SIENTE LA ADRENALINA
DEL DEPORTE ACUÁTICO.
Xornal Galicia

Xornal Galicia.com

TRIBUNE
LIFE. PRINTED DAILY.
Galicia

O PSdeG, esixe a Feijóo coñecer quen ordenou pagar primas para non dar baixas aos doentes.

Sinala que o PSdeG non ataca aos profesionais senón que denuncia ao Goberno galego do PP por poñer en marcha un sistema perverso de retribucións, e hai que denunciar prácticas deste tipo.. [+] »

Tribuna de Galicia

El Deportivo rebaja su deuda neta a 83 millones de euros
XII Festa da Pisa da Castaña Seca en Froxán

Galicia Hoy

Outro Fracaso absoluto de Feijóo éo PP na Xunta de Galicia no Plan Inv...
A reforma da LORCA ten como clarísima intención a privatización, deste...

Chiringuitos - Mangoneo 2010/11

Sánchez ten bloqueado ilegalmente a oferta de emprego da CRTVG

O deputado do BNG cualifica de oportunidade perdida a retransmisión da ...[+]

Lenguas Minoritarias

El Instituto Cervantes muestra la utilidad del Humor Gráfico en la enseñanza de español

La exposición, que se inaugura esta tarde en Alcalá de Henares (Madrid), reúne 126 viñetas ...[+]

Eurocultura

I Semana de la Copla Homenaje al Maestro Solano en el Palacio de la...[+]

La alcaldesa y Presidenta del Consorcio Cáceres 2016, Carmen Heras, ha ...[+]

África y Asia

Axuda en Acción traballa en Kenya para rematar co tráfico de...[+]

Salud

La melatonina podría ayudar a regular el aumento de peso y a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad

Xornal de Galicia | Lunes, 29 Noviembre, 2010 - 10:50

Opciones
Imprimir
Enviar
Última Hora
Titulares de Hoy
Traductor Galego
Diccionario Galego
Buscador Xornal Galicia
Traductor Google
Estadísticas Xornal Galicia
Xornal Galicia RSS/XML

Noticias relacionadas

• Más noticias de: Salud
• Más en Xornal de Galicia

La noticia más vista en:

Salud:

Científicos chinos predicen el deterioro físico del ser humano

Más leídas en otras secciones [+] »

En profundidad:
Salud [+] »
Diversidad y Convivencia [+] »
Celtic World - Mundo Celta [+] »
América Latina [+] »
África y Asia [+] »
Eurocultura [+] »
Lenguas Minoritarias [+] »

Última hora.

Início de Novas Gerações no Brasil

Buscar noticia

XornalGalicia.com Google Maps

Clinicas Dorsia
tf. 902367742 - Llama ya Dorsia- 19 clínicas - 10 años
www.Dorsia.es

Anuncios Google

Nuestra iniciativa quiere que existan informaciones que no emanen de los gabinetes de comunicación de las grandes corporaciones públicas o privadas, que no son sucesos de obligada cobertura y que afectan a un gran número de personas, pero que en la mayoría de los casos no encuentran hueco en los medios convencionales. Pensamos que no sólo las malas noticias son noticia,

Actualidad News TV www.xornalgalicia.com

ABC News [+]
TEN NEWS Queensland Tuesday night NEWS UPDATE [+]
Tv9 - News Xpress - 30-11-2010 [+]
News Wrap: Afghan

Musica
Buscar video [+] »

Tv Digital TDT» Turismo » Portada » Promoción» Audio» » Denuncias»
Más Videos [+] »

Suplementos Destados.

Rosa Quintana y Vidal Pardo, usan a Consellería do Mar para desviar fondos, para libros de membros do PPdeG.

Nun desaproposito de propaganda partidista do PP, a conselleira fixo fincapé en este documento, agradecendo aos autores do libro, Enrique López Veiga, exconselleiro de Pesca na etapa de Manuel Fraga, a iniciativa de invitala a festa que paga con fondos públicos. [+] »

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Corsarios Siglo XXI [+] »

Página 1 [+] 2 [+] 3 [+]

Destacadas del Mar y la Pesca....

Vidal Pardo fai público o regalo a Pescanova do patrimonio dos galegos en Cabo Touriñán..

A Xunta pretende regalar en axudas mais de 4 millóns de euros a Pescanova que presenta uns beneficios de 14 millóns até setembro.. [+] »

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suscríbete a las noticias del Mar y la Pesca:
Windows YAHOO! WIKIO Google
O noticias de Galicia:
Windows YAHOO! WIKIO Google

facebook XornalGalicia

Top Secret, Informes no

O 20 de Novembro celébrase o Día da Infancia e ...[+]

América Latina

Um novo centro comunitário é criado no Paraguai

A comunidade judaica do Paraguai alcançou o ápice em 2010 no que diz ...[+]

Energías Renovables

Recetas ecologistas para la Cumbre de Cancún

Ecologistas en Acción expone sus directrices para el régimen climático ...[+]

Corrupción

Campos subraya que se deben confiar en la lucha de las instituciones...[+]

El consejero de Justicia y Seguridad Ciudadana resalta que es ...[+]

Hemeroteca de Noticias

Anterior	Noviembre, 2010					Siguiente
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Noticias de este mes »

Encuestas[+] » Resultados

El Tiempo por localidades [+] »

Todas las Noticias Hoy [+] »

Solo Texto [+] » Más+vistas. [+] »

Se trata de una hormona natural que segrega el propio cuerpo y que también se encuentra en algunas frutas y verduras, como la mostaza, las Bayas del Goji, las almendras y pipas de girasol, el cardamomo, el hinojo, el cilantro y las cerezas.

- Científicos de la UGR han analizado los efectos de la melatonina sobre la obesidad, la dislipidemia y la hipertensión en ratas jóvenes obesas diabéticas

Científicos de la Universidad de Granada han demostrado que la melatonina, una hormona natural que segrega el propio cuerpo humano, sirve para controlar el aumento de peso, incluso sin reducir la ingesta de alimentos, y mejora el perfil lipídico en sangre, al reducir los triglicéridos, aumentar el colesterol-HDL y disminuir el colesterol-LDL.

La melatonina se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la mostaza, las Bayas del Goji, las almendras y pipas de girasol, el cardamomo, el hinojo, el cilantro y las cerezas, por lo que su consumo podría ayudar a controlar el peso y a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Investigación en ratas

Los investigadores han analizado los efectos de la melatonina sobre la obesidad, la dislipidemia y la hipertensión asociada a la obesidad en ratas Zucker jóvenes obesas diabéticas, un modelo experimental del síndrome metabólico. Dado que los beneficios derivados de la administración de la melatonina se produjeron en ratas jóvenes, antes de desarrollar complicaciones metabólicas y vasculares, los científicos creen que la melatonina podría ayudar a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Los autores del estudio destacan que, si estos hallazgos se confirman en humanos, la administración de melatonina y la ingesta de alimentos que la contienen podrían ser una herramienta que ayudase a combatir la obesidad y los factores de riesgo asociados a la misma.

Trabajo en colaboración

Este estudio fue financiado y apoyado parcialmente por el Plan Propio de la Universidad de Granada, el grupo de investigación CTS-109 (Junta de Andalucía) España, y la movilidad de los investigadores por el programa Erasmus Mundus (Comisión Europea). Los científicos de la UGR, pertenecientes al Instituto de Neurociencias y al Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina, han realizado este trabajo en colaboración con el Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario San Cecilio de Granada; el Departamento de Fisiología y Farmacología de la Universidad de Salamanca; el departamento de Farmacología de la Universidad de Jordania y el Servicio de Endocrinología del Hospital Carlos III de Madrid.

Los autores de este trabajo son los profesores Ahmad Agil, Miguel Navarro, Rosario Ruiz, Sausan Abuamada, Yehia El-Mir y Gumersindo Fernández. Creen que, a la luz de sus resultados, es previsible conseguir un descenso de la incidencia de enfermedades relacionadas con la obesidad y diabetes (cardiovasculares, entre las principales) que disminuyen la calidad y esperanza de vida de los obesos.

Parte de los resultados de esta investigación acaban de ser publicados en la prestigiosa revista científica Journal of Pineal Research.

Suscríbete a las noticias del Mar y la Pesca en tu entorno:

Windows Live | MY YAHOO! | WIKIO | Add to Google

Suscríbete a las noticias de Galicia en tu entorno:

Windows Live | MY YAHOO! | WIKIO | Add to Google

Buscador y Directorio Xornal Galicia

Xornal Galicia | Diario Dixital de Galicia | Toda la Información noticias y Actualidad las 24 horas

Grupo Indice de Comunicación con presencia en más de 40 paises y 24 idiomas, Noticias, actualidad, directorios, buscadores, entretenimiento todo lo que necesitas de la red

Recordar este sitio · · Concellos de Galicia · ¿ Titulares ? Del Mundo

que hay muchos hechos positivos e interesantes que merecen la pena ser conocidos.

Puede hacer sus comentarios o enviarnos una noticia a través de la:

Sala de Prensa

publicados

Plan Nacional de Salvamento; Tolerancia CERO para administradores marítimos que no saben de lo que hablan.

La apatía y el desconocimiento, provocan más naufragios en la administración que en el litoral español sin que a día de hoy, tengamos un solo responsable, procesado por irregularidades en el desempeño de sus funciones y gestión, con grave peligro para la vida

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Opinión de:

Pardomingo [+] Massanet [+]
Sogorb [+] Cabrero [+]
Agirre [+] J.M. Pena [+]
¡El Zar Cas Primero de México..[+]

Noticias de:

Galicia [+] La Coruña [+]
Pontevedra [+] **Lugo** [+]
Ourense [+] **Santiago** [+]
Ferrol [+] **Vigo** [+]
Galicia en la Diáspora [+]