



.MOBI CHANCE LATAM EPSOCIAL MOTOR OTR PORTAL TIC .CAT

europapress.es SOCIEDAD

Martes, 30 de noviembre 2010

últimas noticias Salud

Usuario Entrar
"Universidad de Granada" Buscar

LENGUAS

NACIONAL INTERNACIONAL ECONOMÍA DEPORTES TV CULTURA SOCIEDAD COMUNICADOS INNOVA VÍDEOS FOTOS SERVICIOS

SOCIEDAD **Salud** Ciencia Educación Medio ambiente Consumo Sucesos

DESTACADAS



El riesgo país de España marca nuevo máximo



El déficit por cuenta corriente bajó un 13,1% hasta septiembre



PSOE niega que hubiera incentivos a la acogida de presos de Guantánamo



Blanco insta a los promotores a bajar el precio de la vivienda

CIU: 62. PSC-PSOE: 28. PP: 18. ICV-EUIA: 10. ERC: 10. St. 4. C's: 3. 100%



Y PREVIENE ENFERMEDADES ASOCIADAS A LA OBESIDAD

La melatonina ayuda a regular el aumento de peso

... Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTIR ESTA NOTICIA

1 enviar

menear tuenti



Foto: EP/UGR

GRANADA, 29 Nov. (EUROPA PRESS) -

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) "han demostrado" que la melatonina, una hormona natural que segrega el propio cuerpo humano, sirve para

controlar el aumento de peso, incluso sin reducir la ingesta de alimentos, y mejora el perfil lipídico en sangre, al reducir los triglicéridos, aumentar el colesterol-HDL y disminuir el colesterol-LDL.

La melatonina se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la mostaza, las Bayas del Goji, las almendras y pipas de girasol, el cardamomo, el hinojo, el cilantro y las cerezas, por lo que su consumo podría ayudar a controlar el peso y a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Los investigadores han analizado los efectos de la melatonina sobre la obesidad, la dislipidemia y la hipertensión asociada a la obesidad en ratas Zucker jóvenes obesas diabéticas, un modelo experimental del síndrome metabólico, informa en un comunicado la UGR.

Dado que los beneficios derivados de la administración de la melatonina se produjeron en ratas jóvenes, antes de desarrollar complicaciones metabólicas y vasculares, los científicos creen que la melatonina podría ayudar a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Los autores del estudio destacan que, si estos hallazgos se confirman en humanos, la administración de melatonina y la ingesta de alimentos que la contienen podrían ser una herramienta que ayudase a combatir la obesidad y los factores de riesgo asociados a la misma.

PROGRAMA ERASMUS

Este estudio fue financiado y apoyado parcialmente por el Plan Propio de la Universidad de Granada, el grupo de investigación CTS-109 (Junta de Andalucía) España, y la movilidad de los investigadores por el programa Erasmus Mundus (Comisión Europea).

Los científicos de la UGR, pertenecientes al Instituto de Neurociencias y al Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina, han realizado este trabajo en colaboración con el Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario San Cecilio de Granada; el Departamento de Fisiología y Farmacología de la Universidad de Salamanca; el departamento de Farmacología de la Universidad de Jordania y el Servicio de Endocrinología del Hospital Carlos III de Madrid

A LA ÚLTIMA EN CHANCE



EL ESTILO DE LA INFANTA ELENA, EN ENTREDICHO

DEPORTES



EL BARÇA DESPEDAZA AL MADRID

Más Noticias Más Leídas

Investigadores de la Universidad de Navarra sintetizan nuevos compuestos de hierro contra la tuberculosis

Defensa de la Sanidad Pública en contra de que las farmacéuticas informen directamente al paciente sobre medicamentos

El Gobierno regional multiplica por cinco la superficie del Centro de Salud de Balazote (Albacete)

UGT evidencia la "insostenible" situación del personal de admisión y consultas en Son Espases

Nieto inaugura una jornada científica sobre

SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE SALUD EN TU ENTORNO:

Titulares en tu Web Boletín Personalizado