



Afecto materno contra el estrés

Los niños que durante su infancia recibieron mucho afecto materno están más capacitados cuando son adultos para hacer frente a situaciones de angustia.



Consultorio

Deja tus dudas de salud en manos de los mejores especialistas

Siete de cada diez drogadictos presentan trastorno mental

ESCRITO POR E. P.

Jueves, 09 de Diciembre de 2010 16:43

[Comparte este artículo](#) [Escucha este texto](#) [Imprimir](#) [E-mail](#)



Una investigación realizada en la Universidad de Granada (UGR) demuestra que siete de cada diez consumidores de drogas que ingresan en comunidades terapéuticas de Andalucía presentan algún tipo de trastorno mental, como depresión, psicosis y ansiedad, aunque por norma general estos centros basan su tratamiento en tratar la conducta adictiva y dejan en un segundo plano el resto de psicopatologías.

Con este trabajo de investigación se ha constatado por primera vez en Andalucía el aumento progresivo de pacientes con este perfil dentro de

las comunidades terapéuticas de drogodependientes, poniendo de relieve la necesidad de diseñar tratamientos específicos a fin de conseguir unos mejores resultados terapéuticos.

Esta investigación revela que todos los pacientes que ingresan en estos centros presentan un **deterioro psicosocial generalizado** y necesitan un mínimo de tres meses de estancia para empezar a apreciar una mejoría relevante, informa en un comunicado la UGR.

Además, constata una alta prevalencia de patología dual y pone de manifiesto que estas personas no mejoran de la misma manera que los que sólo presentan problemas relacionados con el consumo de sustancias. De esta manera, los resultados de este estudio corroboran la hipótesis inicial de que aquellos pacientes con presencia de comorbilidad psicopatológica tienen una peor evolución a lo largo del tratamiento.

Dos años y medio de trabajo

Para llevar a cabo este trabajo, sus autores trabajaron con 227 pacientes procedentes de las seis comunidades terapéuticas públicas del Plan Andaluz sobre Drogas y Adicciones, situadas en Tarifa y La Línea (Cádiz), Cartaya (Huelva) y Los Palacios (Sevilla) -con plazas exclusivas para hombres-; y Mijas (Málaga) y Almonte (Huelva) con plazas también para mujeres. Todos estos centros comparten un protocolo clínico homogéneo y aprobado por la Dirección General para las Drogodependencias y Adicciones. El trabajo de campo se ha llevado a cabo durante dos años y medio.

A la luz de sus resultados, los investigadores consideran prioritario realizar un diagnóstico psicopatológico protocolizado, "si bien los propios sistemas de clasificación diagnóstica presentan ciertas carencias, ya que no siempre abarcan la complejidad clínica de esta dualidad patológica", advierten.

Además, destacan que la mayoría de los pacientes con **comorbilidad psicopatológica** hasta el momento del ingreso y de su participación en el estudio nunca habían sido diagnosticados, y apenas la mitad fueron tratados en algún servicio de salud mental, lo que tiene implicaciones relevantes.

Secciones de Salud

[Alergias y alergología](#)
[Cardiología y cuidados del corazón](#)
[Cirugía estética y obesidad](#)
[Dentista y salud dental](#)
[Dermatología y cuidado de la piel](#)
[Embarazo y Ginecología](#)
[Farmacia y consejos farmacéuticos](#)
[Fisioterapia y rehabilitación](#)
[Geriatría y cuidado de mayores](#)
[Medicina General](#)
[Neumología y terapias respiratorias](#)
[Nutrición y hábitos alimenticios](#)
[Oftalmología, óptica y visión](#)
[Oído y soluciones auditivas](#)
[Oncología y tipos de cáncer](#)
[Pediatria y salud infantil](#)
[Psicología y salud mental](#)

Publicidad

Anuncios Google

"Resultado imprescindible que en la historia clínica del paciente conste una evaluación diagnóstica completa y sistemática. Por tanto, pensamos que es importante organizar y protocolizar la evaluación diagnóstica para que, en cualquier recurso de la red asistencial, el terapeuta que trabaje con el paciente conozca el diagnóstico del mismo", afirman los investigadores de la UGR.

Perspectiva de género

Al mismo tiempo, resulta fundamental analizar la patología dual en pacientes drogodependientes desde una perspectiva de género, "ya que existen diferencias específicamente relacionadas con el sexo y el género, y en función de ello se deben diseñar las respuestas a nivel terapéutico y preventivo más adecuadas para cada grupo".

Los autores principales de esta investigación han sido Esperanza Vergara Moragues, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la UGR y miembro de la Fundación para la Atención a las Drogodependencias e Incorporación Social (FADAIS), y Francisco González Saiz, de la Unidad de Gestión Clínica del Hospital de Jerez de la Frontera (Cádiz), entre otros expertos.

La investigación ha sido financiada por el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad y parte de sus resultados han sido publicados recientemente en la revista científica 'Trastornos Adictivos'.

(0 Votos)

Subir

Escribir un comentario

SALUD IDEAL no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.

Nombre (requerido)

E-mail (requerido)

Sitio web

Restan: 1000 símbolos

☐ Suscribirse a la notificación de nuevos comentarios



Refrescar

Enviar

JComments



Especial Informativo



Parque de la Salud

Monográfico informativo sobre el Parque Tecnológico de la Salud en Granada

Enlaces

- [Lotería del Niño](#)
- [Lotería de Navidad 2010](#)
- [Turismo en Granada](#)
- [Shopping Granada](#)

Enlaces

- [Salud Ideal](#)
- [Vídeos](#)
- [Actualidad](#)
- [Profesionales](#)
- [Consultorio](#)
- [Farmacias](#)
- [Contactar](#)

Últimas noticias

[Siete de cada diez drogadictos presentan trastorno mental](#)

[Muerte súbita: la sorpresa más dolorosa](#)

[Electroestimulación para tu bienestar](#)

[Desarrollan una técnica que mejora el diagnóstico de la gripe](#)

[Covirán añade a su catálogo productos aptos para celíacos](#)

Popular

[Cita médica previa con "Salud Responde"](#)

[Síntomas de la gripe A - H1N1](#)

[Potomanía, el problema de beber agua en demasía](#)

[La diabolimia y la drunkorexia, dos nuevos trastornos alimentarios](#)

[La 'depresión de la tumbona' se instala entre los veraneantes](#)

Lo que se comenta

[¿Le tiembla el párpado?](#)

[La oxiurisis, cuando los gusanos invaden el ano](#)

[Una salud de hierro](#)

[Suspendida la comercialización de Sibutramina](#)

[La vitamina K, el aporte nutricional para la sana coagulación](#)