



do- todavía no se han manifestado gran parte de las consecuencias perjudiciales del tabaco sobre la salud.

#### Situaciones de consumo específicamente femeninas

Otra de las adicciones de las que se habló durante el simposio fue la del juego, un fenómeno relativamente desconocido pues aunque hay más hombres que mujeres, éstas ocultan su adicción por temor al rechazo social, por lo que no reciben tratamientos especializados y no se puede tener una cifra de casos real.

Dentro del programa también se trató una serie de situaciones de consumo específicamente femeninas y donde la mujer va a ser siempre más vulnerable que el hombre, como durante el embarazo con el paso trasplacentario de las drogas al feto o la prostitución donde muchas veces las adicciones empiezan por requerimiento del mismo cliente, y en detrimento de las mismas mujeres que se ven vulnerables para negociar y controlar los servicios o prácticas sexuales.

Para concluir, las mujeres son más vulnerables que los hombres frente a las conductas de riesgo, siendo el grupo de las jóvenes adolescentes el más afectado. Shelly Greenfield, Profesora de Psiquiatría de la Universidad de Medicina de Harvard, afirmó que "a pesar de que las mujeres lleven menos años consumiendo y en menor cantidad, los síntomas son generalmente igual de graves que en varones".

¿Por qué la mujer desarrolla un trastorno adictivo?, ¿cuáles son los factores protectores y precipitantes del problema?, ¿qué consecuencias tiene?, ¿qué tipo de intervenciones se ajustan de forma mas adecuada a las características específicas de su problema?.

En el estudio de las adicciones desde el enfoque de género, todavía quedan muchos interrogantes por resolver.

## Las mujeres sienten sus emociones con mayor intensidad cuando tienen un conflicto con su pareja

*Una investigación realizada en la UGR analiza el tipo de emociones interpersonales que hombres y mujeres experimentan ante distintas situaciones conflictivas de pareja, y el efecto de las emociones en la frecuencia de los conflictos*

**L**as mujeres sienten sus emociones con mayor intensidad que los hombres cuando tienen un conflicto con su pareja, mientras que los varones, que expresan en mayor medida "emociones poderosas" como la furia o el desprecio, provocan por ello estos conflictos con más frecuencia.

emociones en la frecuencia de los conflictos.

En esta investigación participaron un total de 142 estudiantes (75 mujeres y 67 hombres) de la Universidad de Granada, a quienes se les presentaron 5 situaciones conflictivas diferentes. En general, los resultados mostraron diferencias de género

tristeza, mientras que los hombres experimentaron más culpa. Y ante la situación "si mi pareja manipula una discusión para llevar la razón", las mujeres sienten más tristeza, y los hombres, vergüenza.

#### Emociones poderosas y no poderosas

Como apuntan los autores de esta investigación, a pesar de que a priori se podría esperar que los hombres expresaran más emociones dominantes o "poderosas" (como furia, enfado o desprecio) y las mujeres emociones menos poderosas o de sumisión (culpa, tristeza o miedo), los resultados han demostrado que las mujeres sienten con mayor intensidad tanto emociones poderosas como no poderosas.

A la luz de estos resultados, los investigadores de la UGR creen que "el contexto sociocultural y los roles de género asignados a los hombres y a las mujeres podrían estar desempeñando un papel fundamental en la forma en la que se generan expectativas diferentes para hombres y mujeres respecto a cuál debe ser su rol en la relación y en un conflicto con su pareja".

Y es que, de la misma manera que la sociedad establece una serie de normas respecto a cómo deben conformarse las relaciones entre hombres y mujeres, también establece normas respecto a cómo ambos deben responder ante situaciones de conflictos".



Así lo confirma un artículo publicado en la revista "Intervención Psicosocial" por los profesores del departamento de Psicología Social de la Universidad de Granada Inmaculada Valor Segura, Francisca Expósito y Miguel Moya.

Este trabajo ha analizado el tipo de emociones interpersonales que hombres y mujeres experimentan ante distintas situaciones conflictivas de pareja, y analizar el efecto de las

en las emociones ante cada situación conflictiva.

Así, ante la situación "Si mi pareja hace algo para ofenderme o faltarme el respeto", las mujeres indicaron sentir más tristeza, mientras que "si mi pareja me intimida físicamente durante una discusión", las mujeres sentían más decepción que los hombres. En la situación "mi pareja me levanta la voz de manera repetitiva", las mujeres sienten con mayor intensidad