

Jornadas sobre **Técnicas de relajación/ liberación miofascial.**

Baeza, del 21 al 22 enero de 2011



DIRECCIÓN

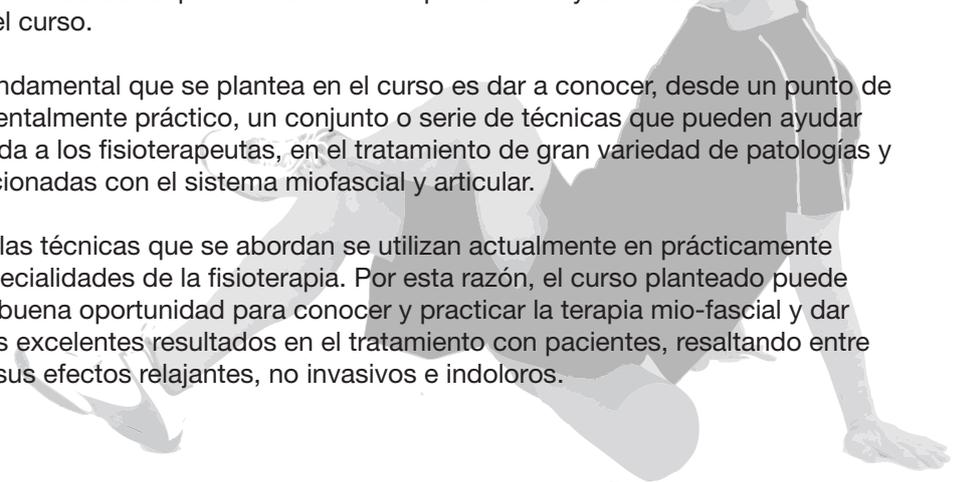
Rubén Fernández García. Universidad de Almería

CONTENIDOS Y OBJETIVOS DE LAS JORNADAS

El curso cuenta con una parte teórica, en donde se abordan diferentes aspectos y conceptos relacionados con el Sistema Fascial, seguida de una parte práctica. En este último caso se explican, por un lado, las distintas técnicas de diagnóstico para localizar a nivel local, regional y general restricciones miofasciales, y por otro, se desarrollan todo un conjunto de técnicas de tratamiento adaptadas a la anatomía de cada región corporal, para que de esta forma se puedan facilitar por parte del fisioterapeuta distintas relajaciones/liberaciones miofasciales, motivadas entre otros motivos por el progresivo aumento de la sensibilidad que los alumnos irán percibiendo y desarrollando durante la realización del curso.

El objetivo fundamental que se plantea en el curso es dar a conocer, desde un punto de vista fundamentalmente práctico, un conjunto o serie de técnicas que pueden ayudar en gran medida a los fisioterapeutas, en el tratamiento de gran variedad de patologías y lesiones relacionadas con el sistema miofascial y articular.

Reseñar que las técnicas que se abordan se utilizan actualmente en prácticamente todas las especialidades de la fisioterapia. Por esta razón, el curso planteado puede suponer una buena oportunidad para conocer y practicar la terapia mio-fascial y dar cuenta de sus excelentes resultados en el tratamiento con pacientes, resaltando entre otras cosas, sus efectos relajantes, no invasivos e indoloros.



LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN

El curso se impartirá en la Sede Antonio Machado de la Universidad Internacional de Andalucía.

Las clases tendrán lugar del 21 al 22 de enero de 2011, en horario de mañana y tarde.

MATRÍCULA

Número de plazas y condiciones de admisión

El número de plazas es limitado, por lo que las solicitudes se atenderán por riguroso orden de matriculación.

La Universidad comunicará expresamente la matriculación del solicitante.

Las jornadas van principalmente dirigidas a:

- Alumnos y diplomados en fisioterapia.
- Profesionales que ejercen la fisioterapia en el ámbito público y privado.

Plazo de matrícula y precio

El plazo de matrícula finaliza el 18 de enero de 2011.

El precio de la matrícula es de 90 euros (82 de matrícula y 8 de apertura de expediente).

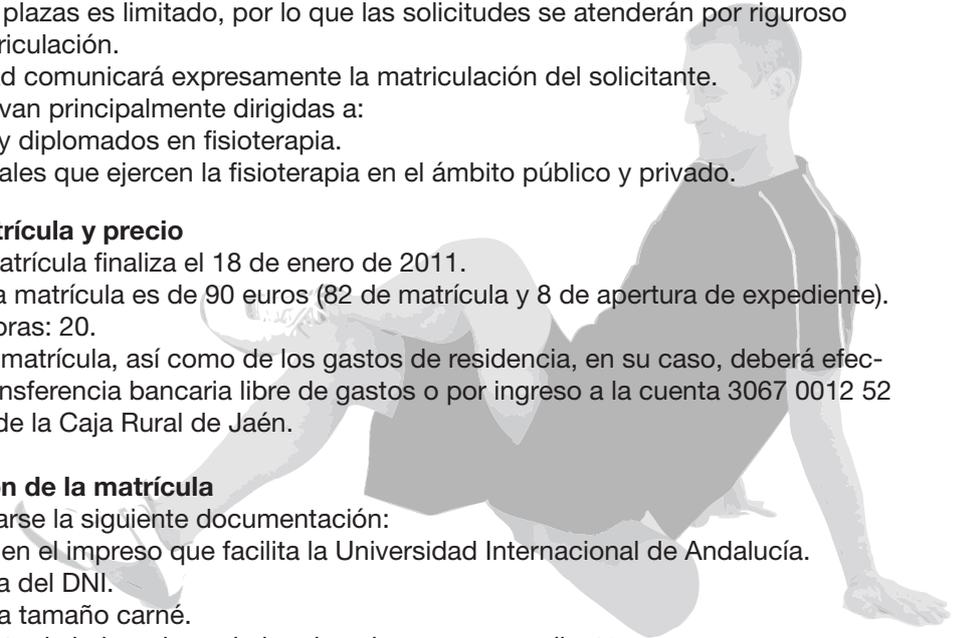
Número de horas: 20.

El pago de la matrícula, así como de los gastos de residencia, en su caso, deberá efectuarse por transferencia bancaria libre de gastos o por ingreso a la cuenta 3067 0012 52 1147998627 de la Caja Rural de Jaén.

Formalización de la matrícula

Deberá aportarse la siguiente documentación:

- 1.Solicitud en el impreso que facilita la Universidad Internacional de Andalucía.
- 2.Fotocopia del DNI.
- 3.Fotografía tamaño carné.
- 4.Justificante de haber abonado los derechos correspondientes.



Anulación de matrícula

Tendrán derecho a la devolución del importe de la matrícula (82 €), aquellos alumnos que expresamente lo soliciten, siempre que la petición sea por causa justificada y se realice con una antelación de al menos siete días a la fecha de comienzo de las jornadas. La devolución se solicitará en la Secretaría de la Sede.

BECAS

La Universidad Internacional de Andalucía concederá becas para cubrir los gastos de la matrícula y/o el alojamiento, para lo que se tomarán en consideración las circunstancias económicas, académicas y profesionales que concurren en los solicitantes.

Documentación

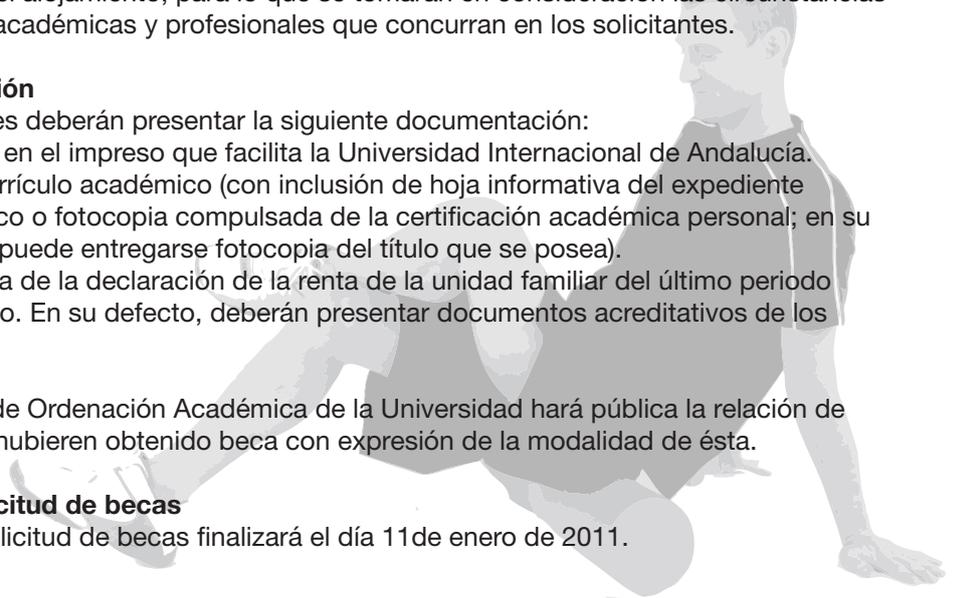
Los solicitantes deberán presentar la siguiente documentación:

1. Solicitud en el impreso que facilita la Universidad Internacional de Andalucía.
2. Breve currículum académico (con inclusión de hoja informativa del expediente académico o fotocopia compulsada de la certificación académica personal; en su defecto, puede entregarse fotocopia del título que se posea).
3. Fotocopia de la declaración de la renta de la unidad familiar del último periodo impositivo. En su defecto, deberán presentar documentos acreditativos de los ingresos.

La Comisión de Ordenación Académica de la Universidad hará pública la relación de alumnos que hubieren obtenido beca con expresión de la modalidad de ésta.

Plazo de solicitud de becas

El plazo de solicitud de becas finalizará el día 11 de enero de 2011.



CERTIFICADOS

Los alumnos matriculados que acrediten al menos la asistencia al 80% de las horas recibirán un certificado de asistencia en el que constarán las materias cursadas y el número de horas de las jornadas (20).

Estas jornadas podrían ser convalidadas por créditos de libre configuración por las universidades andaluzas según sus propias normativas.

SERVICIO DE RESIDENCIA

La Sede Antonio Machado cuenta con servicios de Residencia Universitaria. Aquellas personas que deseen hacer uso de la misma deberán solicitarlo a la Secretaría de la Sede. El importe del alojamiento en habitación compartida, durante el curso, es de 12 euros noche por persona.



PROGRAMACIÓN DOCENTE

PARTE TEÓRICA

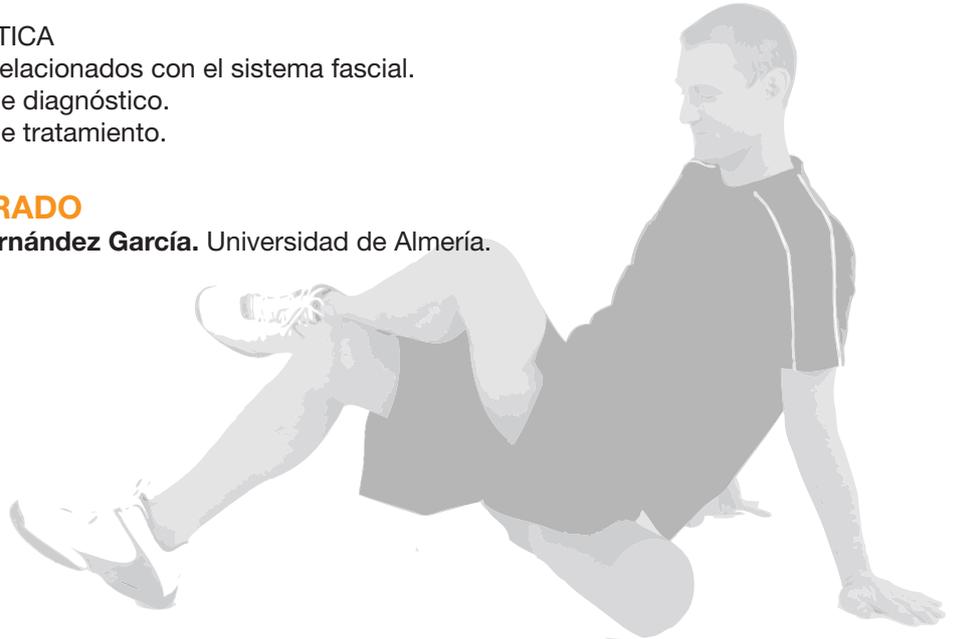
- Características generales del sistema fascial.
- Receptores intrafasciales.
- Disfunción miofascial (DMF).
- Estructura anatómica del sistema fascial.
- Funciones básicas del sistema fascial.
- Respuesta del SF a la aplicación de fuerzas.

PARTE PRÁCTICA

- Aspectos relacionados con el sistema fascial.
- Técnicas de diagnóstico.
- Técnicas de tratamiento.

PROFESORADO

Dr. Rubén Fernández García. Universidad de Almería.





INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Universidad Internacional de Andalucía.

Sede Antonio Machado.

Palacio de Jabalquinto.

Plaza de Santa Cruz, s/n., 23440 BAEZA (Jaén).

E-mail: baeza@unia.es [Http://www.unia.es](http://www.unia.es)

Teléfono: 953 742775 Fax: 953 742975

Colabora:



**CAJA RURAL
JAÉN**



**Jornadas sobre
Técnicas de relajación/
liberación miofascial**