

## Más Deportes

Estás en: Granada - Ideal > Noticias Deportes > Noticias Más Deportes > **Andalucía innova en los deportes de nieve**

ESQUÍ Y BIATLÓN

## Andalucía innova en los deportes de nieve

La FADI ha desarrollado varios estudios sobre deportes de invierno junto a la Universidad de Granada y al Consejo Superior de Deportes  
24.12.10 - 01:47 - ALEJANDRO MOLINA | GRANADA.

El esquí andaluz tiene voz propia en el concierto internacional. Gracias a sus investigaciones, la Federación Andaluza de Deportes de Invierno junto a la Facultad del Deporte la Universidad de Granada y con la ayuda del Consejo Superior de Deportes, han logrado diversos avances en el campo del entrenamiento y la fisiología del esquí alpino y el biatlón.

El responsable de investigación y ciencia del Centro de Tecnificación de la Federación Andaluza, el doctor Pablo Gómez, ha sido el encargado de presentar los resultados de estas investigaciones en el 5º Congreso Internacional de Ciencia y Esquí, celebrado en la estación austriaca de St. Christoph am Arlberg la pasada semana.

El congreso, al que han acudido los principales especialistas en deportes de invierno a nivel internacional, se celebra cada cuatro años y es la segunda ocasión en la que España tiene representación. Las dos veces, la presencia española ha corrido a cargo de investigadores andaluces.

A su regreso, Gómez ha mostrado su satisfacción por la buena acogida que han tenido estas investigaciones por parte de la comunidad científica. «Para nosotros es un orgullo poder aportar nuestro grano de arena al avance de estas disciplinas, sobre todo teniendo en cuenta que lo presentamos a países que cuentan con mayor tradición en los deportes de invierno que nosotros», explicó.

Entre otros aspectos, los estudios muestran avances en el entrenamiento fuera de la nieve y en la detección de talentos deportivos. Tal y como explica Gómez, «hemos investigado sobre ejercicios específicos para realizar en gimnasio y sobre como detectar a deportistas con talento para el esquí. De este modo, los entrenamientos y procesos de selección de deportistas son más eficientes».

La mejora del rendimiento en el tiro en Biathlon completan el resto de investigaciones realizadas.

### TAGS RELACIONADOS

andalucia, innova, deportes, nieve

### ANUNCIOS GOOGLE

**Fotomecánica S.XXI**Lider en Impresión Digital Pequeño y Gran Formato. ¡Visitenos!  
www.fotomecnicas21.com**Hotel en Palacio Deportes**Apto.Turísticos frente P.Deportes Reserve ya su alojamiento  
www.caseriadecomares.com**Oferta Hoteles Nieve**Más de 25 Hoteles con -20% o Noche Final Gratis. Web del Grupo Aramon  
www.aragonesqui.es/Hoteles\_Nieve**Guantes Calefactados**Calienta 5 Dedos Hasta la Punta Para Moto Esquí Raynauds Para Todos  
www.spilliooutdoorworld.es

Powered by SARENAT

## ideal.es

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal  
Registro Mercantil de Granada, Tomo 924, Libro 0, Folio 64, Sección 8, Hoja GR17840,  
Inscripción 1ª C.I.F.: B18553883 Domicilio social en C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA  
18210 Peligros (Granada) Correo electrónico de contacto: idealdigital@ideal.es Copyright  
© Ideal Comunicación Digital S.L.U., Granada, 2008. Incluye contenidos de la empresa  
citada, del diario IDEAL editado por Corporación de Medios de Andalucía y en su caso, de  
otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

## EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

Contactar | Mapa Web | Aviso legal | Política de privacidad | Publicidad | Master de periodismo | Visitas al Ideal

## ENLACES VOCENTO

ABC.es  
El Correo  
nortecastilla.es  
Elcomerciodigital.com  
SUR digital  
Qué.es  
La Voz Digital  
Punto Radio  
hoyCinema  
Infoempleo  
11870.comHoy Digital  
La Rioja.com  
DiarioVasco.com  
Ideal digital  
Las Provincias  
El Diario Montañés  
Laverdad.es  
Finanzas y planes de hoyMotor  
Autocasion  
Hoyvino