto de vista del periódico. Si algún comentario les parece ofensivo, favor de reportarlo para evitar abusos. Gracias.