

[Cirugía obesidad diabetes](#) Unidad acreditada en Zaragoza Mayor experiencia de Aragón www.doctorresa.com

[Robis Lider En Jalea Real](#) Fabricantes, Exportador Jalea Real Prod Dieteticos, Plantas medicinales www.RobisSL.es

[Colesterol](#) Cuida tu nivel de Colesterol, Cuida tu Salud. Envios Gratis! HSNstore HSNstore.com



Quiénes Somos
Regístrate
Mapa del Sitio
Contáctanos



Martes, 30 de noviembre de 2010

[RSS](#)

[MÓVIL](#)

analítica como página de inicio

agregar a favoritos ayuda

[Home](#) [Noticias](#) [Opinión](#) [Multimedia](#) [Interactivo](#) [Bitblioteca](#) [Servicios](#)

[Política](#) [Economía](#) [Internacionales](#) [Global y Social](#) [Medicina y Salud](#) [Medio Ambiente](#) [Arte](#) [Entretenimiento](#) [Zona Empresarial](#) [Especiales](#)

Blogs

Blog curioso
Varios

Tempus
Loquendi
José Ramírez

Spin Blogger
Javier Pereira

El apunte
Santiago Seguro

Sección: [Medicina y Salud](#)

[ENVIAR A UN AMIGO](#) | [ENVIAR AL DIRECTOR](#) | [ENVIAR AL EDITOR](#)

[Me gusta](#)

2

[Compartir](#)

Melatonina ayuda a regular el aumento de peso

es.noticias.yahoo.com

Lunes, 29 de noviembre de 2010



Científicos de la Universidad de Granada (UGR) "han demostrado" que la melatonina, una hormona natural que segrega el propio cuerpo humano, sirve para controlar el aumento de peso, incluso sin reducir la ingesta de alimentos, y mejora el perfil lipídico en sangre, al reducir los triglicéridos, aumentar el colesterol-HDL y disminuir el colesterol-LDL.

La melatonina se encuentra en pequeñas cantidades en algunas frutas y verduras como la mostaza, las Bayas del Goji, las almendras y pipas de girasol, el cardamomo, el hinojo, el cilantro y las cerezas, por lo que su consumo podría ayudar a controlar el peso y a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Los investigadores han analizado los efectos de la melatonina sobre la obesidad, la dislipidemia y la hipertensión asociada a la obesidad en ratas Zucker jóvenes obesas diabéticas, un modelo experimental del síndrome metabólico, informa en un comunicado la UGR.

Dado que los beneficios derivados de la administración de la melatonina se produjeron en ratas jóvenes, antes de desarrollar complicaciones metabólicas y vasculares, los científicos creen que la melatonina podría ayudar a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la obesidad y la dislipidemia.

Los autores del estudio destacan que, si estos hallazgos se confirman en humanos, la administración de melatonina y la ingesta de alimentos que la contienen podrían ser una herramienta que ayudase a combatir la obesidad y los factores de riesgo asociados a la misma.

Programa Erasmus

Este estudio fue financiado y apoyado parcialmente por el Plan Propio de la Universidad de Granada, el grupo de investigación CTS-109 (Junta de Andalucía) España, y la movilidad de los investigadores por el programa Erasmus Mundus (Comisión Europea).

Los científicos de la UGR, pertenecientes al Instituto de Neurociencias y al Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina, han realizado este trabajo en colaboración con el Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario San Cecilio de Granada; el Departamento de Fisiología y Farmacología de la Universidad de Salamanca; el departamento de Farmacología de la Universidad de Jordania y el Servicio de Endocrinología del Hospital Carlos III de Madrid.



TODO SOBRE:

Melatonina, obeso, obesidad, alimentación

LO MÁS RECIENTE

La grasa de sobreviviente de cáncer sirve para crear sus nuevos senos

Alimentos funcionales son útiles en pacientes con sida

Melatonina ayuda a regular el aumento de peso

Anorexia y bulimia: Comer y dejar de comer

ÍNDICE DE SECCIÓN

[Ver Información](#)

