

DIARIO	MAGAZINE	EL VIAJERO	TIENDA	DISEÑO WEB	GRUPO SIGLO XXI
--------	----------	------------	--------	------------	-----------------

Ciclo especial de charlas digitales

Celestino Corbacho **PSC**

L 15 - 11 h

Leer charla

Antonio Robles **UPyD**

L 15 - 19 h

Leer charla

Joan Herrera **ICV-EUiA**

J 18 - 17 h

Leer charla

Joan Laporta **Solidaritat**

V 19 - 18 h

Leer charla

Albert Rivera **Ciutadans**

L 22 - 17 h

Leer charla

Joana Ortega **CiU**

V 26 - 11 h

Leer charla

Montse. Nebrera **Alternativa**

V 26 - 20 h

Leer charla

ELECCIONES AL PARLAMENTO DE CATALUÑA

28 de noviembre de 2010

SIGLO XXI

DIARIO DIGITAL
INDEPENDIENTE,
PLURAL Y ABIERTO

Regístrate: **100€ Gratis**

milapuesta.com
¡HAZ CLICK! :)

Martes, 30 de noviembre de 2010 • Actualizado a las 11:22 (CET) • Año VIII. Fundado en noviembre de 2003

Cursos • Másters • Oposiciones • Idiomas

Videos | Imágenes | Última hora | Encuestas | El Tiempo | Páginas blancas | Páginas Amarillas | Callejero

Opinión

Firmas

Viñetas

Entrevistas

Especiales

a+ aprendemas.com

• Cursos

• Másters

España

Internacional

Deportes

Fútbol

Baloncesto

Motor

Tenis

Balónmano

Ciclismo

Golf

Vela y Copa Am.

Atletismo

Más deportes

ECONOMÍA

Vivienda

Automóviles

banco de casas

CULTURA Y OCIO

Cine

Televisión

Música

Libros

SOCIEDAD

Sucesos y tribu.

Ciencia y salud

Religión

Prensa y medios

Educación

Gente

Gastronomía, vinos y lugares

J. Ruiz de Infante

Toros

Ignacio de Cossío

FIGURAS DE ESCAYOLA ONLINE

Sanidad

La melatonina ayuda a regular el aumento de peso



» Ampliar la imagen

GRANADA, 29 (EUROPA PRESS)
Científicos de la Universidad de Granada (UGR) "han demostrado" que la melatonina, una hormona natural que segrega el propio cuerpo humano, sirve para controlar el aumento de peso, incluso sin reducir la ingesta de alimentos, y mejora el perfil lipídico en sangre, al reducir los triglicéridos, aumentar el colesterol-HDL y disminuir el colesterol-LDL.

La melatonina se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la mostaza, las Bayas del Goji, las almendras y pipas de girasol, el cardamomo, el hinojo, el cilantro y las cerezas, por lo que su consumo podría ayudar a controlar el peso y a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Los investigadores han analizado los efectos de la melatonina sobre la obesidad, la dislipidemia y la hipertensión asociada a la obesidad en ratas Zucker jóvenes obesas diabéticas, un modelo experimental del síndrome metabólico, informa en un comunicado la UGR.

Dado que los beneficios derivados de la administración de la melatonina se produjeron en ratas jóvenes, antes de desarrollar complicaciones metabólicas y vasculares, los científicos creen que la melatonina podría ayudar a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Los autores del estudio destacan que, si estos hallazgos se confirman en humanos, la administración de melatonina y la ingesta de alimentos que la contienen podrían ser una herramienta que ayudase a combatir la obesidad y los factores de riesgo asociados a la misma.

PROGRAMA ERASMUS
Este estudio fue financiado y apoyado parcialmente por el Plan Propio de la Universidad de Granada, el grupo de investigación CTS-109 (Junta de Andalucía) España, y la movilidad de los investigadores por el programa Erasmus Mundus (Comisión Europea).

Los científicos de la UGR, pertenecientes al Instituto de Neurociencias y al Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina, han realizado este trabajo en colaboración con el Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario San Cecilio de Granada; el Departamento de Fisiología y Farmacología de la Universidad de Salamanca; el departamento de Farmacología de la Universidad de Jordania y el Servicio de Endocrinología del Hospital Carlos III de Madrid.

PUBLICIDAD

Melatonina 3 mg -60 %
Melatonina 3 mg 300 tabletas 9.99 € ¡Precio incomparable, envío rápido!
www.MundialFarma.com/Melatonina
Cirugía obesidad diabetes
Unidad acreditada en Zaragoza Mayor experiencia de Aragón
www.doctorresa.com
Energía Solar en Granada
Curso de Energía Solar en Granada Formación Personalizada. Infórmate
www.CursosRenovables.es
34.95 € Revidox 30 caps
Revidox contorno de ojo ¡GRATIS! Caja de 30caps.. Envíos 24 horas
www.Alopharma.com

Publicado el lunes 29 de noviembre de 2010 a las 13:24 horas.

» Carta al director

» Imprimir página

» Guardar y compartir

Menéame

Google

Yahoo!

Windows Live

Digg

Delicious

Technorati

Wikio

Blinklist

Fresqui

Facebook

Newsvine

Reddit

Otros textos de Sanidad

» Consiguen acortar hasta en 14 días el dolor de ciática

» Retraso del crecimiento intrauterino predispone a dolencias degenerativas

» FACUA alerta de una empresa que promete curar el sida y el cáncer con un método milagroso basado en el magnetismo

» Los médicos de familia rechazan el copago en los servicios sanitarios

1 de 2

30/11/2010 11:24

Los autores de este trabajo son los profesores Ahmad Agil, Miguel Navarro, Rosario Ruiz, Sausan Abuamada, Yehia El-Mir y Gumersindo Fernández. Creen que, a la luz de sus resultados, es previsible conseguir un descenso de la incidencia de enfermedades relacionadas con la obesidad y diabetes (cardiovasculares, entre las principales) que disminuyen la calidad y esperanza de vida de los obesos.

Parte de los resultados de esta investigación acaban de ser publicados en la prestigiosa revista científica "Journal of Pineal Research".

» Los estudios de perfil genético del tumor influyen cada vez más en el tratamiento del cáncer de mama, según expertos

Comentarios

Escriba su opinión

Nombre y apellidos*

Email (no se muestra)*

Web

Comentario (máx. 1.000 caracteres)*

Publicar

(*) Obligatorio.

NORMAS DE USO

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.

[¿Quiénes somos?](#) • [Estadísticas](#) • [Publicidad](#) • [Redes sociales](#)



© SIGLO XXI - Diario digital independiente, plural y abierto | Director: Guillermo Peris Peris

Prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos. Toda responsabilidad derivada de los textos recae sobre sus autores. Reservados todos los derechos.