



Inicio » Noticias » La melatonina ayuda a regular el aumento de peso y previene enfermedades asociadas a la obesidad, según UGR

Economía/Bolsa.- El Ibex 35 profundiza su caída a media sesión (-1,12%)

Opinión

POLITICA PARA AFICIONADOS



Internet ha conseguido que algunas personas puedan ejercer la política sin otro podio que su ordenador. Todas las conquistas

tienen sus peros y uno de los más notorios, en este caso, es que quien hace la política lo haga de mala fe, con un notable desconocimiento o, simplemente, de forma demagógica, es decir, valiéndose de desarrollos lógicos impecables para, a partir de falsedades o de medias verdades, convencer de lo inverosímil.
Por: **Alberto Ibáñez**
Leer más...

La melatonina ayuda a regular el aumento de peso y previene enfermedades asociadas a la obesidad, según UGR

29 del 11 de 2010

GRANADA, 29

Científicos de la [Universidad de Granada](#) (UGR)

"han demostrado" que la melatonina, una hormona natural que segrega el propio cuerpo humano, sirve para controlar el aumento de peso, incluso sin reducir la ingesta de alimentos, y mejora el perfil lipídico en sangre, al reducir los triglicéridos, aumentar el colesterol-HDL y disminuir el colesterol-LDL.



La melatonina se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la mostaza, las Bayas del Goji, las almendras y pipas de girasol, el cardamomo, el hinojo, el cilantro y las cerezas, por lo que su consumo podría ayudar a controlar el peso y a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Los investigadores han analizado los efectos de la melatonina sobre la obesidad, la dislipidemia y la hipertensión asociada a la obesidad en ratas Zucker jóvenes obesas diabéticas, un modelo experimental del síndrome metabólico, informa en un comunicado [la UGR](#).

Dado que los beneficios derivados de la administración de la melatonina se produjeron en ratas jóvenes, antes de desarrollar complicaciones metabólicas y vasculares, los científicos creen que la melatonina podría ayudar a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Los autores del estudio destacan que, si estos hallazgos se confirman en humanos, la administración de melatonina y la ingesta de alimentos que la contienen podrían ser una herramienta que ayudase a combatir la obesidad y los factores de riesgo asociados a la misma.

PROGRAMA ERASMUS

Este estudio fue financiado y apoyado parcialmente por el Plan Propio de la [Universidad de Granada](#), el grupo de investigación CTS-109 (Junta de Andalucía) España, y la movilidad de los investigadores por el programa Erasmus Mundus (Comisión Europea).

Los científicos de [la UGR](#), pertenecientes al Instituto de Neurociencias y al Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina, han realizado este trabajo en colaboración con el Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario San Cecilio

Última Hora

12:40:25 ::::
Economía/Finanzas.- Bruselas prorroga seis meses el plan español de avales a los bancos

12:40:24 :::: El alcalde fija el 23 de diciembre como "fecha tope" para la aprobación provisional del PGOU

Santander

[cambiar](#)

Martes 30

6° 11° 80%

Miércoles 01

5° 9° 95%

Jueves 02

3° 8° 100%

Viernes 03

3° 9° 60%

Sábado 04

5° 11° 40%

Domingo 05

8° 14° 65%

Lunes 06

12° 16° 75%

Fuente: AEMET Ofrecido por

<< Nov-2010 >>

Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Concurso: Al cine
Manda tu respuesta
cronica@mundivia.es

Hemeroteca

Actualmente en nuestra hemeroteca tenemos más de 700.000 noticias.

de Granada; el Departamento de Fisiología y Farmacología de la Universidad de Salamanca; el departamento de Farmacología de la Universidad de Jordania y el Servicio de Endocrinología del Hospital Carlos III de Madrid.

Los autores de este trabajo son los profesores Ahmad Agil, Miguel Navarro, Rosario Ruiz, Sausan Abuamada, Yehia El-Mir y Gumersindo Fernández. Creen que, a la luz de sus resultados, es previsible conseguir un descenso de la incidencia de enfermedades relacionadas con la obesidad y diabetes (cardiovasculares, entre las principales) que disminuyen la calidad y esperanza de vida de los obesos.

Parte de los resultados de esta investigación acaban de ser publicados en la prestigiosa revista científica "Journal of Pineal Research".

E.P.

Este artículo ha sido votado **0** veces
Puntuación de los lectores: **0.0** de 10

10 Votar...

...no hay comentarios
Regístrate para poner tu comentario

Noticias relacionadas

Desvelan cómo la grasa sube el riesgo de enfermedades asociadas a la obesidad ::: Leer más...

La dieta mediterránea previene enfermedades cardiovasculares en niños, según un estudio ::: Leer más...

Identifican variantes genéticas asociadas a la obesidad ::: Leer más...

El tipo de obesidad más común reduce la esperanza de vida hasta cuatro años ::: Leer más...

La cirugía metabólica, mejor opción en diabéticos tipo II con obesidad menor ::: Leer más...

Secciones

Salud
Cultura
Economía
Deportes
Sucesos
Motor
Santander
Opinión
Cantabria
Sociedad
Internacional
Nacional
General

Encuestas

::: ¿LA CRISIS VA A AFECTAR A TUS VACACIONES DE ESTE AÑO?

::: ¿DEBERÍA ESTAR ACOMPAÑADA LA BANDERA DE ESPAÑA DE PUERTOCHICO?

::: ¿DEBE DIMITIR BARCENAS, EL SENADOR POR CANTABRIA?

sorteos



LOTERÍA NACIONAL
sábado 27/11/2010

Primer premio	Fr.	Serie
6 4 1 2 9	6	6



LA PRIMITIVA
sábado 27/11/2010

Comb. ganadora	R.	C.
2 6 7 9 22 35	6	23

[Ver el reparto de premios](#)



LA QUINIELA
domingo 28/11/2010

Combinación ganadora
2 2 1 1 2 2 1 1 1 X 2 X 1 X

PI.15

1

[Ver el reparto de premios](#)



CUPONAZO
viernes 12/02/2010

Número

6 2 4 7 9

[Ver el reparto de premios](#)

Ofrecido por:

soitu.es

Datos: [ONLAE](#) | [ONCE](#)

Google Translate

Select Language

Gadgets powered by Google