

EROSKI CONSUMER

El bilingüismo mejora la atención y la memoria

Una persona bilingüe activa los dos idiomas a la vez, incluso, en situaciones en que necesita sólo uno



Me gusta

A 4 personas les gusta esto.

5 de enero de 2011

Una investigación de la Universidad de Granada (UGR) ha demostrado que el bilingüismo es beneficioso porque "mejora las capacidades atencionales y entrena la memoria", según aseguró Teresa Bajo Molina, una de las profesoras que ha coordinado el trabajo. El proyecto "Procesos de Atención y memoria en la selección de idiomas en bilingües y traductores" llegó a esta conclusión a través de una serie de experimentos realizados con personas bilingües en español y en inglés.

Bajo Molina precisó que para llevar a cabo el estudio consideraron el bilingüismo como el conocimiento alto de dos idiomas y su uso frecuente, sin ser necesario "haber crecido con las dos lenguas a la vez".

Diferentes grupos de bilingües, de entre 16 y 24 personas, llevaron a cabo una serie de pruebas en las que se medía el tiempo de respuesta y la actividad eléctrica cerebral. Sus resultados muestran que una persona bilingüe activa los dos idiomas a la vez incluso en situaciones en que necesita sólo uno. Esta activación, unas veces supone una ventaja y otras una dificultad.

Para resolver el conflicto entre los dos idiomas que se activan y que la persona pueda seleccionar el apropiado, es necesaria la actuación de un mecanismo atencional que implica la parte prefrontal del cerebro y que inhibe aquel término que en el contexto no es apropiado, lo que demuestra que se puede ignorar información interna.

Tras las pruebas llevadas a cabo, "hemos demostrado que el cerebro puede responder de forma diferente con entrenamiento y el aprendizaje de otro idioma es, de algún modo, un entrenamiento", señaló Bajo Molina.

En general, "ser bilingüe tiene más ventajas que inconvenientes". Aunque quien maneja dos idiomas lo hace de forma un poco más lenta que otro que sólo usa uno, los bilingües "son capaces de manejar mejor situaciones de selección, de toma de decisiones. En situaciones de distracción se concentran más fácilmente para elegir", añadió la profesora de la UGR.

Me gusta

A 4 personas les gusta esto.