



Iniciar sesión | ¡Regístrate!

Jueves, 16 de Diciembre de 2010 - 12:43 PM



PORTADA ACTUALIDAD TENDENCIAS EDUCACIÓN OCIO CULTURA BLOGS EL REFERENTE TV Buscar



Ocio. Salud

Me gusta

Sé el primero de tus amigos a quien le gusta esto.

# Si no quieres padecer migrañas, soló tendrás que inyectarte botox

0 EFE - 15-12-2010



Si no quieres padecer migrañas, inyéctate botox.

**Científicos de la Universidad de Granada** han confirmado que la inyección de un **anestésico local o de toxina botulínica (botox)** en una serie de puntos situados en la musculatura pericraneal y del cuello **reducen la frecuencia de las crisis de migraña** en los pacientes que padecen esta enfermedad.

Los investigadores han logrado además **identificar la ubicación de estos puntos**, denominados **"gatillo"**, cuya activación desencadena crisis de migraña, así como la relación de éstos con la duración de la enfermedad y la severidad de las crisis, ha informado hoy la **Universidad de Granada**.

En la actualidad existen más de **100 tipos de cefalea** y una de las más prevalentes es la **migraña**, que en España afecta a entre el 10 y el 12% de la población -es además de 2 a 3 veces más común en la mujer que en el hombre-. Cuando la migraña pasa de episódica a crónica (más de 15 días al mes), provoca gran incapacidad en la vida diaria de los pacientes.

0 tweets | 1 tweet | Comp | retweet

Este trabajo es uno de los tres estudios que ha elaborado de forma simultánea **Juan Miguel García Leiva**, investigador del **Instituto de Neurociencias 'Federico Olóriz' de la Universidad de Granada**, bajo la dirección de la profesora **Elena Pita Calandre**. En el primer trabajo, los científicos exploraron personas sanas y pacientes diagnosticados de migraña (con cualquier frecuencia de crisis al mes), y comprobaron las diferencias en la existencia o no de puntos 'gatillo' (que en muchos pacientes tras la exploración les desencadenaba una crisis) y su localización. Entre las conclusiones de este trabajo, destacan que **los puntos 'gatillo' aparecen en un 94% de pacientes con migraña** y sólo en un 25% de personas sanas.

## LOS PUNTOS 'GATILLO'

Las localizaciones de los **puntos 'gatillo'** más habituales en los pacientes fueron **la zona temporal anterior y la suboccipital**, ambas a nivel bilateral, de la cabeza. Además, los científicos encontraron una correlación positiva entre el número de puntos que presenta el paciente con el de crisis mensuales que padece, y **con los años de duración de la enfermedad**.

Luego realizaron otro estudio con 52 pacientes migrañosos (refractarios a los tratamientos

### AHORA EN PORTADA

Ocio



**'Picar' desordenadamente engorda más**  
Iguales cantidades de los mismos productos, diferentes formas de acumulación.

Ocio



**Exposcómic 2010 llega a Madrid**  
Este año Exposcómic tendrá lugar en el Palacio de Cristal de la Casa de Campo.

Ocio



**Gana un iPod Shuffle gracias a Madox Viajes**  
Madox Viajes ha querido premiar la fidelidad de todos nuestros usuarios.

LO + LEIDO | LO + COMPARTIDO | LO + COMENTADO

- 01 **Ke\$ha, la última famosa en aparecer desnuda**
- 02 **Un cáncer de esófago mató a Enrique Morente**
- 03 **'Gossip Girl' se queda sin Leighton Meester**
- 04 **Tuenti Móvil, una operadora a medida**
- 05 **Sara Carbonero y Pilar Rubio, 'las campanadas' de**
- 06 **"También la lluvia" conmueve y hace reflexionar"**
- 07 **Facebook toma el mismo camino que Tuenti**
- 08 **Apple es la marca más 'cool'**
- 09 **Se acerca la final de Fama Revolution**
- 10 **Paco González, premio al Mejor Fichaje de la Radio**

### PREMIOS

Gana un iPod shuffle gracias a Madox Viajes



La Agencia de Viajes Madox está 'que lo tira'. Por ello para todos los lectores de El Referente sortea un Ipod Shuffle

farmacológicos habituales) a quienes se les infiltró subcutáneamente un anestésico local en aquellos puntos que presentaban durante tres meses semanalmente. En aquellos pacientes a quienes se inyectó un anestésico, los científicos observaron una **disminución en la frecuencia de crisis superior o igual al 50%** respecto al período basal en un 18% de pacientes.

### MANIFESTARON SENTIRSE 'MEJOR'

Además, **hubo una disminución de entre un 11-49% en un 38% de los mismos**, mientras que dos terceras partes de los pacientes tras el tratamiento manifestaron sentirse **"mejor o mucho mejor"**. En un tercer estudio sobre 25 pacientes con migraña crónica aplicaron 12,5 unidades de toxina botulínica en cada punto gatillo dos veces, espaciadas por un período de tres meses.

Se registraron la frecuencia de crisis (variable principal), la intensidad, y diversas escalas para comparar los cambios producidos un mes antes del inicio del tratamiento con el estado del sujeto un mes después de finalizar el mismo. Además, registraron también todas las reacciones adversas durante el estudio, que fueron pocas, leves y transitorias.

**García Leiva** advierte de que "no se trata de un **tratamiento de primera elección para gente con migraña**, sino que únicamente puede aplicarse en pacientes con migraña crónica que han probado varios tratamientos con resultados poco o nada alentadores y que muestran sensibilidad periférica en su musculatura".

"por la cara". Además de ofrecerte espectaculares viajes por todo el mundo a precio de risa, Madox Viajes ha querido premiar la fidelidad de todos nuestros usuarios, entre los que s

[Participa en la promoción](#)

**El Referente** en Facebook

Me gusta

A 5,989 personas les gusta El Referente

Plug-in social de Facebook

[Tuenti](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

"#migrañas"

**Gzlr\_** #migrañas + #motivacion + #findeañio = descanso en casa = no doy más.  
14/12/2010 - 10:21 desde [Twitter](#)

**ensalud** Estudio desmiente vinculo entre #migrañas y cambio de #clima, más en <http://bit.ly/twtw1LZ> | [www.ensalud.com.do](http://www.ensalud.com.do) "1VE #Salud"  
10/12/2010 - 21:13 desde [Tweeite for Mac](#)

Si te ha interesado esta información, te recomendamos ...

**Se acuesta con migrañas y se despierta hablando francés**  
**Pasa del botox y aplicate veneno en la piel**

Tags Relacionados

**Migrañas, Botox, Universidad Granada, Punto gatillo**

Pincha en uno de los tags para ver más noticias relacionadas

ESCRIBENOS

¿Tenemos algún fallo? ¿Quieres hacer algún comentario?

Escríbenos un artículo sobre la noticia

[El Alivio de Mis Dolores](#) [www.PainGoneSpain.com](http://www.PainGoneSpain.com)

Pain@Gone Alivia el dolor en 5 minutos de uso y dura 2 a 3 años

[Migr-Ease 60 cáps](#) [www.Super-Smart.eu](http://www.Super-Smart.eu)

Ayuda a aliviar el dolor de cabeza, formulación potente y natural.

[Toxina Botulínica](#) [www.medicinaesteticaeres.com](http://www.medicinaesteticaeres.com)

Elimina las arrugas. Especialistas Clínica Eres en Madrid

Anuncios Google

*Este artículo aún no ha sido comentado por nadie.*

*Anímate, sé el primero en comentar esta noticia.*

Tu comentario:

**Normas de uso**

Esta es la opinión de los internautas.

No está permitido verter comentarios contrarios a las