



Portada Noticias España Mundo Negocios Sociedad Foros Clasificados Blogs Juegos

Canales: Arte y cultura | Ciencia | Cine | Deportes | Espectáculos | Freeware | Hogar y salud | Humor | Música | Tecnología | Viajes y motor



La moda...
desde unas gafas amarillas

La melatonina ayuda a regular el aumento de peso y previene enfermedades asociadas a la obesidad, según UGR

Alimentos Comprometidoscontigo.com/Mcdonalds

Visita el nuevo blog McDonald's para aclarar todas tus dudas.

Parafarmacia Andorra www.parafarmaciaandorra.com

Productos para la salud y belleza. Productos para adelgazar.

Melatonina www.melatonina.es/Melatonina

Melatonina Suiza 100% Vegetal El único Foro Sobre La Melatonina

34.95 € Revidox 30 caps www.Alopharma.com

Revidox contorno de ojo ¡GRATIS! Caja de 30caps.. Envíos 24 horas

GRANADA, 29 (EUROPA PRESS)

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) "han demostrado" que la melatonina, una hormona natural que segrega el propio cuerpo humano, sirve para controlar el aumento de peso, incluso sin reducir la ingesta de alimentos, y mejora el perfil lipídico en sangre, al reducir los triglicéridos, aumentar el colesterol-HDL y disminuir el colesterol-LDL.

La melatonina se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la mostaza, las Bayas del Goji, las almendras y pipas de girasol, el cardamomo, el hinojo, el cilantro y las cerezas, por lo que su consumo podría ayudar a controlar el peso y a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Los investigadores han analizado los efectos de la melatonina sobre la obesidad, la dislipidemia y la hipertensión asociada a la obesidad en ratas Zucker jóvenes obesas diabéticas, un modelo experimental del síndrome metabólico, informa en un comunicado la UGR.

Anuncios Google

Dado que los beneficios derivados de la administración de la melatonina se produjeron en ratas jóvenes, antes de desarrollar complicaciones metabólicas y vasculares, los científicos creen que la melatonina podría ayudar a

prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Los autores del estudio destacan que, si estos hallazgos se confirman en humanos, la administración de melatonina y la ingesta de alimentos que la contienen podrían ser una herramienta que ayudase a combatir la obesidad y los factores de riesgo asociados a la misma.

PROGRAMA ERASMUS

Este estudio fue financiado y apoyado parcialmente por el Plan Propio de la Universidad de Granada, el grupo de investigación CTS-109 (Junta de Andalucía) España, y la movilidad de los investigadores por el programa Erasmus Mundus (Comisión Europea).

Los científicos de la UGR, pertenecientes al Instituto de Neurociencias y al Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina, han realizado este trabajo en colaboración con el Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario San Cecilio de Granada; el Departamento de Fisiología y Farmacología de la Universidad de Salamanca; el departamento de Farmacología de la Universidad de Jordania y el Servicio de Endocrinología del Hospital Carlos III de Madrid.

Los autores de este trabajo son los profesores Ahmad Agil, Miguel Navarro, Rosario Ruiz, Sausan Abuamada, Yehia El-Mir y Gumersindo Fernández. Creen que, a la luz de sus resultados, es previsible conseguir un descenso de la incidencia de enfermedades relacionadas con la obesidad y diabetes (cardiovasculares, entre las principales) que disminuyen la calidad y esperanza de vida de los obesos.

Parte de los resultados de esta investigación acaban de ser publicados en la prestigiosa revista científica 'Journal of Pineal Research'.

Otras noticias del día 29 de Noviembre de 2010

- Cancún Empresas consumo comprometen erradicar deforestación reducir emisiones
- Adaptan cautividad alevines atún rojo instalaciones tierra
- estudios perfil genético tumor influyen vez tratamiento cáncer mama expertos
- melatonina ayuda regular aumento peso previene enfermedades asociadas obesidad UGR
- Investigan lactancia materna toma controlada gluten prevenir aparición enfermedad celíaca
- Arranca Cumbre cambio climático Cancún

Noticias de Ciencia

Ver el archivo de noticias de Ciencia

Contactar | Política de datos personales | Términos y condiciones del servicio | Tarifas de publicidad

© Lexur