

La melatonina sirve para controlar el peso

01/12/2010

[comentarios](#) [enviar](#) [imprimir](#) [valorar](#) [añade a tu blog](#)

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han demostrado que la melatonina, hormona natural segregada por el cuerpo humano, sirve para controlar el aumento de peso sin necesidad de reducir la ingesta de alimentos y mejora el perfil lipídico en sangre. Esta hormona se encuentra además en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la mostaza, las bayas, las almendras y pipas de girasol, el cardamomo, el hinojo, el cilantro y las cerezas, por lo que su consumo podría controlar el peso.

EDICIÓN IMPRESA EN PDF



Esta noticia pertenece a la edición en papel.
[Ver archivo \(pdf\)](#)

[comentarios](#) [enviar](#) [imprimir](#) [valorar](#) [añade a tu blog](#)

Comparte

[Siguiete noticia en Castellón \(45 de 48\)](#)

Anuncios Google

Parafarmacia Andorra

Productos para la salud y belleza. Productos para adelgazar.

www.parafarmaciaandorra.com

Ofertas Belleza Granada

¡Recibe 1 Oferta al Día de Los Centros De Estética en Granada!

www.GROUPON.es/Granada

Colesterol

Cuida tu nivel de Colesterol, Cuida tu Salud. Envios Gratis! HSNstore

HSNstore.com

Comentarios (0)

[Escribir comentario](#)

Escribe tu comentario

* Nombre [Utiliza tu cuenta de usuario](#)* Email * Comentario Web/blog Deseo mostrar mi web/blog Acepto la [cláusula de privacidad](#)

Los campos marcados con (*) son obligatorios.

NORMAS DE PARTICIPACIÓN

En este espacio los lectores pueden dar su opinión sobre las noticias que se publican.

La opinión de LA CABECERA se expresa sólo en los editoriales y los articulistas. Los usuarios de este espacio exponen, por tanto, posturas personales.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

[Siguiete noticia en Castellón \(45 de 48\)](#)

DESTACAMOS



Reciba en su mail las noticias del día.



Toda la información en gráfica.



DESTACAMOS



Canal Bolsa

Controla tu cartera y sigue la actualidad bursátil.



ESPECIAL LA LIGA

Ligas BBVA y Adelante: equipos, resultados, clasificaciones...



SORTEOS

Consulta los resultados de todos los sorteos de loterías y apuestas...



Canal Motor

Toda la información del mundo del motor en nuestro canal.

PaginasAmarillas.es

OTROS

