

## Nacional

# Siete de cada diez drogadictos tratados en comunidades terapéuticas presentan un trastorno mental

(EUROPA PRESS) 10/12/2010

Una investigación realizada en la [Universidad de Granada](#) (UGR) demuestra que siete de cada diez consumidores de drogas que ingresan en comunidades terapéuticas de Andalucía presentan algún tipo de trastorno mental, como depresión, psicosis y ansiedad, aunque por norma general estos centros basan su tratamiento en tratar la conducta adictiva y dejan en un segundo plano el resto de psicopatologías.

Con este trabajo de investigación se ha constatado por primera vez en Andalucía el aumento progresivo de pacientes con este perfil dentro de las comunidades terapéuticas de drogodependientes, poniendo de relieve la necesidad de diseñar tratamientos específicos a fin de conseguir unos mejores resultados terapéuticos.

Esta investigación revela que todos los pacientes que ingresan en estos centros presentan un deterioro psicosocial generalizado y necesitan un mínimo de tres meses de estancia para empezar a apreciar una mejoría relevante, informa en un comunicado [la UGR](#).

Además, constata una alta prevalencia de patología dual y pone de manifiesto que estas personas no mejoran de la misma manera que los que sólo presentan problemas relacionados con el consumo de sustancias. De esta manera, los resultados de este estudio corroboran la hipótesis inicial de que aquellos pacientes con presencia de comorbilidad psicopatológica tienen una peor evolución a lo largo del tratamiento.

### DOS AÑOS Y MEDIO DE TRABAJO

Para llevar a cabo este trabajo, sus autores trabajaron con 227 pacientes procedentes de las seis comunidades terapéuticas públicas del Plan Andaluz sobre Drogas y Adicciones, situadas en Tarifa y La Línea (Cádiz), Cartaya (Huelva) y Los Palacios (Sevilla) -con plazas exclusivas para hombres-; y Mijas (Málaga) y Almonte (Huelva) con plazas también para mujeres. Todos estos centros comparten un protocolo clínico homogéneo y aprobado por la Dirección General para las Drogodependencias y Adicciones. El trabajo de campo se ha llevado a cabo durante dos años y medio.

A la luz de sus resultados, los investigadores consideran prioritario realizar un diagnóstico psicopatológico protocolizado, "si bien los propios sistemas de clasificación diagnóstica presentan ciertas carencias, ya que no siempre abarcan la complejidad clínica de esta dualidad patológica", advierten.

Además, destacan que la mayoría de los pacientes con comorbilidad psicopatológica hasta el momento del ingreso y de su participación en el estudio nunca habían sido diagnosticados, y apenas la mitad fueron tratados en algún servicio de salud mental, lo que tiene implicaciones relevantes.

"Resulta imprescindible que en la historia clínica del paciente conste una evaluación diagnóstica completa y sistemática. Por tanto, pensamos que es importante organizar y protocolizar la evaluación diagnóstica para que, en cualquier recurso de la red asistencial, el terapeuta que trabaje con el paciente conozca el diagnóstico del mismo", afirman los investigadores de [la UGR](#).

### PERSPECTIVA DE GÉNERO

Al mismo tiempo, resulta fundamental analizar la patología dual en pacientes drogodependientes desde una perspectiva de género, "ya que existen diferencias específicamente relacionadas con el sexo y el género, y en función de ello se deben diseñar las respuestas a nivel terapéutico y preventivo más adecuadas para cada grupo".

Los autores principales de esta investigación han sido Esperanza Vergara Moragues, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de [la UGR](#) y miembro de la Fundación para la Atención a las Drogodependencias e Incorporación Social (FADAIS), y Francisco González Saiz, de la Unidad de Gestión Clínica del Hospital de Jerez de la Frontera (Cádiz), entre otros expertos.

publicidad



secciones

Nacional

Internacional

Política Sanitaria

Avances en Medicina

Industria

Miscelánea

Hemeroteca

secciones

Más Noticias

publicidad

**10/12/2010** La OMC se une a la Asociación Médica Mundial en la defensa del derecho a la salud de la población.

**10/12/2010** Unos 20.000 niños entre 6 y 18 años participarán durante 2011 en un estudio sobre hábitos deportivos.

**10/12/2010** Siete de cada diez drogadictos tratados en comunidades terapéuticas presentan un trastorno mental.

**10/12/2010** El sobreentrenamiento y el sedentarismo favorece el riesgo cardiovascular entre deportistas, según un experto.

**10/12/2010** El consumo abusivo de anabolizantes aumenta los problemas de fertilidad.

**10/12/2010** Sólo el 12% de los asmáticos tiene bien controlada su enfermedad.

**10/12/2010** Detectan indicadores "reales" para medir la calidad de la diálisis peritoneal en España.

**10/12/2010** Expertos recuerdan que la Navidad engorda entre 2 y 4 kilos.

**10/12/2010** Los médicos de familia confían en que a partir de enero aumenten las consultas para dejar de fumar.

La investigación ha sido financiada por el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad y parte de sus resultados han sido publicados recientemente en la revista científica 'Trastornos Adictivos'.

09/12/2010 En España se dan la mitad de casos de artritis idiopática juvenil que en el norte de Europa.

09/12/2010 Especialistas apuestan por pruebas "masivas" de cáncer de colon a mujeres a partir de los 50 años.

09/12/2010 Experto alerta de un aumento de los casos de ludopatía en jóvenes con edades cada vez más tempranas.

09/12/2010 Entre un 15 y un 20% de los niños de 5 años moja la cama por la noche, según pediatras.

09/12/2010 Los enfermos crónicos acuden a las consultas a "pasar la ITV" antes de Navidad para controlar los atracones, según experto.

09/12/2010 Las estrategias biológicas de supervivencia de los antepasados son la base de la obesidad actual, según expertos.

09/12/2010 Los afectados de polio denuncian la "indiferencia" social ante su enfermedad.

09/12/2010 Sólo el 10% de los mayores de 65 años con deficiencias auditivas lleva audífono, según expertos.

Todo el contenido de este web deberá ser interpretado con fines orientativos. La información proporcionada no pretende reemplazar la consulta y el diagnóstico o tratamiento establecido por su médico, ni la visita periódica al mismo. Optimizado para 800x600 Internet Explorer 5 y Mozilla 1.6.

¿Quiénes Somos? | Anúnciese en Diario de Salud



© 2004 Saludalia interactiva  
Todos los derechos reservados

SALUDALIA INTERACTIVA, S.L. Avda. de Viñuelas, 5 y 7. 28760 Tres Cantos - Madrid Tel: (34) 91.203.31.00 Fax:(34) 91.203.31.25  
Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 10851, libro 0, folio 184, sección 8, hoja M1/1368/ - CIF- B-81443756.