

¿Sexo casual?

Por: Redacción | Fuente: Agencias | 2011-01-11 13:48



COMENTARIOS

0

Me gusta

2



Las relaciones de una noche no siempre son satisfactorias, nosotras sentimos culpa y el deseo no siempre perdura

¡Síguenos también en [Twitter.com/Esmas_Mujer](https://twitter.com/Esmas_Mujer)
y en [Twitter.com/Gaby_Casavantes!](https://twitter.com/Gaby_Casavantes)

Todo empieza en una fiesta, se desata la pasión en un baile y terminas en la cama. Todo el ciclo del encuentro, la seducción y el erotismo compartido, que suele durar semanas o meses, se desarrolla en apenas unas horas y el llamado sexo casual en la primera, y a veces única cita, no es tan sencillo como parece. La frase "si te he visto no me acuerdo" es más dolorosa para nosotras que para ellos.

¿Amor de una noche?

Este tipo de relación, más conocida como sexo casual o sexo de una noche, suele ser más satisfactoria para ellos que para nosotras, según concluye una investigación de la profesora Anne Campbell de la Universidad de Dirham, en el Reino Unido, publicada en la revista científica *Human Nature*.

En tanto que los hombres consideran este tipo de experiencia sexual como una forma de divertirse que no implica mayores complicaciones, las mujeres tendemos a experimentar un sentimiento de culpabilidad al día siguiente de haberla vivido.

Al menos, es lo que han sentido 1,743 hombres y mujeres que han participado en la investigación y que reconocieron haber mantenido este tipo de relaciones de una sola noche en algún momento de su vida.

El amor y el compromiso

De la investigación también se dio a conocer que en materia de relaciones amorosas, para las mujeres es mucho más importante la calidad que la cantidad, y que después de una noche de sexo sin compromiso, se encontraban anímicamente peor y tenían actitudes más negativas por lo que habían vivido.

Mientras que el 80% de los hombres aseguró que disfruta tener sexo casual, en las mujeres el porcentaje de satisfacción descendía hasta poco más de 54%. Por otra parte, muchas de las encuestadas reconocieron que pasar la noche desencadenó una relación más duradera y que esto las hacía más felices.

"Lo que más molesta a las mujeres que participaron en el estudio es la sensación de sentirse usadas, además de preocuparse por su reputación, no tanto por el carácter esporádico del encuentro, sino por el escaso aprecio que mostraron los hombres hacia ellas", asegura la profesora Anne Campbell.

Cualquiera de estas posiciones es válida y no están peleadas, incluso pueden ser dos actitudes compatibles en diferentes etapas y momentos de la vida de una mujer debido a sus consecuencias.

¿Sexo sin amor o con amor?

El sexo con amor ha sido el valor más apreciado por los universitarios, de acuerdo a una reciente investigación efectuada en España por expertos de la Universidad de Granada y dirigida por el doctor Francisco Javier Jiménez Ríos, para la cual un total de 1,200 personas ha contestado a un cuestionario, al que también respondieron otros participantes como prueba de contraste.

Para la psicóloga clínica Marta Arasanz, miembro de la Federación Española de Sexología, "el sexo está naturalmente ligado al cariño, pero no tiene por qué estarlo al amor. El ser humano posee un gran abanico de sensaciones, como la atracción, el deseo, el cariño, y de ahí surgen las relaciones de pareja", concluye.