



CURSO DE  
**MAQUILLAJE PROFESIONAL  
Y CARACTERIZACIÓN**

**HAZ CLIC AQUÍ**

Para más información

**EC****oticias.com**  
Noticias de Medio Ambiente, 24 horas, 365 días

**DISPONIBLE**  
marketing@ecoticias.com

## La leche materna mejora la condición física de los futuros adolescentes

**Dar el pecho a los recién nacidos está lleno de ventajas a corto y largo plazo para los infantes. Ahora, un estudio confirma nuevos efectos beneficiosos, hasta ahora no explorados. Los adolescentes que recibieron lactancia materna al nacer presentan más fuerza muscular en las piernas que los que recibieron lactancia artificial.**

ENVIADO POR: ECOTICIAS.COM / RED / AGENCIAS, 05/01/2011, 11:22 H | (14) **VECES LEÍDA**



“Nuestro objetivo fue analizar la relación entre la duración de la lactancia materna recibida en edad infantil y su nivel de condición física durante la adolescencia”, explica a SINC Enrique García Artero, autor principal del estudio e investigador de la Universidad de Granada. “Los resultados sugieren nuevos efectos beneficiosos y apoyan su uso por encima de cualquier otra forma de alimentación”.

Los autores preguntaron a los padres y madres de 2.567 adolescentes sobre el tipo de alimentación que recibieron sus hijos al nacer, y cuánto duró ésta. Los adolescentes también realizaron diversas pruebas de condición física para evaluar -entre otras- su capacidad

aeróbica y su fuerza muscular.